

Instruktion SM-stafet

22. oktober 2022

Stævneplads	P-plads nord for Frøslevlejren. Undgå venligst at parkere på P-pladsen, men parker i vestlig side af Ryttergabsvej (vejen fra nord til lejren).
Start	<u>Samlet start for første tur kl. 13.</u> Efter udlevering af løbskort, SKAL startposten stemples.
2. tur	Modtager løbskort af 1. turs løber. Startposten skal stemples. Kort afstand fra startposten til 1. post, så husk den.
3. tur	Modtager løbskort af 2. turs løber. Startposten skal stemples. <u>Det løbernes eget ansvar, at være klar, da de løbere, der er i skoven, først kan ses ved målposten.</u> <u>Husk at cleare din brik.</u>
Mål	I mål stempler målposten, derefter finder løberen kortet til næste tur, og afleverer det til næste løber. Derefter aflæses brikken i målteltet.
Kort	Frøslev nord - nytegnet. Alle baner løber på målestok 1: 7500. Ækvidistance 2,5 meter. Ingen løse postbeskrivelser.
Præmier	Medaljer til de 3. første hold. Overrækkes når arrangører mener, at de er klar til det.