



## Indbydelse & Instruktion

Til SM Stafet i Frøslev N, lørdag d. 22. oktober 2022.

<b>Stævneplads</b>	<b>P-plads nord for Frøslevlejerens</b>
<b>Parkering</b>	Kantparkering i vestsiden af Ryttergabsvej <b>Undgå venligst at parkere på selve P-pladsen.</b>
<b>Start</b>	Starter samlet klokken 13.00 på 1. tur.  <b>Det er 2. og 3. turs løberes ansvar, at være klar til afløsning, da løberne først kan ses i målet.</b>
<b>Kort</b>	Frøslev Nord, 2022. ækvidistance 2,5m <b>Alle ture løbes på 1:7500</b>
<b>Postbeskrivelser</b>	IOF Symboler Der er ikke løse postbeskrivelser
<b>Terræn beskrivelse</b>	Variert plantage med indlandsklitter og vegetation vekslende mellem tæt gran, halvåbne og åbne områder samt helt frit gennemløbelig skov. Der er et veludviklet sti- og vejnet.
<b>Hold</b>	Hvert stafethold består af tre løbere.  Sammensætningen kan foretages frit efter et pointsystem, hvor holdets samlede point maksimalt må være 12. Point beregning foretages ud fra de baner, som den enkelte løber stiller op til i COWI-ligaen (Divisionsturneringen). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bane 1 &amp; 2 tæller 6 point</li> <li>• Bane 3 &amp; 4 tæller 5 point</li> <li>• Bane 5 &amp; 6 tæller 4 point</li> <li>• Bane 9 tæller 3 point</li> <li>• Bane 8 tæller 2 point</li> <li>• Bane 7 &amp; 10 tæller 1 point</li> </ul>
<b>Banelængder</b>	Tur 1: ca. 4 km svær med gaflinger Tur 2: ca. 3 km Let Tur 3: ca. 5 km svær med gaflinger
<b>Tidstagning</b>	Der løbes med SI tidstagning Manuel beregning - briketid benyttes – <b>så startposten skal stemples.</b>
<b>Startafgift</b>	100 kr per hold og 10 kr for leje af SI brik.



	Indbetales klubvis til reg. nr. 8010 kontonr. 7302525
<b>Tilmelding</b>	Klubvis til Birger Joensson ( <a href="mailto:b.joensson@stofanet.dk">b.joensson@stofanet.dk</a> ) med angivelse af navne og holdsammensætning samt SI numre.  Er der ingen SI brik oplysning så tildeles løberne en lejebrik. Senest mandag den 17. oktober klokken 20.00.
<b>Medaljer</b>	Der er medaljer i form af Guld, Sølv og Bronze til de 3 bedste hold i SM mesterskabet.
<b>Banelægger</b>	Birger Joensson & Frede Jacobsen

Vi ses i skoven **OK Syd**