



## INDBYDELSE & INSTRUKTION



Til Julehjerte-orienteeringsløb  
i **Aabenraa By** lørdag d. 21. december 2024

Hej O-løbere,  
Traditionen tro arrangerer OK Syd et åbent by-orienteeringsløb i Aabenraa by den sidste weekend inden jul.

Løbet sker i samarbejde med foreningen [Et Hjerte For Alle](http://julehjertebyen.dk/), som står bag Julehjertebyen ved Aabenraa Gl. Banegård, hvor der er mødested og mål. Se også: <http://julehjertebyen.dk/>.



Tilmelding kan ske via O-service. Startafgiften er sat til 25 kr. plus brikleje. Overskuddet ved løbet går ubeskåret til Et Hjerte For Alle.



Der løbes med SI og alle der er forhåndstilmeldt via O-service vil få deres tid registreret på resultatlisten, som offentliggøres løbende under løbet og efterfølgende på OK Syds hjemmeside.

Efter løbet vil der være mulighed for at nyde en æbleskive, risengrød eller et glas varm gløgg og at besøge Julehjerterbyen - og gerne støtte Et Hjerte For Alle med en skærv i de opstillede røde hjerteformede indsamlingsbøsser. Er der en julegave, som mangler at blive købt, så er alle byens forretninger åbne.

Baner vil findes i både let og svær udgave med længder på mellem cirka 2 og 4 km rundt i Aabenraas gyder, smalle stræder og parkområder. Man er velkommen til at løbe flere baner, hvis der er brug for at få gjort plads til al julemaden!

Alle byens borgere, og hvem der måtte komme forbi, tilbydes at løbe andre baner, uden tidtagning – gratis, men med opfordring til at lægge et bidrag i indsamlingshjerterne på pladsen.

På de følgende sider er der lidt flere detaljer om løbet.

Vel mødt - med O-jule-hilsen  
OK Syd

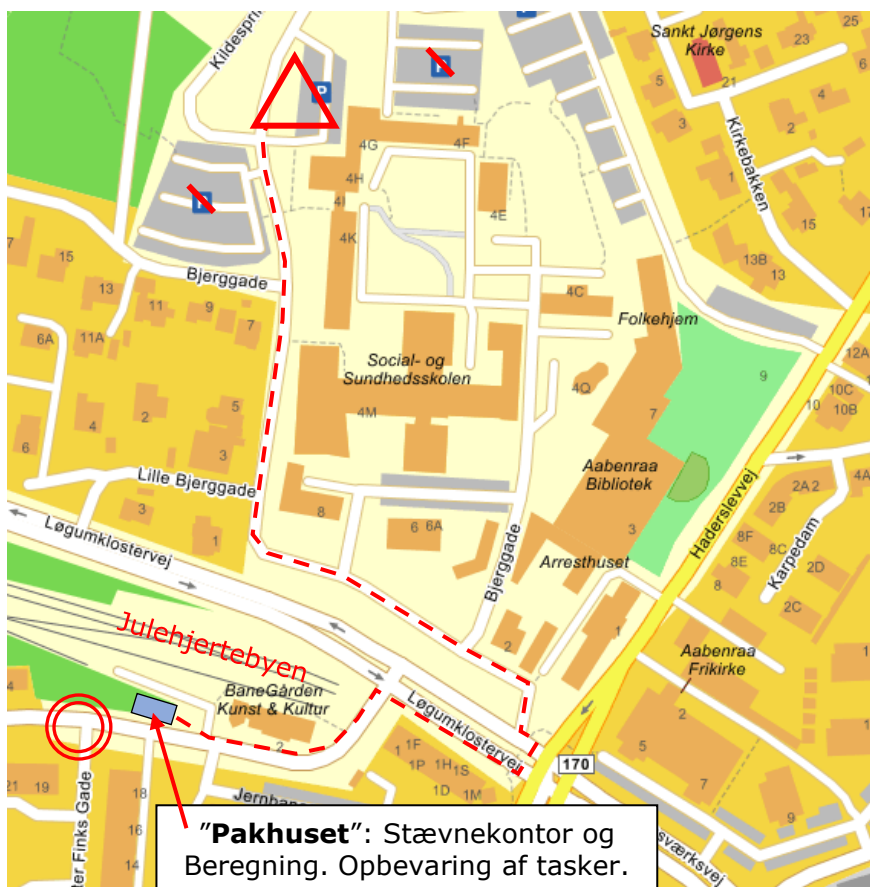


### Møde sted, start, mål og stævneplads.

Aabenraa Gamle Banegård, Jernbanegade 2 (ved Julehjertebyen).

GPS koordinater: [55.049309, 9.417344](#)

Start er ved en P-plads på Bjerggade. Selvom der er flere P-pladser tæt på start, må de ikke anvendes, da de ligger i løbsområdet.



Mål er placeret ved [Julehjerte Byen](#), hvilket er en unik miniatureudgave af flere af Aabenraa's kendte bygninger. Efter løbet vil der være mulighed for at nyde en æbleskive og opleve gammeldags julehygge i husene. Løbetasker og udstyr kan opbevares i "Pakhuset" ved mål.

**Afstande:** Parkering til Stævneplads/mål: Max. 500m

Stævneplads til start: Ca. 550m. Følg rød/hvid snitzling.

Fodgængerovergange skal benyttes og færdselsloven skal overholdes!



**Parkering:** Tæt ved mål. Der er flere pladser i byen. Dette er de nærmeste:

- Aabenraa Postkontor (overfor Aabenraa Gl. Banegård)
- Reberbanen, bag Sønderjyllandshallen.



**Start:** Fri start fra klokken 12:30 til 14:00.

**Baner:**

Bane:	Længde (cirka):	Sværhedsgrad
1	4,0 km	Svær
2	3,0 km	Svær
3	2,0 km	Let/mellemsvær.

**Start procedure:**

1. SI brik nulstilles i "Clear" enheden og checkes for funktion i "check".
2. Kort tages i kort kasser, som vil være mærket med bane nummeret. Det er løbers eget ansvar at tage det rigtige kort.
3. Afvent langt biip på start ur.
4. Tidtagning starter når SI brikken lægges i "Start" enheden. Da der løbes på briketid, er dette meget vigtigt!



### **Målgang:**

1. Målposten stemples.
2. SI brikken kan aflæses i Beregningen, som har til huse i "Pakhuset" tæt ved målposten. Her udleveres stræktider og eventuel lejebrik afleveres.
3. Resultat og placering vil kunne ses straks på en opstillet skærm.

### **Løb på flere baner:**

Alle er velkomne til at løbe mere end en bane i det omfang, der er tilstrækkelig med kort – men kun det første løb registreres på resultatlisten.

**Max. tid:** 60 minutter

### **Tilmelding:**

Via O-service **senest torsdag d. 18/12-2024 klokken 24:00.**  
På dagen ved henvendelse i Stævnekontoret (i "Pakhuset").

### **Start afgift:**

Start afgift: 25 kr. Brik leje 15 kr. Betales via tilmelding på O-service, eller MobilePay på dagen ved eftertilmelding.

Det er gratis at løbe/gå en bane uden brug af SI og uden at blive registreret på resultatlisten, men vi opfordrer til, at man så til gengæld lægger et beløb i indsamlingshjerterne til støtte for Et Hjerte For Alle.

### **Kontrolsystem:**

Der anvendes Sport Ident, SI.

### **Lejebrikker:**

Brikleje: 15 kr. Lejebrikker udleveres i start  
Lejebrikker erstattes med 450 kr. ved bortkomst.

**O-track:** Løbet vil blive lagt på O-track (<http://www.o-track.dk/>).

**Resultater:**

Vil kunne ses ved beregningen på skærm under løbet, og kan efterfølgende ses på løbets hjemmeside:

<https://oksyd.dk/arrangementer/2024/julesprint.html>

**Præmier:** Der er ikke præmier, men alle kan frit benytte sig af tilbuddene i Julehjertebyen, hvor der bages hjemmelavede æbleskiver, gode råd, risengrød, bolsjer, gløgg m.v.

**Kort:** Aabenraa By. 1:4.000 tegnet 2021. Mindre rettelser i 2023. Kort er trykt på vand- og rivefast papir i A4-format.

**Postdefinitioner:**

Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.

**Trafik:** Der løbes i byområde, på gader og veje, hvor der vil være trafik. De almindelige færdselsregler skal overholdes og der skal vises hensyn til både fodgængere og trafikanter.

**VIGTIGT INFORMATION:**

Alle baner skal passere Løgumklostervej, som kan være meget befærdet. Passagen sker derfor ske via fodgængerovergangen i lyskrydset og her SKAL trafiksignalerne respekteres.

På hver side af krydset vil der være placeret en post, som skal stemples, men strækket mellem de to poster tæller ikke. Det betyder, at når den første post stemples, så stopper løbs-tiden, og den starter først igen, når posten på den anden side af vejen stemples.

Det er således uden betydning, hvor lang tid det tager at krydse vejen, og der er derfor ikke nogen undskyldning for ikke at afvente grønt gå-signal.

**Forbudte områder:**

Der må under ingen omstændigheder løbes i olivengrønne (private) områder eller i de rød-skraverede områder på kortet, ligesom de almindelige sprint-regler skal overholdes.



Særligt skal det respekteres at hække og områder tegnet med mørkegrønt (tæthed) ikke må passeres, også selvom der blot er tale om en lav hæk eller et åbent bed.

Der kan være porte og låger, der på dagen står åbne, selvom de er tegnet som lukkede på kortet. Disse må ikke passeres.



**Toiletter:** Der er toiletter i Julehjerterbyen bag Pakhuset. Der er desuden et offentligt toilet er for enden af parkeringspladsen på Jernbanegade – ved Kilegade. Se kort:







### **Særlige forhold:**

Da løbet blandt andet foregår i byens gader med stor travlhed op til Jul, og vi ikke har mulighed for at overvåge posterne, er der en vis risiko for, at poster kan blive flyttet eller fjernet af publikum (eller lukket inde). Skulle det ske, håber vi, at alle tager det med godt humør og lader julefreden sænke sig.

Husk at tage hensyn til byens handlende og andre gæster i Julehjerterbyen!

### **Instruktion:**

Der vil ikke være særskilt instruktion. Dette dokument fungerer som kombineret indbydelse og instruktion.

### **Arrangør:**

OK Syd.

Banelægger: Helle og Michael Termansen

Stævneledelse: Helle og Michael Termansen

Email: [Termansen@stofanet.dk](mailto:Termansen@stofanet.dk)

Tlf. 5151-2817