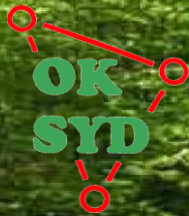




# Instruktion

## SM-LANG den 22. juni 2019.

<b>Løbsområde</b>	Den sydlige del af Als Nørreskov
<b>Arrangør</b>	OK Syd
<b>Stævnets hjemmeside</b>	<a href="http://oksyd.dk/arrangementer/arr2018/Graensedyst.html">http://oksyd.dk/arrangementer/arr2018/Graensedyst.html</a> Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
<b>Parkering og mødested</b>	Parkering ved stævnepladsen Østerholm
<b>Afstande</b>	Parkering - stævneplade: 50. meter Mål og start er på stævnepladsen
<b>Kørsels vejledning</b>	Skærm mellem Fynshav og Guderup
<b>Stævnekontor</b>	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet.
<b>Kort</b>	Als Nørreskov 1:10.000 2014 med rettelser i 2016. Bane 3 og 4, 1:7.500
<b>Postdefinitioner</b>	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.
<b>Terræn og løbsområde</b>	Let kuperet, med et detaljeret sti- og grøfte billede. Skoven er forholdsvis let gennemløbelig.
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr. <b>Der er navn på alle kort og kortet afleveres i mål for kontrol. Der løbes på brik tid. Resultaterne hænges op på snor som ved klubmatch.</b>



# OK Syd

## Orienteringsløb i Grænseegnen



<b>Klasser og baner</b>	Bane 1: 7,1 km svær - 20p Bane 2: 5,8 km svær - 14p Bane 3: 4,2 km svær - 12p Bane 4: 3,4 km svær - 10p Bane 5: 4,3 km mel.svær - 14p Bane 6: 3,2 km let - 10p Bane 7: 2,5 km begynder - 10p	H17-20, H21, H35-44 D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 D45-54, D55-64, H65-74 D65-, D75-, H75- D13-16, H13-16 D-12, H-12 D-10, H-10
<b>Start</b>	Første start er kl. 13:00. Der er fremkald 2 minutter før start.	
<b>Max. tid</b>	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.	
<b>Omklædning og bad</b>	Der er ikke adgang til omklædning og bad	
<b>Ordensregler</b>	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.	
<b>Toilet</b>	Der er ikke toilet ved stævnepladsen.	
<b>Væske</b>	Der er væske på bane 1 og 2	
<b>Startlister</b>	På stævnets hjemmeside senest fredag d. 23. juni kl. 18:00	
<b>Resultatformidling</b>	Løbende på stævnepladsen .	
<b>Præmier</b>	Der er medaljer til alle klassevindere.	
<b>Stævneleder</b>	Birger Jønsson og Frede Jacobsen OK Syd. • Tlf. 5337-1844. Email: <a href="mailto:b.joensson@stofanet.dk">b.joensson@stofanet.dk</a>	
<b>Banekontrol</b>	Frede Jacobsen	
<b>Banelægger</b>	Birger Jønsson	