



## Indbydelse & instruktion

Til SM-Nat i Aabenraa Sønderskov. Fredag d. 25. september 2020

<b>Stævneplads og mål</b>	Farverhus, skærm på Tøndervej
<b>Parkering</b>	Kantparkering Farverhus mellem mål og start
<b>Start</b>	Farverhus 350 m NV fra mål Første start <b>kl. 20.00</b> , hvis det endnu er for lyst, kan starten udsættes. Fri start, dog med 2 minutter mellem løbere på samme bane.
<b>Kort</b>	Aabenraa Sønderskov 2020, 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 5 m.
<b>Postbeskrivelser</b>	IOF Symboler
<b>Terræn beskrivelser</b>	Skoven er let til meget kuperet med en variation af nåle- og løvskov. Der er et veludviklet sti- og vejnet. Stinettet mellem vejene er meget varieret både hvad antal og tydelighed angår. Terrænet varierer fra let løbet til diffust, og fra åbent til tæt skov med megen undervegetation.
<b>Banelængder</b>	Bane 1: 5,1 km. Svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2: 4,1 km. Svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3: 3,4 km. Svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4: 3,0 km. Svær D65-, H75- Bane 5: 3,1 km. Mellemsvær D13-16, og H13-16 Bane 6: 2,9 km. Let D11-12 og H11-12 samt UFK
<b>Tidtagning</b>	Der løbes med SI-brik. Brik nr. skal oplyses ved tilmelding. Der kan lejes en brik til 10,- kr.
<b>Startafgifter</b>	45,- kr. pr. løber og 10,- kr. for evt. brikleje. Indbetales klubvis til konto i Sydbank reg. nr. 8010 konto nr. 7302525.
<b>Tilmelding</b>	Klubvis til <a href="mailto:mogensethomsen@bbsyd.dk">mogensethomsen@bbsyd.dk</a> med angivelse af navn og brik nr. på alle løbere, ingen brik nr. lig med lejebrik. Senest mandag d. 21. september 2020 kl. 22.00
<b>Medaljer</b>	Der er medaljer til vinderne i alle SM mesterskabsklasserne, som vil blive overrakt senere
<b>Banelægger</b>	Mogens E. Thomsen

På gensyn i skoven – OK-Syd