



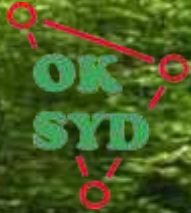
## Instruktion

Til C-stævne og 1. division i COWI ligaen  
i Rønshoved Skov. Søndag den 3. september 2017.

<b>Klassifikation:</b>	3-stjernet C-stævne og divisions match i COWI Ligaen for Sydkredsens 1. division
<b>Arrangør:</b>	OK Syd
<b>Løbsområde, kort og terræn:</b>	<p>Rønshoved Skov 1:10.000 ækv. 2,5 m. revideret i foråret 2017 på baggrund af MapMagic digitale grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.</p> <p>Kort til bane 4, 5 og 8 (Klasserne H60, H65, H70, D16, D50, D55, D60, D65 og D70) er i 1:7.500. Kort til alle øvrige baner er i 1:10.000.</p> <p>Typisk østjysk blandingskov, mest som løvskov med enkelte nåletræspartier.</p> <p>Området er let kuperet med enkelte dybe kløfter en del grøfter, med bløde områder og med skiftende gennemløbelighed.</p> <p><b>På bane 7 og 10 følg blå/hvid snitzling fra anden sidste post til sidste posten.</b></p>
<b>Stævnets hjemmeside</b>	<p><a href="http://oksyd.dk/arrangementer/arr2017/roenshoved.html">http://oksyd.dk/arrangementer/arr2017/roenshoved.html</a></p> <p>Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.</p>
<b>Parkering og mødested</b>	<p>P-plads ved stævnepladsen.</p> <p>Mødested: Krydset Sønderborgvej – Hønsnapvej – Sønderhavvej</p> <p>Koordinat 54.872397 9.463906 herfra følges afmærkning</p>
<b>Afstande</b>	<p>Parkering - stævneplade: 50 meter</p> <p>Mål er på stævnepladsen</p> <p>Stævneplads - start: Ca. 300 meter. Følge afmærkning blå/hvid snitzling.</p> <p>Børnebane har start på stævnepladsen.</p>
<b>Kørsels vejledning</b>	<p>Nord fra følges motorvejen mod Flensborg, tag afkørsel 74 mod Kruså. i lyskrydset i Kruså drej til venstre ad vej 401. Der hvor Hønsnapvej og Sønderhavvej løber ud i 401 (54.872397 9.463906) herfra følges afmærkning til stævnepladsen.,</p>



<b>Postdefinitioner</b>	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.
<b>Stævneplads</b>	Privat Græsmark sydvest for skoven.
<b>Stævnekontor</b>	Stævnekontor og salg af åbne baner er i forbindelse med kiosk teltet. Beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet.  Åben fra kl. 09.00. Jury formand kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.
<b>Toilet</b>	Der er en toiletvogn på stævnepladsen.
<b>Kiosk</b>	Der forefindes kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.
<b>Børnebaner</b>	Børnebane starter på stævnepladsen. Deltagelse er gratis incl. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.
<b>Børnepasning</b>	Tilbydes ikke.
<b>Omklædning og bad</b>	Der er ikke adgang til omklædning og bad
<b>Ordensregler</b>	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.



# OK Syd

## Orienteringsløb i grænseegnen



<b>Klasser og baner</b>	Ifølge DOF's reglement 2017 pkt. 5 for Danmarksturneringen.					
	Gruppe	Sværhed	Klasser	Bane-længde	Poster	Bane
	H1	Svær	H -20, H 21-, H 35-	8,0 km	25	1
	H2	Svær	H 40-, H 45-	6,6 km	23	2
	H3	Svær	H -16, H 50-, H 55-	5,7 km	19	3
	H4	Svær	H 60- og H 65-	4,6 km	16	4
	H5	Svær	H 70-	3,5 km	16	5
	H6	Mellemsvær	H -14, H -16B	4,7 km	15	6
	H7	Mellemsvær	H -20B, H 21-B, H 35-B	4,7 km	15	6
	H8	Let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,1 km	16	7
	D1	Svær	D -20, D 21-, D 35-	6,6 km	13	2
	D2	Svær	D 40-, D 45-	5,7 km	19	3
	D3	Svær	D -16, D 50-, D 55-	4,6 km	16	4
	D4	Svær	D 60-, D 65-	3,5 km	16	5
	D5	Svær	D 70-	3,2 km	14	8
	D6	Mellemsvær	D -14, D -16B	4,2 km	13	9
	D7	Mellemsvær	D -20B, D 21-B, D 35-B	4,2 km	13	9
	D8	Let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,1 km	16	7
	DH9	Begynder	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,8 km	13	10
	Til C-løbet tilmeldes i klasser med samme navn som grupperne.					
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Der er på kortet tre reserve felter, hvis en postenhed svigter klippes der i reserve feltet, med den klippetang, som er under postenheden. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.					
<b>Startafgift</b>	D/H - 20 55 kr. D/H 21 - 85 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525					
<b>Eftertilmelding:</b>	Mulig via O-service indtil tirsdag d. 29. september kl. 19:00 mod en ekstra startafgift på kr. 20,-					



<b>Start</b>	<p>Første start er kl. 10:00.</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>På bane 10 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start.</p> <p>Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til start personalet.</p>
<b>Max. tid</b>	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
<b>Væske</b>	<p>Der er væskeposter (vand) på de længste baner.</p> <p>I mål er der saft og vand.</p>
<b>Åbne baner</b>	Der tilbydes åbne baner på bane 1, 4, 6 og 7 mod forhøjet startgebyr på 20 kr. + evt. brikleje på 15 kr. Der startes på vakante pladser eller når sidste løber på banen er startet. Løbskortet udleveres ved start.
<b>Startlister</b>	På stævnets hjemmeside senest fredag d. 1. september kl. 10:00
<b>Resultatformidling</b>	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
<b>Præmier</b>	Der er præmier til vinderne til og med D-16 og H-16. Divisionsmatchen og C-løbet betragtes her som et samlet løb med samlet individuel resultatliste.
<b>Stævneleder</b>	Birger Jønsson tlf. 53 37 18 44 mail: b.joensson@stofanet.dk
<b>Stævnekontrol</b>	Mogens Thomsen, OK Syd
<b>Banelægger</b>	John Bargmeyer, OK Syd
<b>Banekontrol</b>	Bjarne Johannsen, OK Syd
<b>Jury formand Jury</b>	<p>Mogens Thomsen</p> <p>Per Eg KOK, Jette Klogborg HTF og Kaj Isaksen Snab</p>

På gensyn  
**OK Syd**