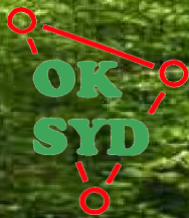




Instruktion

Til den 49. Grænsedyst i Aabenraa Nord. Kr. Himmelfartsdag den 9. maj 2024.

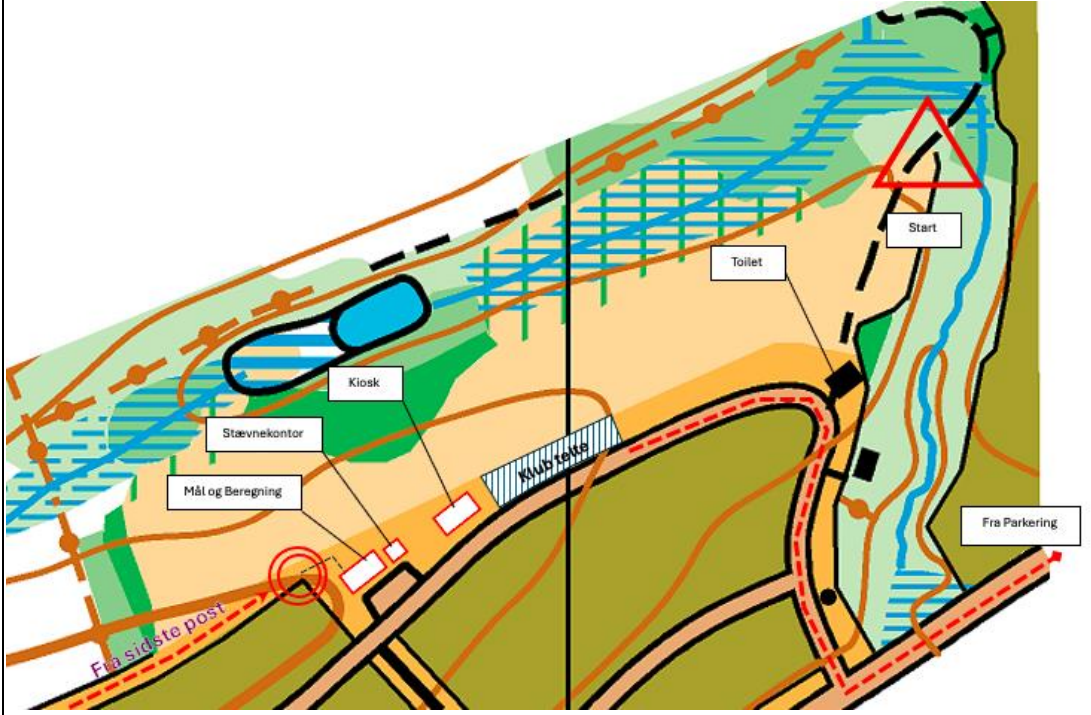
Klassifikation	<p>C-løb</p> <p>Grænsedysten er en venskabsmatch (landskamp) mellem orienteringsklubber i syd Danmark og nord Tyskland (Schleswig-Holstein + metropolregion Hamburg).</p> <p>Alle klubber fra Sydkredsen kan deltage i matchen. Løbet er samtidig et åbent C-løb.</p>
Dato	9. maj 2024
Arrangør	OK Syd
Løbsområde	Aabenraa Nord
Terrænbeskrivelse	<p>Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer. Terrænet har et veludviklet sti-, vej-, og grøftenet, og området veksler fra jævnt til stærkt kuperet skov. Terrænet veksler meget i gennemløbeligheden, men er generelt forholdsvis åbent, der er en del brombær i skoven, dog oftest i forholdsvis små tætte krat.</p> <p>Bemærk: Der kan løbes på jernbaneskinneerne men pas på da svellerne kan være glatte.</p>
Kort	<p>Aabenraa Nord. Kortet er nytegnet i 2024.</p> <p>1:7.500 og 1.10.000.</p> <p>5m ækvidistance</p> <p>Kortet er printet på vand- og rivefast papir.</p>
Stævnets hjemmeside	<p>https://oksyd.dk/arrangementer/2024/graensedysten.html</p> <p>Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.</p>



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Stævneplads	Åben mark ved Skovbakken, Aabenraa. 			
Stævnekontor	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen Åben fra kl. 9.00.			
Parkering og mødested	Parkering ved Løgumklostervej 136, 6200 Aabenraa N. Følg venligst parkeringspersonales anvisninger.			
Afstande	Parkering til Stævneplads max 850 m. Følg blå/hvid snitzling. Stævneplads til start ca. 300 m. Følg rød/hvid snitzling. Mål på stævneplads.			
Klasser og Baner	Bane 1	6,9 km svær	22 p	H17-20, H21, H35-44
	Bane 2	5,9 km svær	19 p	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-H64
	Bane 3	4,7 km svær	15 p	D45-54, D55-64, H65-74,
	Bane 4	2,6 km svær	9 p	D65-74, D75-, H75-84, H85-,
	Bane 5	4,4 km mlm.svær	13 p	D13-16, H13-16,
	Bane 6	2,7 km let	9 p	D12, H12,
	Bane 7	2,4 km begynder	9 p	D10, H10,
	Bane 1 og 2 løber på kort i 1:10.000. Øvrige løber på kort i 1:7.500.			



Førstehjælp og beredskab	<p>I Stævnekontoret forefindes førstehjælpskasse.</p> <p>Lægevagt tlf. 7011-0707</p> <p>Skadestue: Sygehus Sønderjylland, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa.</p> <p>Ved ulykker eller uheld, hvor der er brug for ambulance eller akut lægehjælp ringes 112 – og derefter kontaktes det stående beredskab ved stævnet via enten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stævnekontor: Jørn H. Klausen, tlf. 5152-4795 eller • Stævneledelse: Michael Termansen, tlf. 5151-2817
Stævnekontor	<p>Stævnekontoret er åbent fra klokken 9:00. Her kan købes åbne baner og foretages brikændringer samt lejes brikker.</p>
Åbne baner	<p>Der er fri tilmelding uden for konkurrencen på alle baner (Åben 1-7), hvis man ønsker at løbe en anden bane, end den man skulle løbe efter klasseinddeling.</p> <p>På løbsdagen tilbydes banerne 1-7 Åben i det omfang der er kort. Pris:</p> <p>D/H-20: 75 kr.</p> <p>D/H21-: 110 kr.</p>
Landskamp pointsystem	<p>I Grænsedysten benyttes dette pointsystem: D/H 21-34: 6-5-4-3-2-1 point, dog kun point til de første 3 løbere fra hvert land.</p> <p>Øvrige klasser: 4-3-2-1 point, dog kun til de første 2 løbere fra hvert land.</p> <p>Åbne baner: Ingen point</p>
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 450 kr.</p>
Start	<p>Der er fri start mellem kl. 10-12.00.</p> <p>Løbere på bane 6 og 7 må tage kortet 2 minutter før start og vil blive tilbudt starthjælp. Øvrige løbere må først tage kortet i start øjeblikket.</p>
Max. tid	<p>2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.</p>



Start	<p>Der er fri start for alle mellem kl. 10-12.00.</p> <p>Der er fire startbokse:</p> <p>Startboks 1: Løbere bliver tjekket af på startlisten med navn og briknummer (lejebrikker udleveres).</p> <p>Startboks 2: Clear og check af brik. Man kan tage en løs postdefinition, hvis man har en holder til den. Det er ikke tilladt at bruge løse postdefinitioner uden definitionsholderholder.</p> <p>Startboks 3: Deltagere på bane 6 og 7 får kortet udleveret 2 minutter før starttidspunktet, må se kortet og kan få starthjælp.</p> <p>Startboks 4: Afvent start. I startøjeblikket tages kortet og brikken sættes i startenheden. Husk at tjekke, at du får en kvittering (lyd/lys) fra startenheden. Det er løberens eget ansvar, at man tager det rigtige kort og sætter brikken i startenheden.</p> <p>Startposten er placeret umiddelbart efter sidste startboks. Startposten skal ikke stemples.</p> <p>Der transporteres ikke overtøj fra start til stævneplads. Efterladte genstande er på løberens eget ansvar.</p>
Resultatformidling	<p>Under løbet vil der være live resultater på opstillede skærme på pladsen og så vidt praktisk muligt også online på: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=29596&lang=en</p> <p>Resultater findes på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.</p>
O-track	Banerne kommer på O-track www.o-track.dk kl. 12:00.
Toilet	Der vil være toiletter på stævneplads.
Kiosk	<p>Kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.</p> <p>Da det er Grænsedyst, er der traditionen tro et stykke kage og en kop kaffe/te til alle efter løbet – som præmie for indsatsen.</p> <p>Husk at medbringe egen kop!</p>
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
Miljø	Af hensyn til miljøet opfordres i til at medbringe egen kop eller krus til brug på stævnepladsen.
Børnebaner	Tilbydes ikke.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Stævneleder	<p>Bent Pedersen & Michael Termansen, OK Syd. Tlf. 5151-2817. Email: m.b.termansen@gmail.com</p>



Stævneorganisation	Banelægger: Johnni Perschke, OK Syd Stævnekontrollant: John Bargmeyer, OK Syd Banekontrollant: Frede Jacobsen, OK Syd Dommer: Søren Dall, OK HTF
---------------------------	---

På gensyn i skoven! **OK SYD**

