



# INSTRUKTION

## KLUBMATCH 2020

**Klubmatch 3. oktober 2020: HTF mod OK-SYD i Als Nørreskov, samme sted som den første klubmatch for 50 år siden.**

**Stævneplads Fladbæk Strand midt i skoven.**

**Afmærkning: Fortsæt lige ud gennem Elstrup, skærm ved Nørreskovvej.**

**Kortet er fra 2019. Bane 1, 2 og 4 er i 1:10.000 bane 3 og 5 er 1:7.500.**

**Skoven er for det meste åben og let gennemløbelig,**

**Der anvendes SI til tidtagning.**

**Der er løse postdefinitioner.**

**Første start kl. 13.00. Løbere fra andre klubber end HTF og OK Syd har fri start mellem kl. 12.30 og 13.00.**

**Start: Fremkald 2 min. før start tid.**

**Der er ved start opsat en startenhed, som man skal bruge, da der løbes på briketid.**

**Husk clear og tjek inden start.**

**Der vil være navn og starttid bag på kortet.**

**Banelængder og postantal:**

**Bane 1: 5,9 km. og 16 poster**

**Bane 2: 4,9 km. og 13 poster**

**Bane 3: 3,6 km. og 12 poster**

**Bane 4: 4,2 km. og 10 poster**

**Bane 5: 3,0 km. og 10 poster**

**Resultatformidling foregår manuel.**

**Kortet afleveres i mål og udleveres når målpersonale har noteret tiden og kontrolleret, at man har de rigtige poster.**

**Der vil være 4 tællende løber på bane 1, 6 tællende på bane 2, 3 og 4 og 4 tællende på bane 5.**

**Der er en præmie til nummer et på hver bane.**

**AKTIV NUTID**

**SUND FREMTID**

**GOD TUR**