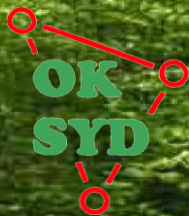




Indbydelse

45. Grænsedyst i Søgård Skov. Kr. Himmelfartsdag den 30. maj 2019.

Klassifikation	3-stjernet C-løb. Grænsedysten er en venskabsmatch (landskamp) mellem orienteringsklubber i Syddanmark (Sydkredsen) og Nordtyskland (Schleswig-Holstein + Metropolregion Hamburg). Løbet er samtidig et åbent C-løb.
Løbsområde	Søgård. Ca. 12 km nord for Kruså
Arrangør	OK Syd
Stævnets hjemmeside	http://oksyd.dk/arrangementer/arr2019/graensedysten.html Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
Parkering og mødested	Parkering på mark tæt ved stævnepladsen.
Kørsels vejledning	Afkørsel 73 Kliplev på E45 . Kør ca. 3,0 km. ad Sønderborg motorvejen til afkørsel 15 Søgård. Tag rute 170 mod Kruså 2,2 km. til Lundtoftvej og afmærkning mod parkering GPS 54.923952, 9.446418. Adresse: Lundtoftvej 26 A 6200, GPS koordinator: 54.925949, 9.441496
Stævneplads	På nedlagt campingplads ved Lundtoftvej 26 A, 6200 Aabenraa
Afstande	Parkering - stævneplade: 50-100 meter Mål er på stævneplads Stævneplads - start: Ca. 200 meter. Følg afmærkning fra Stævneplads
Kort	Søgård Skov. Bane 3 og 4 i 1:7.500. Øvrige baner 1:10.000. Ækv. 2,5 m. Tegnet 2018 efter ISOM-2017 normen på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.
Postbeskrivelse	IOF-symboler. Der udleveres løse postbeskrivelser mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postbeskrivelserne er også trykt på kortet.
Stævnekontor	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet. Åben fra kl. 09.00. Dommer kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.
Terræn og løbsområde	Typisk østjysk blandingskov, kuperet i middel grad. Der er mange spor, hvoraf flere er begroet med undervegetation. Der er et udbygget sti- og vejnet.

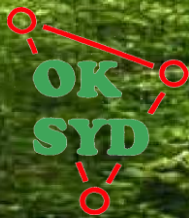


OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Kontrolsystem	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.
Klasser og baner	Bane 1: 7,5 km svær H17-20, H21, H35-44, Åben1 Bane 2: 6,0 km svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2 Bane 3: 4,5 km svær D45-54, D55-64, H65-74, Åben3 Bane 4: 3,0 km svær D65-, H75-84, H85-, Åben4 Bane 5: 4,0 km mel.svær D13-16, H13-16, Åben5 Bane 6: 3,0 km let D-12, H-12, Åben6 Bane 7: 2,5 km begynder D-10, H-10, Åben7
Åbne baner	Der er fri tilmelding uden for konkurrencen på alle baner (Åben 1-7) hvis man ønsker at løbe en anden bane, end den man skulle løbe efter ovenstående bane/klasse inddeling. På løbsdagen tilbydes banerne Åben 1-7 mod et tillæg på kr. 20,-. Kontant betaling sker på stævnekontoret.
Landskamp pointsystem	I Grænsedysten benyttes dette pointsystem: D/H 21-34: 6-5-4-3-2-1 point, dog kun point til de første 3 løbere fra hvert land. Øvrige klasser: 4-3-2-1 point, dog kun til de første 2 løbere fra hvert land. Åbne baner: ingen point
Startafgift	D/H-20: 55 kr. D/H21-: 80 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525
Tilmelding	Tilmelding skal ske via O-service og klubvis, samt være godkendt af Klubadministrator senest fredag den 24. maj kl. 18:00. SportIdent briknummer skal oplyses ved tilmelding. Udenlandske løbere tilmelder via e-mail til Rasmus Ejlersen, e-mail r.ejlersen@gmail.com.
Eftertilmelding:	På grund af den sene tilmeldingsfrist er der ingen eftertilmelding. På løbsdagen er der salg af åbne baner.
Start	Første start er kl. 10:00. Der er fremkald 4 minutter før start. På bane 7 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.
Max. tid	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Omklædning og bad	Der er ikke adgang til omklædning og bad
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
Toilet	Der er toilet ved stævnepladsen.
Kiosk	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med rimelige priser. Og da det jo er Grænsedyst er der traditionen tro et stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen.
Væske	Der er væskeposter på de længste baner. I mål er der saft og vand.
Miljø	Af hensyn til miljøet opfordres i til at medbringe egen kop eller krus, til brug på stævnepladsen.
Børnebaner	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Startlister	På stævnets hjemmeside senest onsdag d. 29. maj kl. 10:00
Resultatformidling	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
Præmier	Der er et stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen. Derudover er der præmier til alle klassevindere - åbne baner undtaget. Dette gælder alle løbere, ikke kun de klubber der deltager i landskampen. I landskampen uddeles årets grænsepokal til bedste klub fra bedste land.
Stævneleder	Birger Jønsson, OK Syd. Tlf. 53 37 18 44. Email: b.joensson@stofanet.dk
Banelægger	Ove Petersen, OK Syd
Stævnekontrol	Finn Hove, OK Syd
Banekontrol	Bent Petersen, OK Syd
Dommer	Mogens Thomsen, OK Syd