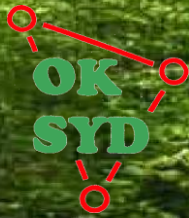




## Indbydelse

### SM lang i Als Nørreskov lørdag den 22. juni 2019.

<b>Mødested</b>	Østerholm i Als Nørreskov, skærm mellem Fynshav og Guderup
<b>Løbsområde</b>	Als Nørreskov syd
<b>Arrangør</b>	OK Syd
<b>Parkering</b>	Parkering ved Østerholm tæt ved stævnepladsen.
<b>Kort</b>	Als Nørreskov. 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret 2016 på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet udleveres i plasticpose. Bane 3 og 4 får kort i 1:7500
<b>Postdefinitioner</b>	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.
<b>Terræn og løbsområde</b>	Typisk østjysk blandingskov, mest som løvskov med enkelte nåletræspartier. Området er let kuperet med et udbygget sti- og vejnet, en del grøfter og bløde områder. Skoven er for det meste let gennemløbelig.
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.
<b>Klasser og baner</b>	Bane 1: 7,5 km svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2: 6,0 km svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3: 4,5 km svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4: 3,0 km svær D65-, H75- Bane 5: 4,0 km mel.svær D13-16, H13-16 Bane 6: 3,0 km let D-12, H-12 Bane 7: 2,5 km begynder D-10, H-10
<b>Startafgift</b>	D/H – 20: 30 kr. D/H 21 - : 40 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525



# OK Syd

## Orienteringsløb i Grænseegnen



<b>Start</b>	Første start er kl. 13:00. Der er fremkald 2 minutter før start. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.
<b>Max. tid</b>	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
<b>Tilmelding</b>	Til Birger Jønsson b.joensson@stofanet.dk senest Tirsdag den tirsdag den 18 maj.
<b>Ordensregler</b>	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
<b>Væske</b>	Der er væskeposter på de længste baner. I mål er der saft og vand.
<b>Startlister</b>	På stævnets hjemmeside senest dagen før
<b>Resultatformidling</b>	Løbende på stævnepladsen og på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
<b>Præmier</b>	Der er medalje til alle klasse vinder.
<b>Stævneleder</b>	Birger Jønsson og Frede Jacobsen
<b>Banelægger Banekontrol</b>	Birger Jønsson, OK Syd tlf. 5337 1844 Frede Jacobsen, OK Syd