



# INSTRUKTION

## til MTB Orienteeringsløb

Søndag d. 27-03-2022 kl. 09:55

Orienteringsklubben OK SYD indbyder alle til åbent orienteringsløb på MTB-O i Gråsten skovene og omegn.

<b>Klassifikation</b>	Åbent løb på Mountainbike i Gråsten skovene og omegn.
<b>Arrangør</b>	Orienteringsklubben OK Syd
<b>Løbsområde</b>	Gråsten Skovene og omegn. <b>Vigtige regler for deltagelse:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deltagerne må kun cykle på de veje og stier der er på kortet.</li> <li>- Private grunde og græsarealer må der ikke cykles på.</li> <li>- Cyklen må ikke trækkes eller bæres uden for veje og stier.</li> <li>- Deltagerne skal hele tiden være i kontakt med cyklen.</li> <li>- Vis hensyn til skovens øvrige gæster og trafikken.</li> </ul>
<b>Stævnets hjemmeside</b>	<a href="https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html">https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html</a>
<b>Parkering og mødested</b>	Mødested og parkering: Ahlmannsparken, Ahlefeldvej 4, 6300 Gråsten Parkering på ved hallen.
<b>Start og mål</b>	Ahlmannsparken
<b>Stævnekontor</b>	Stævnekontor er åbent fra kl. 9:00 for udlevering af SI brikker.
<b>Kort</b>	Orienteringskort i 1:15.000 og 1:4.000 Skovororienteringskort er tegnet i MTB-O normen. Der udleveres et sæt kort per hold eller deltager.
<b>Terræn og løbsområde</b>	Typisk østjysk løvskove med enkelte områder af nåletræer. Posterne ligger kun på veje og stier.



<b>Baner</b>	Afvikles som mange-post løb, hvor flest poster skal klippes indenfor 125 min.										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Antal Poster</th> <th>Point per Post</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 – 10</td> <td>5 point</td> </tr> <tr> <td>11 – 20</td> <td>10 point</td> </tr> <tr> <td>21 – 30</td> <td>15 point</td> </tr> <tr> <td>31 – 40</td> <td>20 point</td> </tr> </tbody> </table>	Antal Poster	Point per Post	0 – 10	5 point	11 – 20	10 point	21 – 30	15 point	31 – 40	20 point
	Antal Poster	Point per Post									
	0 – 10	5 point									
	11 – 20	10 point									
	21 – 30	15 point									
31 – 40	20 point										
Overskrides tiden vil point blive fratrukket for hvert påbegyndt minut efter kl 12:00. Første minut fratrækkes 2 point og bliver fordoblet for hvert påbegyndt minut.											
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Der anvendes et elektronisk SI system til at klippe poster, som hver hold eller person skal bruge. Egen brik kan anvendes. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 20.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 500 kr.</p> <p>Der gives introduktion i SI inden start.</p>										
<b>Resultater &amp; præmier</b>	<p>Se resultatliste på <a href="https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html">https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html</a> efter løbet.</p> <p>Der er ingen præmier.</p>										
<b>Start</b>	<p>Stævnet er åbent fra kl. 9:00</p> <p>Instruktion: kl. 09:45.</p> <p>Start: kl. 09:55.</p> <p>Mål: kl. 12:00 (alle skal være i mål senest kl. 12:30.)</p>										
<b>Omklædning og bad</b>	<p>Mulighed for bad i Ahlmannsparken.</p> <p>Der er ingen opsyn med cykler, så henstilling af disse er på deltagerens egen ansvar.</p>										
<b>Toilet</b>	Toiletter forefindes i Ahlmannsparken										
<b>Startlister</b>	<p>Liste over alle forhåndstilmeldte offentliggøres før løbet på hjemmesiden:</p> <p><a href="https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html">https://oksyd.dk/arrangementer/2022/mtb-graasten.html</a></p>										
<b>Løbsansvarlig og banelægger</b>	<p>Løbsansvarlig: John Bargmeyer, OK Syd. Tlf. 5171-8294.</p> <p>Email: <a href="mailto:brombjerg49@gmail.com">brombjerg49@gmail.com</a></p>										

På gensyn **OK SYD**