



Instruktion

Divisionsmatch 1. division, søndag d. 03 september 2023 og åbent løb i Gråsten skov

Arrangør	OK Syd
Klassifikation	1. divisionsmatch, Sydkredsen. *** stævne. Følgende klubber deltager i divisionsmatch: <ul style="list-style-type: none"> - Kolding OK - Odense OK - OK Gorm - OK HTF - OK Snab
Dato	03. september 2023
Løbsområde	Gråsten Skov
Stævnets hjemmeside	https://oksyd.dk/arrangementer/2023/graasten.html Her kommer indbydelse, instruktion, startlister, resultatlister og billeder.
Parkering	Ringriderpladsen Gråsten. Johannes Kochsvej 12, 6300 Gråsten. Koordinater: 54.919002, 9.585192 Busparkering: Johannes Kochsvej 16, 6300 Gråsten (bås til skolebus i vejsiden) Koordinater: 54.920025, 9.585606
Stævneplads	Skolegade, 6300 Gråsten – overfor Degnevænget
Afstande	Parkering til Stævneplads ca. 400-500 m, blå/hvid snitzling og skilte. Stævneplads til Start 600 m. Følg rød/hvid snitzling og skilte fra stævneplads. Mål på stævneplads.



Kort	<p>Gråsten Skov 1:7.500 og 1:10.000 jf. reglementet. 2,5m ækvidistance. Nytegnet 2022. Kortet er printet på vandfast papir og har fået DOF` s kvalitetsmærke.</p>																																																																
Terræn og løbsområde	<p>Gråsten Skov. Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer. Terrænet har et veludviklet sti-, vej-, og grøftenet, og området veksler fra jævnt til stærkt kuperet skov. Terrænet veksler meget i gennemløbeligheden, men er forholdsvis åbent. Der er en del brombær i skoven, dog oftest i små tætte krat.</p>																																																																
Postdefinitioner	<p>IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.</p>																																																																
Stævnekontor	<p>Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen Åben fra 9.00.</p>																																																																
Klasser og baner	<p>Ifølge Fod-O Reglement 2023, pkt. 7.4</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasse</th> <th>Banelængde</th> <th>Postantal</th> <th>Sværhedsgrad</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>Børnebane</td> <td>-</td> <td></td> <td>Børnebane</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>H18, H20, H21</td> <td>8,0 km</td> <td>23</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D18, D20, D21, H40</td> <td>6,4 km</td> <td>17</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>D40, H16, H50</td> <td>5,1 km</td> <td>14</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>D16, D50, H60</td> <td>4,2 km</td> <td>13</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>D60, H70</td> <td>3,5 km</td> <td>10</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td>4,6 km</td> <td>15</td> <td>Mellemsvær</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>D-Let, D12, D14B, H-let, H12, H14B</td> <td>3,5 km</td> <td>12</td> <td>Let</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>D70, H80</td> <td>3,0 km</td> <td>10</td> <td>Svær</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>3,9 km</td> <td>12</td> <td>Mellemsvær</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td> <td>3,0 km</td> <td>12</td> <td>Begynder</td> </tr> </tbody> </table> <p>På bane 7 og 10 er der fri start (put & run), mellem kl. 9.45 og 12. Bane 4 deles i 4A til klasserne D16 og D50, der løber på kort 1:10.000 og 4B til klassen H60, der løber på kort 1:7.5000. Der tilbydes væske i mål, medbring venligst eget krus eller flaske.</p>					Bane	Klasse	Banelængde	Postantal	Sværhedsgrad	0	Børnebane	-		Børnebane	1	H18, H20, H21	8,0 km	23	Svær	2	D18, D20, D21, H40	6,4 km	17	Svær	3	D40, H16, H50	5,1 km	14	Svær	4	D16, D50, H60	4,2 km	13	Svær	5	D60, H70	3,5 km	10	Svær	6	H14, H20B, H21B, H45B	4,6 km	15	Mellemsvær	7	D-Let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3,5 km	12	Let	8	D70, H80	3,0 km	10	Svær	9	D14, D20B, D21B, D45B	3,9 km	12	Mellemsvær	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	3,0 km	12	Begynder
Bane	Klasse	Banelængde	Postantal	Sværhedsgrad																																																													
0	Børnebane	-		Børnebane																																																													
1	H18, H20, H21	8,0 km	23	Svær																																																													
2	D18, D20, D21, H40	6,4 km	17	Svær																																																													
3	D40, H16, H50	5,1 km	14	Svær																																																													
4	D16, D50, H60	4,2 km	13	Svær																																																													
5	D60, H70	3,5 km	10	Svær																																																													
6	H14, H20B, H21B, H45B	4,6 km	15	Mellemsvær																																																													
7	D-Let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3,5 km	12	Let																																																													
8	D70, H80	3,0 km	10	Svær																																																													
9	D14, D20B, D21B, D45B	3,9 km	12	Mellemsvær																																																													
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	3,0 km	12	Begynder																																																													



Åbne baner	Der tilbydes følgende åbne baner:			
	Klasse	Banelængde	Postantal	Sværhedsgrad
	Åben 0	-		Børnebane
	Åben 1	8,0 km	23	Svær
	Åben 2	6,4 km	17	Svær
	Åben 3	5,1 km	14	Svær
	Åben 4	4,2 km	13	Svær
	Åben 5	3,5 km	10	Svær
	Åben 6	4,6 km	15	Mellemsvær
	Åben 7	3,5 km	12	Let
	Åben 8	3,0 km	10	Svær
	Åben 9	3,9 km	12	Mellemsvær
Åben 10	3,0 km	12	Begynder	
	<p>Løbet er også 4. runde i kredsmesterskabet for Sydkredsens løbere. Deltagere tilmelder sig de åbne baner på samme niveau som normalt.</p> <p>Bane Åben 4 løber på kort 1:7.500.</p> <p>Åbne klasser er også til salg i stævnekontoret i tidsrummet 9.30 - 11.30 efter først til mølle princippet, da der er et begrænset antal kort. Startafgiften for åbne klasser er identisk med startafgiften for øvrige løbere. Egen SI brik kan anvendes. Leje af SI brik: 15,- kr.</p> <p>Der kan betales med mobilepay.</p>			
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.</p> <p>Kontrolnumrene står på postenheden og er synlig oppefra.</p>			



Start	<p>Første start er kl. 10:00, dog 9.45 for fri start.</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>Deltagere på baner med sværhedsgraden Grøn (Begynder) og Hvid (Let) modtager kortet 2 minutter før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial. Skygning er tilladt på disse 2 baner.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.</p>
Omklædning og bad	Omklædning på stævneplads. Ingen bademulighed.
Toilet	Der vil være toiletter på Ringriderpladsen, samt overfor stævnepladsen på vej mod start.
Kiosk	<p>Kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.</p> <p>Medbring venligst egen kop. Der vil være et tillæg på prisen for kaffe/te på 3 kr, hvis egen kop ikke bruges.</p>
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
Stævnekontor	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen. Åben fra kl. 9:00.
Børnebaner	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.
Præmier	Der uddeles præmier til vindere i alle ungdomsklasser til og med 16 år.
Startlister og instruktioner	<p>Instruktion på stævnets hjemmeside senest onsdag d. 30. august 2023</p> <p>Startliste på stævnets hjemmeside senest torsdag d. 31. august 2023.</p>
Stævneorganisation	<ul style="list-style-type: none"> • Stævneleder: Peter R. Pallesen og Hans Moos, OK Syd • Banelægger: Bjarne Johansen, OK Syd • Stævnekontrollant og juryformand: Hans Jochumsen, OK Esbjerg • Banekontrollant: Bent Petersen, OK Syd • Korttegner: Gediminas Trimakas • Dommer: Kurt Pedersen, Ribe OK

På gensyn **OK SYD**