



Indbydelse

SM lang i Aabenraa Sønderskov lørdag den 12. juni 2021

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------|----------------|--------------------|------------|-------------------------|------------|
| Mødested | Farverhus, Aabenraa. Skærm på hjørnet af Tøndervej og Farverhus. | | | | | | | | | | | | | | |
| Løbsområde | Aabenraa Sønderskov | | | | | | | | | | | | | | |
| Arrangør | OK Syd | | | | | | | | | | | | | | |
| Parkering | Vejsideparkering på Farverhus, Aabenraa. | | | | | | | | | | | | | | |
| Kort | Aabenraa Sønderskov. 1:10.000, Bane 3 og 4 1:7.500. Ækv. 5 m, revideret 2020. A4 papirskort i plastlommer. | | | | | | | | | | | | | | |
| Postdefinitioner | IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet. | | | | | | | | | | | | | | |
| Terræn og løbsområde | Typisk østjysk blandingskov, mest som løvskov med enkelte nåletræspartier. Området er noget kuperet med et udbygget sti- og vejnet, en del grøfter, moser og bløde områder. Skoven er for det meste let gennemløbelig. Bane 1 krydser Tøndervej, som kan være trafikkeret. Vær ekstra opmærksom herpå. | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrolsystem | Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr. | | | | | | | | | | | | | | |
| Klasser og baner | <table> <tr> <td>Bane 1: 7,5 km svær</td> <td>H17-20, H21, H35-44</td> </tr> <tr> <td>Bane 2: 6,0 km svær</td> <td>D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64</td> </tr> <tr> <td>Bane 3: 4,5 km svær</td> <td>D45-54, D55-64, H65-74</td> </tr> <tr> <td>Bane 4: 3,0 km svær</td> <td>D65-74, D75-, H75-84, H85-</td> </tr> <tr> <td>Bane 5: 4,0 km mel.svær</td> <td>D13-16, H13-16</td> </tr> <tr> <td>Bane 6: 3,0 km let</td> <td>D-12, H-12</td> </tr> <tr> <td>Bane 7: 2,5 km begynder</td> <td>D-10, H-10</td> </tr> </table> | Bane 1: 7,5 km svær | H17-20, H21, H35-44 | Bane 2: 6,0 km svær | D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 | Bane 3: 4,5 km svær | D45-54, D55-64, H65-74 | Bane 4: 3,0 km svær | D65-74, D75-, H75-84, H85- | Bane 5: 4,0 km mel.svær | D13-16, H13-16 | Bane 6: 3,0 km let | D-12, H-12 | Bane 7: 2,5 km begynder | D-10, H-10 |
| Bane 1: 7,5 km svær | H17-20, H21, H35-44 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 2: 6,0 km svær | D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 3: 4,5 km svær | D45-54, D55-64, H65-74 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 4: 3,0 km svær | D65-74, D75-, H75-84, H85- | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 5: 4,0 km mel.svær | D13-16, H13-16 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 6: 3,0 km let | D-12, H-12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 7: 2,5 km begynder | D-10, H-10 | | | | | | | | | | | | | | |
| Startafgift | D/H – 20: 30 kr. D/H 21 - : 40 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525 | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | Første start er kl. 13:00. Der er fremkald 2 minutter før start. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket. | | | | | | | | | | | | | | |



| | |
|-----------------------------------|---|
| Max. tid | 2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål. |
| Tilmelding | Senest den 9. juni klubvis til Johnni Perschke på johnnip74@gmail.com |
| Ordensregler | Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven. |
| Væske | Der forefindes ikke væske på pladsen. |
| Startlister | Der er fri start. |
| Resultat formidling | Løbende på stævnepladsen og på stævnets hjemmeside snarest efter løbet. |
| Præmier | Der er medaljer til alle klassevindere. |
| Stævneleder | Johnni Perschke |
| Banelægger Banekontrol | Johnni Perschke, OK Syd tlf. 5060 2531, johnnip74@gmail.com Michael Termansen, OK Syd tlf. 5151 2817 |