



Dansk
Orienterings-Forbund



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Indbydelse til

**DM Lang 2020,
IOF World Ranking Event,**

**10. afdeling af Løberen League 2020, og
11. afdeling af Trimtex Cup 2020**

Søndag d. 13. september 2020


JUSTERET EFTER CORONA REGLER

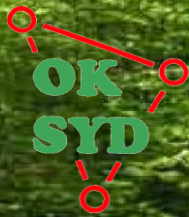


COVID-19 regler	<p>Stævnet afvikles under Corona-vilkår ifølge DOF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger.</p> <p>På grund af Corona-restriktionerne mod forsamlinger opdeles DM Lang i to stævner:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. DM Lang Yngre, der har første start om formiddagen, og som omfatter klasserne D/H50 og yngre. Forventet første start ca. kl. 10:00 2. DM Lang Ældre, der har første start om eftermiddagen, og som omfatter klasserne D/H55 og ældre. Forventet første start mellem 14:00 og 15:00. <p>Åbne baner kan tilmeldes både formiddag og eftermiddag.</p> <p>I forhold til et normalt stævne, er der flere ændringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der vil ikke være stævneplads med resultatformidling, kiosk, klubtelte osv. - Der vil ikke være børnebane. - Der vil ikke være præmie-overrækkelse på selve dagen. - Vand udleveres i på udvalgte baner og i mål af officials i halv liters flasker. - Tilmelding til åbne baner skal ske på forhånd og disse kan ikke købes på stævnepladsen. - Øvrige mindre justeringer i forhold til vanlig praksis. <p>Vi bestræber os dermed på, at det er selve løbsoplevelsen i skoven, som er i centrum.</p> <p>Efter afsluttet løb bedes alle løbere undlade at tage ophold ved mål-området og hurtigst muligt køre hjem.</p> <p>Instruktionen for DM Lang vil omfatte nærmere informationer.</p>
------------------------	--

Klassifikation	A-stævne **** DM Lang WRE Stævne for elite
Arrangør	OK Syd
Løbsområde	Hjelm Skov, Årup Skov, Aabenraa Sønderskov
Lukket område	Se stævnets hjemmeside.



Stævnets hjemmeside	https://oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang.html Her findes indbydelse, instruktion, startlister, resultatlister og billeder.
Parkering og mødested	Mødested og parkering: Indkørsel ad Solbæk, fra Rugkobel, rute 24. Koordinater: 55.022750, 9.415126 Parkering på Sydbanks parkeringsareal. Ved behov for bus parkering gives besked til Stævneledelse.
Stævneplads	På græsmark mellem Årup Skovvej og Sønderskovvej. OBS! Ophold på Stævneplads skal undgås.
Afstande	Parkering til Start ca. 1.300 m. (OBS! Gå venligst direkte til Start) Mål på stævneplads. Stævneplads til Parkering ca. 500 m.
Kort	Aabenraa Syd. 5m ækvidistance. Nytegnet 2020 baseret på ISOM2017. 1:7.500 og 1:10.000 jf. reglementet. Printede kort. 1:15.000 for H18, D18, H20 og D20, D21 (W21) og H21 (M21). Offset trykkede kort. Vand- og rivefast papir. Kortet har DOF' s kvalitetsmærke.
	
Postdefinitioner	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner af Officials i Start mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.
Terræn og løbsområde	Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer. Terrænet har et veludviklet sti-, vej-, og grøftenet, og området veksler fra jævnt til stærkt kuperet skov. Terrænet veksler meget i gennemløbeligheden, men er generelt forholdsvis åbent, der er en del brombær i skoven, dog oftest i forholdsvis små tætte krat. I den nordlige del går der en trafikeret vej gennem området. Den store variation i terrænet gør det til et spændende O-terræn.



OK SYD

Orienteringsløb i grænseegnen
Aabenraa og Sønderborg



Klasser og baner

Ifølge DOF's reglement 2019 pkt. 4.1.2.1.

Klasser	Sværhedsgrad	Vinder tid minutter	Start
D10	Begynder	20	Formiddag
D12	Let	25	Formiddag
D14	Mellemsvær	35	Formiddag
D16	Svær	40	Formiddag
D18	Svær	55	Formiddag
D20	Svær	55	Formiddag
D21 *	Svær	70-80	Formiddag
D35	Svær	55	Formiddag
D40	Svær	50	Formiddag
D45	Svær	45	Formiddag
D50	Svær	45	Formiddag
D55	Svær	45	Eftermiddag
D60	Svær	45	Eftermiddag
D65	Svær	45	Eftermiddag
D70	Svær	45	Eftermiddag
D75	Svær	45	Eftermiddag
D80	Svær	45	Eftermiddag
D85	Svær	45	Eftermiddag
D/H90	Svær	45	Eftermiddag
D18 og D20 har samme bane			
H10	Begynder	20	Formiddag
H12	Let	25	Formiddag
H14	Mellemsvær	35	Formiddag
H16	Svær	45	Formiddag
H18	Svær	70	Formiddag
H20	Svær	70	Formiddag
H21 *	Svær	90-100	Formiddag
H35	Svær	70	Formiddag
H40	Svær	65	Formiddag
H45	Svær	60	Formiddag
H50	Svær	55	Formiddag
H55	Svær	50	Eftermiddag
H60	Svær	50	Eftermiddag
H65	Svær	50	Eftermiddag
H70	Svær	50	Eftermiddag
H75	Svær	50	Eftermiddag
H80	Svær	50	Eftermiddag
H85	Svær	50	Eftermiddag
D/H90	Svær	45	Eftermiddag
H18 og H20 har samme bane			

*) D21=W21 og H21=M21 i WRE sammenhæng



<p>Åbne baner</p>	<p>Der tilbydes følgende åbne klasser:</p> <table border="1" data-bbox="555 479 1257 725"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>7,0 – 8,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>5,0 – 6,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær</td> <td>ca. 3,5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær</td> <td>ca. 4,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let</td> <td>ca. 3,5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder</td> <td>ca. 3,0 km</td> </tr> </tbody> </table> <p>Der er ikke eftertilmelding på åbne baner, og åbne baner kan <u>ikke købes på dagen.</u></p> <p>Der kan tilmeldes åbne baner hhv. formiddag og eftermiddag. Deltagerne på åbne baner tildeles starttid efter deltagerne på DM-banerne. De præcise tidspunkter for første start offentliggøres i Instruksen.</p> <p>Startafgiften for åbne klasser er identisk med startafgiften for rettidigt tilmeldte løbere. Egen SI-brik kan anvendes. Leje af SI-brik: 20,- kr.</p>	Klasser	Sværhedsgrad	Længde	Åben 1	Svær	7,0 – 8,0 km	Åben 2	Svær	5,0 – 6,0 km	Åben 3	Svær	ca. 3,5 km	Åben 4	Mellemsvær	ca. 4,0 km	Åben 5	Let	ca. 3,5 km	Åben 6	Begynder	ca. 3,0 km
Klasser	Sværhedsgrad	Længde																				
Åben 1	Svær	7,0 – 8,0 km																				
Åben 2	Svær	5,0 – 6,0 km																				
Åben 3	Svær	ca. 3,5 km																				
Åben 4	Mellemsvær	ca. 4,0 km																				
Åben 5	Let	ca. 3,5 km																				
Åben 6	Begynder	ca. 3,0 km																				
<p>Seedning</p>	<p>Der vil være seedning i klasserne D20, H20, D21 og H21 i henhold til DOF-reglementet 2019 og World Ranking listen pr 23.08.2020.</p>																					
<p>Medaljer m.v.</p>	<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje.</p> <p>Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.</p> <p>Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p> <p>Medaljer tildeles deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer tildeles kun personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger, eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.</p> <p>Medaljer og vandre præmier forventes ikke at blive uddelt ikke på dagen, men vil tilgå vinderne på anden vis. Nærmere herom i Instruksen.</p>																					
<p>Kontrolsystem</p>	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 20</p> <p>Lejebrik udleveres ved fremkald i start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 500 kr.</p>																					



Start	<p>Deltagere bedes gå direkte fra Parkering til Start sådan, at ophold ved Start minimeres. Beregn ca. 10 minutter gang fra Parkering til Start (ca. 1,3 km).</p> <p>Da stævnet er opdelt i to, vil der være start enten formiddag og eftermiddag afhængig af hvilken klasse der løbes</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før starttidspunktet.</p> <p>Deltagere på baner med sværhedsgraden Grøn (Begynder) og Hvid (Let) modtager kortet 2 minutter før start, og tilbydes starthjælp af en løbs-official.</p> <p>Åbne klasser starter efter sidste DM løber hhv. formiddag og eftermiddag.</p>
Startafgift	<p>D/H-20: 140 kr. Eftertilmelding: 280 kr. D/H21-: 170 kr. Eftertilmelding: 340 kr. Åbne baner: 170 kr. (ingen eftertilmelding)</p> <p>Hertil kommer evt. brikleje.</p> <p>Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525</p> <p>Internationale deltagere betaler ved overførsel til nedenstående konto:</p> <p>Konto ejer: Orienteringsklubben OK Syd Bank: Sydbank A/S, Danmark IBAN: DK7780100007302525 BIC/Swift: SYBKDK22</p>
Tilmelding	<p>Klubvis gennem O-service, godkendt af klubadministrator i O-service senest søndag d. 30. august 2020.</p> <p>Hvis intet briknummer anføres, opfattes det som et ønske om leje af brik.</p> <p>Tilmelding i WRE-klasserne D21 (W21) og H21 (M21), kan kun ske gennem IOF Eventor – DM Lang. Dette gælder både danske og udenlandske løbere!</p> <p>Andre udenlandske løbere tilmelder sig til: Kristian Toustrup. Email: toustrup@post3.tele.dk</p>
Eftertilmelding	<p>Indtil 96 timer før første start: Inden onsdag d. 9. september 2020 kl. 10:00 - imod forhøjet startafgift. Gælder ikke åbne baner.</p>
Startlister og instruktioner	<p>På stævnets hjemmeside senest torsdag d. 10. september 2020.</p>
Info kontor	<p>På vejen fra Parkering til Start. Åben fra kl. 09:00.</p>
Toiletter	<p>Der vil være toiletter på parkeringspladsen og ved start.</p>



Ophold på Stævneplads	<p>På grund af restriktionerne mod forsamlinger opfordres løberne til at gå direkte fra parkering til start, kort tid forud for deres starttid og at forlade Stævnepladsen kort tid efter målgang.</p> <p>Personer, der kører i samme bil, skal så vidt muligt tilbringe ventetid i bilen før start på opvarmning og efter egen løbsdeltagelse.</p>
Resultater	<p>Der vil være online resultater - men ingen resultatformidling på Stævnepladsen.</p> <p>Den officielle resultatliste offentliggøres på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.</p>
Væske	<p>Alle løbere tilbydes væske ved målgang i form af en halvliters plastikflaske med vand.</p> <p>I skoven vil der på DM baner over 5 km være bemandede væske poster, hvor officials udleverer halvliters flaske med vand. Flasken skal efterlades ved væskeposten.</p> <p>Der vil ikke være væske på åbne baner.</p>
Klubtelte	Må ikke opsættes.
Omklædning og bad	Der vil være mulighed omklædning og bad på Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa. Ca. 1,8 km fra stævneplads og parkering.
Kiosk	Tilbydes ikke.
Børnebaner	Tilbydes ikke.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Brystnumre	Der vil ikke være brystnumre.
Overnatning	<p>Der henvises til Aabenraa Turistbureau:</p> <p>http://www.visitaabenraa.dk/ Tlf. 7462-3500</p>
Fortræning	<p>Lørdag d. 12. september arrangeres mellem kl. 12 og 15 fortræning i Gråsten Skov med put & run.</p> <p>Se separat indbydelse med detaljer om løbet på hjemmesiden: https://www.oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang-fortraening.html</p> <p>Husk tilmelding i O-service!</p>
Korttegnere	<ul style="list-style-type: none"> • Bent Petersen, OK Syd • Mogens Thomsen, OK Syd • Bjarne Bang Christensen, OK Syd



Stævneorganisation	<ul style="list-style-type: none"> • Stævneledere: Michael Termansen og Peter Pallesen, OK Syd • Banelægger: Bent Petersen, OK Syd • Stævnekontrollant, WRE Advisor: Lars Thestrup, OK Melfar • Banekontrollant: Jesper Lundsgaard, Vestjysk Orienteringsklub • Juryformand: Lars Thestrup, OK Melfar • Øvrige jurymedlemmer udpeges når tilmeldingerne foreligger.
Stævneledelse og kontakt	Stævneleder Michael Termansen. Tlf. +45-5151-2817 Stævneleder Peter Pallesen. Tlf. +45-5121-3863 Email: DMLang@oksyd.dk

På gensyn **OK SYD**

LØBEREN

TRIMTEX



ABENA

ENGINEERING
TOMORROW



Aabenraa
Kommune

