

Lørdag den 14. oktober 2017 indbydes til  
2. afdeling af OK Syd klubmesterskab  
i  
Stensbæk

Første start: 13:00

Sted Stensbæk, Start P midt i, ved grill hytten

Baner/klasser:

**Bane 1 ca. 6 km. svær** - H17-20, H21, H35-44 D17-20, D21, D35-44, H45-54 og H55-64

**Bane 2 ca. 4 km. svær** - D45-54, D55-64 og H65-74

**Bane 3 ca. 3 km. svær** - D65 og H75

**Bane 4 ca. 4 km. ms** - D13-16 og H13-16

**Bane 5 ca. 3 km. let** - D12 og H12

Kontrol: Der anvendes EMIT

Tilmelding: Til Hanne Ljungberg, senest 9-10-2017 kl. 19.00

Banelægger: HTF

Hvis man ikke ønsker at deltage i klubmesterskabet, er der mulighed for at løbe almindelig træningsløb.

Sidste og 3. afdeling af klubmesterskabet vil blive afholdt i 4. november i Revsø.

Hvis man deltager i dem alle tre er det de to bedste resultater der tæller.