



ENGINEERING
TOMORROW



Instruktion til

DM Hold og Åbne Baner i Gråsten Skov

Søndag d. 9. oktober 2022





| | |
|-----------------------------------|---|
| Arrangør | OK Syd |
| Klassifikation | **** Løbet er samtidig et åbent løb der afvikles efter DM Hold. |
| Deltager klubber i DM Hold | Ifølge reglementets punkt 5.6 vil de to bedste klubhold i 1. division fra hver kreds være kvalificeret til divisionsturneringens finalerunde. |
| Dato | Søndag 9. oktober 2022 |
| Løbsområde | Gråsten Skov |
| Stævnets hjemmeside | https://www.oksyd.dk/arrangementer/2022/dm-hold.html Her findes indbydelse, instruktion, startlister, resultatlister og billeder. Facebook: DM Hold 2022 |
| Parkering | Mødested og parkering: Johannes Kochsvej 12, 6300 Gråsten. Koordinater: 54.919002, 9.585192 Parkering på Ringriderpladsen. |
| Stævneplads | Ringriderpladsen Gråsten |
| Afstande | Parkering til stævneplads ca. 100 m Stævneplads til start max 800 m. Følg afmærkning rød/hvid snitzling fra stævneplads. Mål på stævneplads. |



| | |
|-----------------------------|--|
| Løbskort | <p>Gråsten skov, nyttegnet 2022, ækvidistance 5 m.</p> <p>Klasserne D/H60 og ældre løber på kort i målestok 1:7.500. Alle andre klasser i målestok 1:10.000.</p> <p>Kortet er printet på vandfast papir og har fået DOF`s kvalitetsmærke. Korttegner: Gediminas Trimakas.</p> <p>Kortet har tilknyttet kortkonsulent.</p> <p>Kortet vil være ophængt i startboks 2 og startboks 3 ifølge reglementets punkt 3.16.2.</p> |
| Terræn og løbsområde | <p>Gråsten Skov.</p> <p>Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer.</p> <p>Terrænet har et veludviklet sti-, vej-, og grøftenet, og området veksler fra jævnt til stærkt kuperet skov. Terrænet veksler meget i gennemløbeligheden, men er forholdsvis åbent. Der er en del brombær i skoven, dog oftest i små tætte krat.</p> <p>Alle løbere skal passere en mindre trafikeret vej via en tvungen overgang. Der vil være officials til stede og deres anvisninger skal følges.</p> |
| Postdefinitioner | <p>IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.</p> |
| Stævnekontor | <p>Stævnekontor åbent fra kl. 10:00 mht. brikændringer, førstehjælp, børnebaner, udlevering af kopper.</p> |



Stævneplads





Væske i skoven og stævneplads

Der er en væskepost på bane 1, 2, 4A og 4B.

Af hensyn til miljøet og for at styrke vores grønne profil i orienteringssporten vil der ikke være engangskopper i skoven eller på stævnepladsen.

OK Syd vil tilbyde alle startende en gratis genanvendelig foldbar kop, som skal medbringes både i skoven og på stævnepladsen for at få væske.

Kopperne udleveres klubvis inden start ved henvendelse i stævnekontor. Det er løberens ansvar at medbringe koppen ud i skoven og vi opfordrer til at man hjemmefra planlægger, hvorledes man sikkert kan anbringe koppen. Se også <https://fb.watch/fKDCNFvkYv/>





Klasser og baner

Til DM Hold tilbydes følgende klasser jf. reglementet punkt 5.2:

| Klasse | Sværheds grad | Bane | Målestok | Bane længde | Post antal | Væske |
|--------|----------------|------|----------|-------------|------------|-------|
| Beg | Grøn Begynder | 10 | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej |
| D10 | Grøn Begynder | 10 | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej |
| D12 | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| D12B | Grøn Begynder | 10 | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej |
| D14 | Gul Mellemsvær | 9 | 1:10.000 | 4,5 km | 12 | Nej |
| D14B | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| D16 | Sort - Svær | 4A | 1:10.000 | 4,7 km | 13 | Ja |
| D18 | Sort - Svær | 2 | 1:10.000 | 6,4 km | 19 | Ja |
| D20 | Sort - Svær | 2 | 1:10.000 | 6,4 km | 19 | Ja |
| D20B | Gul Mellemsvær | 9 | 1:10.000 | 4,5 km | 12 | Nej |
| D21 | Sort - Svær | 2 | 1:10.000 | 6,4 km | 19 | Ja |
| D21B | Gul Mellemsvær | 9 | 1:10.000 | 4,5 km | 12 | Nej |
| D40 | Sort - Svær | 3 | 1:10.000 | 5,4 km | 13 | Nej |
| D45B | Gul Mellemsvær | 9 | 1:10.000 | 4,5 km | 12 | Nej |
| D50 | Sort - Svær | 4A | 1:10.000 | 4,7 km | 13 | Ja |
| D60 | Blå - Svær | 5 | 1:7.500 | 3,5 km | 13 | Nej |
| D70 | Blå - Svær | 8 | 1:7.500 | 2,9 km | 11 | Nej |
| D-let | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| H10 | Grøn Begynder | 10 | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej |
| H12 | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| H12B | Grøn Begynder | 10 | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej |
| H14 | Gul Mellemsvær | 6 | 1:10.000 | 4,8 km | 13 | Nej |
| H14B | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| H16 | Sort - Svær | 3 | 1:10.000 | 5,4 km | 13 | Nej |
| H18 | Sort - Svær | 1 | 1:10.000 | 7,9 km | 19 | Ja |
| H20 | Sort - Svær | 1 | 1:10.000 | 7,9 km | 19 | Ja |
| H20B | Gul Mellemsvær | 6 | 1:10.000 | 4,8 km | 13 | Nej |



| | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----|----------|--------|----|-----|--|
| | H21 | Sort - Svær | 1 | 1:10.000 | 7,9 km | 19 | Ja | |
| | H21B | Gul Mellemsvær | 6 | 1:10.000 | 4,8 km | 13 | Nej | |
| | H40 | Sort - Svær | 2 | 1:10.000 | 6,4 km | 19 | Ja | |
| | H45B | Gul Mellemsvær | 6 | 1:10.000 | 4,8 km | 13 | Nej | |
| | H50 | Sort - Svær | 3 | 1:10.000 | 5,4 km | 13 | Nej | |
| | H60 | Sort - Svær | 4B | 1:7.500 | 4,7 km | 13 | Ja | |
| | H70 | Blå - Svær | 5 | 1:7.500 | 3,5 km | 13 | Nej | |
| | H80 | Blå - Svær | 8 | 1:7.500 | 2,9 km | 11 | Nej | |
| | H-let | Hvid - Let | 7 | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej | |
| Skygning | Ifølge reglementet punkt 2.6, må skygning kun ske i klasser med sværhedsgraden grøn/ begynder i DM hold. | | | | | | | |
| Kontrolsystem | <p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding, ellers tildeles der en lejebrik.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.</p> | | | | | | | |
| Ændringer i tilmelding til DM-Hold | <p>Efter at startlisten er offentliggjort, kan der ikke tilmeldes yderligere deltagere, ingen deltager kan skifte klasse og der vil ikke kunne ændres på de tildelte starttider.</p> <p>Dog kan en tilmeldt deltager indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.</p> | | | | | | | |
| Præmier | <p>Der uddeles 1 guldmedalje (DIF- medalje) til en repræsentant fra den vindende klub og henholdsvis 1 sølv og 1 bronzemedalje (DOF-medalje), til en repræsentant fra de to klubber, der placerer sig på 2. og 3. pladsen. Der er ikke individuelle medaljer.</p> <p>Forventet præmieoverrækkelse kl. 14:30.</p> | | | | | | | |



| Åbne baner | Tilmelding til åbne baner kan ske på O-service og der tilbydes flg: | | | | | |
|-------------------|---|---------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------|
| | Bane | Sværhedsgrad | Målestok | Bane længde | Post antal | Væske |
| | Åben 1 | Sort – Svær | 1:10.000 | 7,9 km | 20 | Ja |
| | Åben 2 | Sort – Svær | 1:10.000 | 6,5 km | 20 | Ja |
| | Åben 3 | Sort – Svær | 1:10.000 | 5,4 km | 14 | Nej |
| | Åben 4 | Sort – Svær | 1:10.000 | 4,8 km | 14 | Ja |
| | Åben 5 | Blå – Svær | 1:7.500 | 3,5 km | 14 | Nej |
| | Åben 6 | Gul – Mellemsvær | 1:10.000 | 4,8 km | 13 | Nej |
| | Åben 7 | Hvid – Let | 1:10.000 | 3,5 km | 15 | Nej |
| | Åben 8 | Blå – Svær | 1:7.500 | 3,0 km | 12 | Nej |
| | Åben 9 | Gul – Mellemsvær | 1:10.000 | 4,5 km | 12 | Nej |
| Åben 10 | Grøn – Begynder | 1:10.000 | 2,8 km | 13 | Nej | |

Der kan købes åbne baner på stævnepladsen på løbsdagen i begrænset mængde fra kl. 11.30- 14.30.
 Pris på dagen:
 Seniorer (D/H 21 ->): 140 kr / 20€
 Juniorer (D/H -> 20): 110 kr / 15€
 Lej af SI brik: 20 kr / 3€

Betaling via mobilepay ellers kontanter så længe vekselpenge haves.
 Åbne baner afvikles som fri start (put & run) og første start vil være 30 minutter efter sidst startende løber ved DM Hold jf. reglementet punkt 3.8.
 Åbne baner afvikles imellem kl. 14:00 - 15:00.



| | |
|-------------------------------|--|
| <p>Start</p> | <p>Første start for DM Hold løbere: kl. 11.00.</p> <p>Starten foregår jf. DOF's reglement med indkald 4 minutter før start. Opvarmning skal foregå på vej til start (800m). Færdsel i terræn er forbudt. Der vil forefindes toiletter tæt på start.</p> <p>Der er fire startbokse. Startboks 1: Løbere bliver tjekket af på startlisten med navn og briknummer (lejebrikker udleveres).</p> <p>Startboks 2: Clear og check af brik. Man kan tage en løs postdefinition, hvis man har en holder til den. Det er ikke tilladt at bruge løse postdefinitioner uden definitionsholderholder. Her kan du se løbskortet.</p> <p>Startboks 3: Deltagere på baner med sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let får kortet udleveret 2 minutter før starttidspunktet, må se kortet og kan få starthjælp. Her kan du se løbskortet.</p> <p>Startboks 4: Afvente start. I startøjeblikket må du tage dit kort. Put & run: Sæt brikken i startenheden. Husk at tjekke, at du får en kvittering (lyd/lys) fra startenheden. Det er løberens eget ansvar, at man tager det rigtige kort. Hvis ikke skal man henvende sig til startpersonalet og undlade at lægge kortet retur i kassen.</p> <p>Der er fri start (put & run) på bane 10 (grøn/begynder) indtil sidste startende i DM-hold.</p> <p>Der transporteres ikke overtøj fra start til stævneplads - efterladte genstande er på løberens eget ansvar.</p> <p>Startposten er placeret ca. 20 meter fremme og kan ses fra startboksen. Startposten skal ikke stemples.</p> <p>For sent startende skal henvende sig til start personalet.</p> |
| <p>Max. tid</p> | <p>2½ time. Løbere der udgår, skal melde sig i mål.</p> |
| <p>Mål & væske</p> | <p>Kortet afleveres umiddelbart efter brikaflæsning i en kasse med ens klubs navn. Kortene kan hentes når den sidste løber i DM Hold er startet.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål og aflæse brikken.</p> <p>Væske udleveres i genbrugskoppen eller egen medbragt kop.</p> |



| | |
|---------------------------------|---|
| Resultat | <p>Stillingen i divisionsturneringen og individuelle resultater kan ses på TV skærme i telt på pladsen.</p> <p>Live resultater kan ses på: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=24240&lang=sv</p> |
| O-track | Banerne kommer på O-track www.o-track.dk kl 15:00. |
| Omklædning og bad | Omklædning på stævneplads. Ingen bademulighed. |
| Toilet | Der vil være toiletter på stævneplads samt opstillet en toiletvogn 200m før start. |
| Kiosk | <p>Kiosk på stævnepladsen med rimelige priser. Der tilbydes: Sandwich, kage, kaffe, te, sodavand samt sønderjyske ringriderpølser.</p> <p>Betaling via mobilepay ellers kontanter så længe vekselpenge haves.</p> |
| Førstehjælp og beredskab | <p>Der findes førstehjælp i telt på stævnepladsen, som vist på figuren over stævneområdet. Er teltet ikke bemanded, så kontakt info telt. I førstehjælpsteltet forefindes hjertestarter.</p> <p>Lægevagt tlf. 7011-0707 Skadestue: Sygehus Sønderjylland, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa.</p> <p>Ved ulykker eller uheld, hvor der er brug for ambulance eller akut lægehjælp ringes 112 – og derefter kontaktes det stående beredskab ved stævnet via enten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Info-kontor: Jørn H. Klausen, tlf. 5152-4795. <p>eller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stævneledelse: John Bargmeyer, tlf. 5121-8294 |
| Klager | Jævnfør reglementet (7.8) er det muligt at indgive en klage mundtligt eller skriftligt til stævneleder - dog senest 30 minutter efter udløb af max-tid. Stævneleders tlf. 51718294. |
| Ordensregler | Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven. |
| Børnebaner | Børnebane findes på stævnepladsen og har åbent fra kl 11:00 – 14:30. |
| Børnepasning | Tilbydes ikke. |



| | |
|----------------------------|--|
| Stævne organisation | <p>Stævneleder: John Bargmeyer, OK Syd Banelægger: Bent Petersen, OK Syd Stævnekontrollant/Jury formand: Ove Brix Terkildsen, OK-HTF Banekontrollant: Hans Nielsen, OK-HTF Jury: Ove Brix Terkildsen (stævnekontrollant), Mikkel Kaae Nielsen (Søllerød), Ulrika Örnhagen Jørgensen (OK Snab) og Kell Sønnichsen (OK Pan).</p> <p>Dommer/Jury formand Ove Brix Terkildsen, OK-HTF vil være tilstede på stævnepladsen fra kl 10 og indtil DM-hold vinderen er udråbt.</p> |
| Oplysninger | <p>Ved stævneleder John Bargmeyer. Email: formand@oksyd.dk Tlf.: 5171 8294</p> |

På gensyn **OK SYD**