



# Instruktion til SM lang 2023 v1

## Lørdag d. 24. juni 2023 kl.13

<b>Arrangør</b>	OK Syd																																							
<b>Løbsområde</b>	Als Nørreskov Nord.																																							
<b>Stævnets hjemmeside</b>	Indbydelse, instruktion, deltagerliste og resultat: <a href="https://oksyd.dk/arrangementer/2023/sm-lang.html">https://oksyd.dk/arrangementer/2023/sm-lang.html</a>																																							
<b>Parkering og mødested</b>	P-plads ved Nygård Strand. Koordinater: 55.02733,9.87416 <a href="https://www.google.dk/maps/place/55.02733,9.87416">https://www.google.dk/maps/place/55.02733,9.87416</a>																																							
<b>Afstande</b>	Stævneplads og mål på P-plads, 100 m til start, ingen afmærkning se kortudsnit:																																							
<b>Kort</b>	Als Nørreskov N, 1:10.000, ækv. 2,5 m, rettet 2022. Bane 3 og 4 på kort1:7.500. A4 i plastlomme.																																							
<b>Postdefinitioner</b>	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.																																							
<b>Terræn og løbsområde</b>	Små kuperet blandingskov med forholdsvis let gennemløbelighed, der er dog områder med brombær og kvas i skovbunden, samt væltede træstammer der kan være en forhindring, væltede træer og rodstub over 2 m. er tegnet på kortet med symbol for væltet træ/rodstub. Vær opmærksom på at grusvejene i skoven er åben for biltrafik.																																							
<b>Baner</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Bane 1</td> <td>H17-20,H21,H35-44</td> <td>svær</td> <td>7,4 km</td> <td>18 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 2</td> <td>D17-20,D21,D35-44,H45-54,H55-64</td> <td>Svær</td> <td>5,9 km</td> <td>14 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 3</td> <td>D45-54,D55-64,H65-74</td> <td>Svær</td> <td>4,6 km</td> <td>12 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 4</td> <td>D65-74,D75-,H75-84,H85-</td> <td>Svær</td> <td>3,5 km</td> <td>8 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 5</td> <td>D13-16,H13-16</td> <td>m. svær</td> <td>4,1 km</td> <td>9 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 6</td> <td>D-12,H-12</td> <td>Let</td> <td>3,2 km</td> <td>8 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane 7</td> <td>D-10,H-10</td> <td>Beg.</td> <td>2,5 km</td> <td>7 poster</td> </tr> </table>					Bane 1	H17-20,H21,H35-44	svær	7,4 km	18 poster	Bane 2	D17-20,D21,D35-44,H45-54,H55-64	Svær	5,9 km	14 poster	Bane 3	D45-54,D55-64,H65-74	Svær	4,6 km	12 poster	Bane 4	D65-74,D75-,H75-84,H85-	Svær	3,5 km	8 poster	Bane 5	D13-16,H13-16	m. svær	4,1 km	9 poster	Bane 6	D-12,H-12	Let	3,2 km	8 poster	Bane 7	D-10,H-10	Beg.	2,5 km	7 poster
Bane 1	H17-20,H21,H35-44	svær	7,4 km	18 poster																																				
Bane 2	D17-20,D21,D35-44,H45-54,H55-64	Svær	5,9 km	14 poster																																				
Bane 3	D45-54,D55-64,H65-74	Svær	4,6 km	12 poster																																				
Bane 4	D65-74,D75-,H75-84,H85-	Svær	3,5 km	8 poster																																				
Bane 5	D13-16,H13-16	m. svær	4,1 km	9 poster																																				
Bane 6	D-12,H-12	Let	3,2 km	8 poster																																				
Bane 7	D-10,H-10	Beg.	2,5 km	7 poster																																				
<b>Væske</b>	Der tilbydes ikke væske i skoven eller på stævneplads.																																							



<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes SI. Lejebrikker udleveres i start. Kontrolnumrene står vandret på postenheden og er synlig oppefra.
<b>Start</b>	Fri start mellem kl. 13 og 14, mindst 2 min mellem løbere på samme bane. Bane 6 og 7 må kigge på kortet i 2 min inden start. Der løbes på briketid, husk at stemple startenhed.
<b>Max tid</b>	2½ time, udgået løbere skal melde sig i mål.
<b>Ordensregler</b>	Rygning forbudt på stævneplads og parkeringsarealer.
<b>Resultat formidling</b>	Løbende på stævneplads, efter løbet på stævnets hjemmeside.
<b>Præmier</b>	Medaljer til klassevindere, uddeles ved mål, forhåbentlig kort tid efter kl. 15.
<b>Stævne organisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stævneleder: Jørn H. Klausen, tlf 5152 4795, jhklausen@mail.tele.dk</li> <li>• Banelægger: Jørn H. Klausen</li> <li>• Banekontrollant: Sten Olof Jansson</li> </ul>

På gensyn **OK SYD**