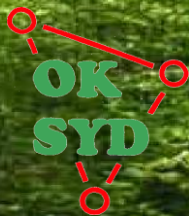




Instruktion

**Til den 45. Grænsedyst i Søgård Skov.
Kr. Himmelfartsdag den 30. maj 2019.**

Klassifikation	3-stjernet C-løb. Grænsedysten er en venskabsmatch (landskamp) mellem orienteringsklubber i Syd-Danmark og Nord-Tyskland (Schleswig-Holstein + Metropolregion Hamburg). Alle klubber fra Sydkredsen kan deltager i landskampen Løbet er samtidig et åbent C-løb.
Løbsområde	Den sydlige del af Søgård Skov Ca. 10 km nord for Kruså
Arrangør	OK Syd
Stævnets hjemmeside	http://oksyd.dk/arrangementer/arr2018/Graensedyst.html Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
Parkering og mødested	Parkering på mark tæt ved stævnepladsen. Parkeringsvagternes vejledninger skal følges.
Afstande	Parkering - stævneplade: 200 meter Mål er på stævneplads Stævneplads - start: Ca. 200 meter. Følg hvid blå afmærkning fra Stævnepladsen
Kørsels vejledning	Afkørsel 73 på E45 . Kør ca. 3,0 km ad motorvejen mod Sønderborg til afkørsel 15 Søgård. Tag første vej til højre ad rute 170 (GPS 54.924002 9.446619), følg denne 2,2 km til afmærkning mod stævnepladsen. Adresse: Lundtoftvej 26, 6200.
Stævnekontor	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet. Åben fra kl. 09.00. Dommer kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.
Kort	Søgård Skov. Bane 3 og 4 i 1:7.500. Øvrige baner 1:10.000. Ækv. 2,5 m. Tegnet 2018 med enkelte rettelser i 2019 på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.

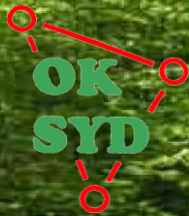


OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Stævneplads	Mark øst for skoven.														
Postbeskrivelser	IOF-symboler. Der udleveres løse postbeskrivelser mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postbeskrivelserne er også trykt på kortet.														
Terræn og løbsområde	<p>Stærk kuperet, med et detaljeret stibillede, der er en del områder med kraftig undervegetation. Mod nord afgrænses løbsområdet af en jernbane, som er forbudt område.</p> <p>Løbsområdet er forholdsvis lille, det betyder der er mange poster og mange kryds på banen.</p> <p>Det forekommer at samme post bliver brugt flere gange på samme bane. Det er løberens ansvar, at posterne bliver opsøgt i den rigtige rækkefølge.</p> <p>Der er kortvendt på bane 1 og 2.</p>														
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15</p> <p>Lejebrik udleveres ved fremkald i start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.</p>														
Klasser og baner	<table><tr><td>Bane 1: 7,6 km svær - 21p</td><td>H17-20, H21, H35-44, Åben1</td></tr><tr><td>Bane 2: 6,1 km svær - 18p</td><td>D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2</td></tr><tr><td>Bane 3: 4,5 km svær - 15p</td><td>D45-54, D55-64, H65-74, Åben3</td></tr><tr><td>Bane 4: 3,1 km svær - 13p</td><td>D65-, H75-, H85- Åben4</td></tr><tr><td>Bane 5: 4,1 km mel.svær - 14p</td><td>D13-16, H13-16, Åben5</td></tr><tr><td>Bane 6: 2,9 km let - 15p</td><td>D-12, H-12, Åben6</td></tr><tr><td>Bane 7: 2,6 km begynder - 15p</td><td>D-10, H-10, Åben7</td></tr></table>	Bane 1: 7,6 km svær - 21p	H17-20, H21, H35-44, Åben1	Bane 2: 6,1 km svær - 18p	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2	Bane 3: 4,5 km svær - 15p	D45-54, D55-64, H65-74, Åben3	Bane 4: 3,1 km svær - 13p	D65-, H75-, H85- Åben4	Bane 5: 4,1 km mel.svær - 14p	D13-16, H13-16, Åben5	Bane 6: 2,9 km let - 15p	D-12, H-12, Åben6	Bane 7: 2,6 km begynder - 15p	D-10, H-10, Åben7
Bane 1: 7,6 km svær - 21p	H17-20, H21, H35-44, Åben1														
Bane 2: 6,1 km svær - 18p	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2														
Bane 3: 4,5 km svær - 15p	D45-54, D55-64, H65-74, Åben3														
Bane 4: 3,1 km svær - 13p	D65-, H75-, H85- Åben4														
Bane 5: 4,1 km mel.svær - 14p	D13-16, H13-16, Åben5														
Bane 6: 2,9 km let - 15p	D-12, H-12, Åben6														
Bane 7: 2,6 km begynder - 15p	D-10, H-10, Åben7														
Åbne baner	<p>Der er fri tilmelding uden for konkurrencen på alle baner (Åben 1-7) hvis man ønsker at løbe en anden bane, end den man skulle løbe efter ovenstående bane/klasse inddeling.</p> <p>På løbsdagen tilbydes banerne Åben 1-7 for 75 kr i D/H-20 og 100 kr i D/H21. Kontant betaling sker på stævnekontoret.</p>														



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Landskamp pointsystem

I Græsedysten benyttes dette pointsystem: D/H 21-34: 6-5-4-3-2-1 point, dog kun point til de første 3 løbere fra hvert land.

Øvrige klasser: 4-3-2-1 point, dog kun til de første 2 løbere fra hvert land.

Åbne baner: ingen point



Start

Første start er kl. 10:00.

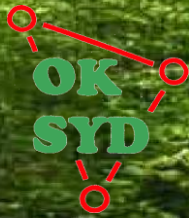
Der er fremkald 4 minutter før start.

På bane 7 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start.

Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.

Max. tid

2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Omklædning og bad	Der er ikke adgang til omklædning og bad
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
Toilet	Der er toilet ved stævnepladsen.
Kiosk	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med rimelige priser. Og da det jo er Grænsedyst er der traditionen tro et gratis stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen.
Væske	Der er væske på alle baner. Der er to væskeposter der er placeret på delstræk, hvor man krydser asfaltvejen. I mål er der saft og vand.
Børnebaner	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Startlister	På stævnets hjemmeside senest onsdag d. 29. Maj kl. 10:00
Resultatformidling	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
Præmier	Der er et stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen. Derudover er der præmier til alle klassevindere - åbne baner undtaget. Dette gælder alle løbere - ikke kun de klubber der deltager i landskampen. I landskampen uddeles årets Grænsepokal til bedste klub fra bedste land.
Stævneleder	Birger Jønsson OK Syd. • Tlf. +45 53 3718 44. Email: b.joensson@stofanet.dk
Banekontrol	Bent Petersen, OK Syd
Banelægger	Ove Petersen, OK Syd
Dommer	Mogens Thomsen, OK Syd
Stævnekontrol	Finn Hove, OK Syd