



Indbydelse & Instruktion

Til SM Sprint Gråsten
Onsdag d. 19 Juni

<p>Stævneplads</p>	<p>Gråsten stadion, Johs Kochsvej, 6300 Gråsten</p>
<p>Dato</p>	<p>19. juni 2024</p>
<p>Arrangør</p>	<p>OK Syd</p>



Løbsområde	Gråsten By												
Forbudte områder	<p>Alle impassable og private områder er naturligvis forbudt at betræde eller passere (og vil medføre diskvalifikation).</p> <p>Bemærk at mørkegrøn bevoksning under ingen omstændigheder må passeres, uanset at der er tale om høje eller lave buske eller nyplantet bevoksning.</p> <p>Se eventuelt denne vejledning: https://oksyd.dk/Dokumenter/Hvad-man-maa-og-ikke-maa-i-Sprint-orienteering.pdf</p>												
Kort	Gråsten By 1:4000. Revideret 2022.												
Stævnets hjemmeside	<p>https://oksyd.dk/arrangementer/2024/sm-sprint.html</p> <p>Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.</p>												
Afstande	<p>Parkering til stævneplads: 50-100 m</p> <p>Stævneplads til start: få meter.</p> <p>Mål på stævneplads.</p>												
Klasser og Baner	<table> <tr> <td>Bane 1: 3,7 km svær</td> <td>H17-20, H21, H35-44</td> </tr> <tr> <td>Bane 2: 3,2 km svær</td> <td>D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64</td> </tr> <tr> <td>Bane 3: 2,8 km svær</td> <td>D45-54, D55-64, H65-74</td> </tr> <tr> <td>Bane 4: 2,6 km svær</td> <td>D65-74, D75-, H75-84, H85-,</td> </tr> <tr> <td>Bane 5: 2,1 km mlm.svær</td> <td>D13-16, H13-16</td> </tr> <tr> <td>Bane 6: 1,6 km let</td> <td>D-12, H-12</td> </tr> </table> <p>Banelængden er opgivet efter vejvalg.</p>	Bane 1: 3,7 km svær	H17-20, H21, H35-44	Bane 2: 3,2 km svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64	Bane 3: 2,8 km svær	D45-54, D55-64, H65-74	Bane 4: 2,6 km svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-,	Bane 5: 2,1 km mlm.svær	D13-16, H13-16	Bane 6: 1,6 km let	D-12, H-12
Bane 1: 3,7 km svær	H17-20, H21, H35-44												
Bane 2: 3,2 km svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64												
Bane 3: 2,8 km svær	D45-54, D55-64, H65-74												
Bane 4: 2,6 km svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-,												
Bane 5: 2,1 km mlm.svær	D13-16, H13-16												
Bane 6: 1,6 km let	D-12, H-12												
Åbne baner	Der er fri tilmelding uden for konkurrencen på alle baner, hvis man ønsker at løbe en anden bane, end den man skulle løbe efter klasseinddeling.												
Kontrolsystem	<p>Der anvendes Sportident til tidtagning. Der løbes på briketid.</p> <p>Clear og Check skal anvendes inden starten. I start øjeblikket skal brikken sættes i START enheden. Undlades dette vil løbstiden ikke kunne beregnes og man udgår.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 450 kr.</p>												



Start	Der er fri start mellem kl. 18:00 -18:45. Mindste startinterval pr. bane: 1 minut. Hjælp selv med til at overholde dette. Løbere på bane 6 må tage kortet 2 minutter før start og vil blive tilbudt starthjælp. Øvrige løbere må først tage kortet i start øjeblikket.
Max. tid	60 min. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
Startafgift	40 kr for alle. Indbetaling klubvis til OK SYD. Sydbank. 8010-7302525 senest d. 16 juni.
Tilmelding	Klubber der deltager i SM sprint skal tilmelde sig klubvis til tilmelding@oksyd.dk ved brug af vedlagte tilmeldingsskema. OK Syd løbere til Hanne Ljungberg eller til tilmelding@oksyd.dk med oplysning om SI briknummer og bane. Senest den 16. juni kl. 18.00.
Toilet	Der vil ikke være adgang til toiletter.
Stævneleder & Banelægger	John Bargmeyer & Benny Blaudzun OK Syd. Tlf. 5171 8294. Email: formand@oksyd.dk

På gensyn i skoven! **OK SYD**