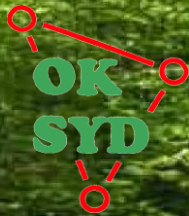




## Instruktion

**Til den 46. Grænsedyst i Hjelm Skov.  
Kr. Himmelfartsdag den 13. maj 2021.**

<b>Klassifikation</b>	C-løb
<b>Løbsområde</b>	Hjelmskov. Vest for Aabenraa
<b>Arrangør</b>	OK Syd
<b>Stævnets hjemmeside</b>	<a href="https://oksyd.dk/arrangementer/arr2021/graensedysten.html">https://oksyd.dk/arrangementer/arr2021/graensedysten.html</a> Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
<b>Parkering og mødested</b>	Parkering på P-pladser ifm. med Aabenraa stadion.
<b>Afstande</b>	Parkering - start: ca. 500 meter. Følg rød/hvid snitzling. Mål og toiletter passerer på vej fra parkering til start. Mål er på stævneplads
<b>Kørsels vejledning</b>	Afkørsel 70 på E45. Kør ca. 3,0 km ad Løgumkloster vej til lyskryds ved Vestvejen. Følg denne ca. 2 km. til afmærkning mod parkering. GPS adresse: Vestvejen 25, 6200 Aabenraa GPS koordinator: <a href="https://www.google.com/maps/place/55.035995,9.405465">55.035995, 9.405465</a>
<b>Stævnekontor</b>	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen i forbindelse med målteltet. Åben fra kl. 09.30.
<b>Kort</b>	Hjelm skov. Bane 3 og 4 i 1:7.500. Øvrige baner 1:10.000. Ækv. 2,5 m. Tegnet i 2020 og 2021 på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.



# OK Syd

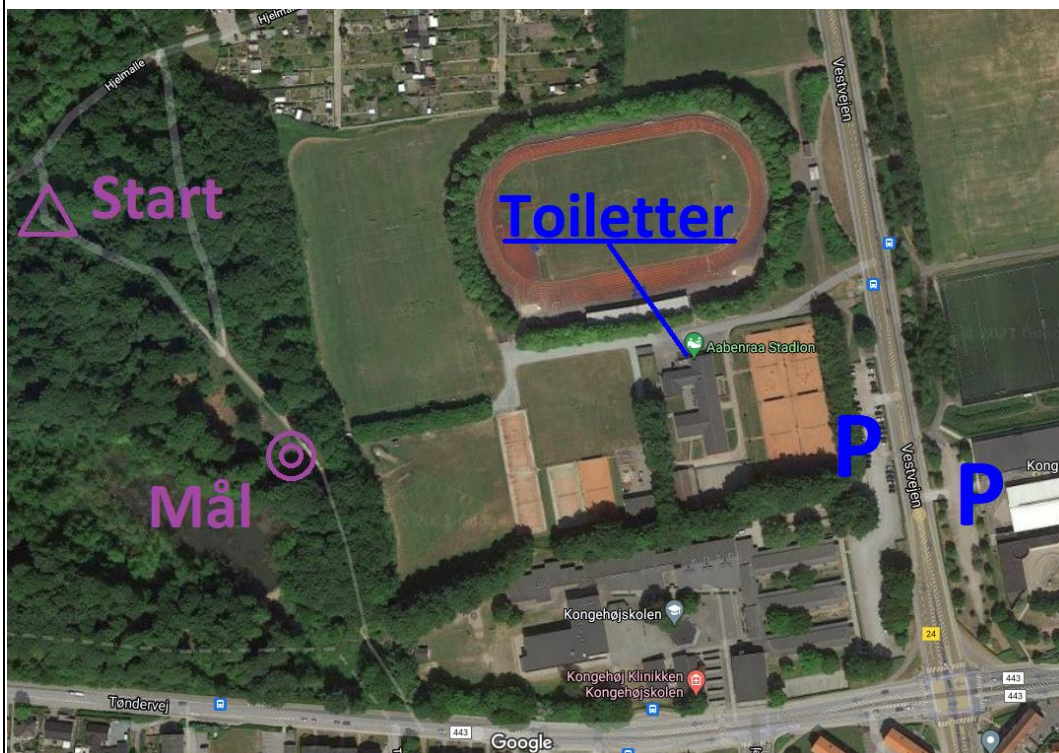
## Orienteringsløb i Grænseegnen



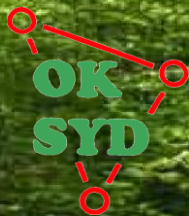
### Stævneplads

Det vil ikke være nogen stævneplads til klubbelt med mere, da vi skal overholde corona reglerne.

Derfor skal ophold ved start og mål begrænses i videst mulige omfang.



Da mål passerer på vej til start vil det være muligt at lægge overstøj ved målteltet. Dette er dog på eget ansvar.

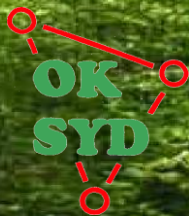


# OK Syd

## Orienteringsløb i Grænseegnen



<b>Postdefinitioner</b>	<p>IOF-symboler. Der udleveres IKKE løse postdefinitioner, men de kan udskrives fra hjemmesiden.</p> <p>Løse postdefinitioner må kun benyttes, hvis man har en holder til dem. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.</p>														
<b>Terræn og løbsområde</b>	<p>Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer.</p> <p>Terrænet har et veludviklet sti- og vejnet. Området veksler fra let til jævnt kuperet. Terrænet har varierende gennemløbelighed, men er generelt forholdsvis åbent. Der er en del brombær i skoven, dog oftest i forholdsvis små tætte krat</p>														
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved fremkald i start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.</p>														
<b>Klasser og baner</b>	<table><tr><td>Bane 1: 7,6 km svær - 26p</td><td>H17-20, H21, H35-44, Åben1</td></tr><tr><td>Bane 2: 6,1 km svær - 16p</td><td>D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2</td></tr><tr><td>Bane 3: 4,6 km svær - 16p</td><td>D45-54, D55-64, H65-74, Åben3</td></tr><tr><td>Bane 4: 3,1 km svær - 11p</td><td>D65-74, D75-, H75-84, H85-, Åben4</td></tr><tr><td>Bane 5: 3,9 km mel.svær - 15p</td><td>D13-16, H13-16, Åben5</td></tr><tr><td>Bane 6: 3,0 km let - 12p</td><td>D-12, H-12, Åben6</td></tr><tr><td>Bane 7: 2,3 km begynder - 10p</td><td>D-10, H-10, Åben7</td></tr></table>	Bane 1: 7,6 km svær - 26p	H17-20, H21, H35-44, Åben1	Bane 2: 6,1 km svær - 16p	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2	Bane 3: 4,6 km svær - 16p	D45-54, D55-64, H65-74, Åben3	Bane 4: 3,1 km svær - 11p	D65-74, D75-, H75-84, H85-, Åben4	Bane 5: 3,9 km mel.svær - 15p	D13-16, H13-16, Åben5	Bane 6: 3,0 km let - 12p	D-12, H-12, Åben6	Bane 7: 2,3 km begynder - 10p	D-10, H-10, Åben7
Bane 1: 7,6 km svær - 26p	H17-20, H21, H35-44, Åben1														
Bane 2: 6,1 km svær - 16p	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2														
Bane 3: 4,6 km svær - 16p	D45-54, D55-64, H65-74, Åben3														
Bane 4: 3,1 km svær - 11p	D65-74, D75-, H75-84, H85-, Åben4														
Bane 5: 3,9 km mel.svær - 15p	D13-16, H13-16, Åben5														
Bane 6: 3,0 km let - 12p	D-12, H-12, Åben6														
Bane 7: 2,3 km begynder - 10p	D-10, H-10, Åben7														



# OK Syd

## Orienteringsløb i Grænseegnen



<b>Landskamp pointsystem</b>	Landskampen af er aflyst pga. corona situationen.
<b>Start</b>	Første start er kl. 10:00. Der er fremkald 4 minutter før start. På bane 7 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.
<b>Max. tid</b>	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
<b>Omlædning og bad</b>	Der er ikke adgang til omklædning og bad
<b>Ordensregler</b>	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
<b>Toilet</b>	Toilet findes på Aabenraa Stadion, som passeres mellem parkering og start/mål området. Beskidte løbesko, og sko med pigge, skal tages inden man går ind i Stadion bygningen.
<b>Kiosk</b>	Der findes ingen kiosk på stævne pladsen.
<b>Væske</b>	Der en ingen væske, på banen eller i mål.
<b>Børnebaner</b>	Der tilbydes ikke børnebaner.
<b>Børnepasning</b>	Tilbydes ikke.
<b>Startlister</b>	På stævnets hjemmeside senest onsdag d. 12. Maj kl. 10:00
<b>Resultatformidling</b>	Under løbet vil der være live resultater på: <a href="https://liveresultat.orientering.se/">https://liveresultat.orientering.se/</a> Resultater findes på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
<b>Stævneleder</b>	Rasmus Ejlersen OK Syd. • Tlf. 5151-2817. Email: <a href="mailto:r.ejlersen@gmail.com">r.ejlersen@gmail.com</a>
<b>Banekontrol</b>	Bent Petersen, OK Syd
<b>Banelægger</b>	Ove Petersen, OK Syd
<b>Dommer og stævnekontrol</b>	Birger Jønsson, OK Syd