



Instruktion

Til C-stævne og op-/nedrykningsmatch for 1. og 2. division i Aabenraa Nørreskov. Søndag 23. Oktober 2016.

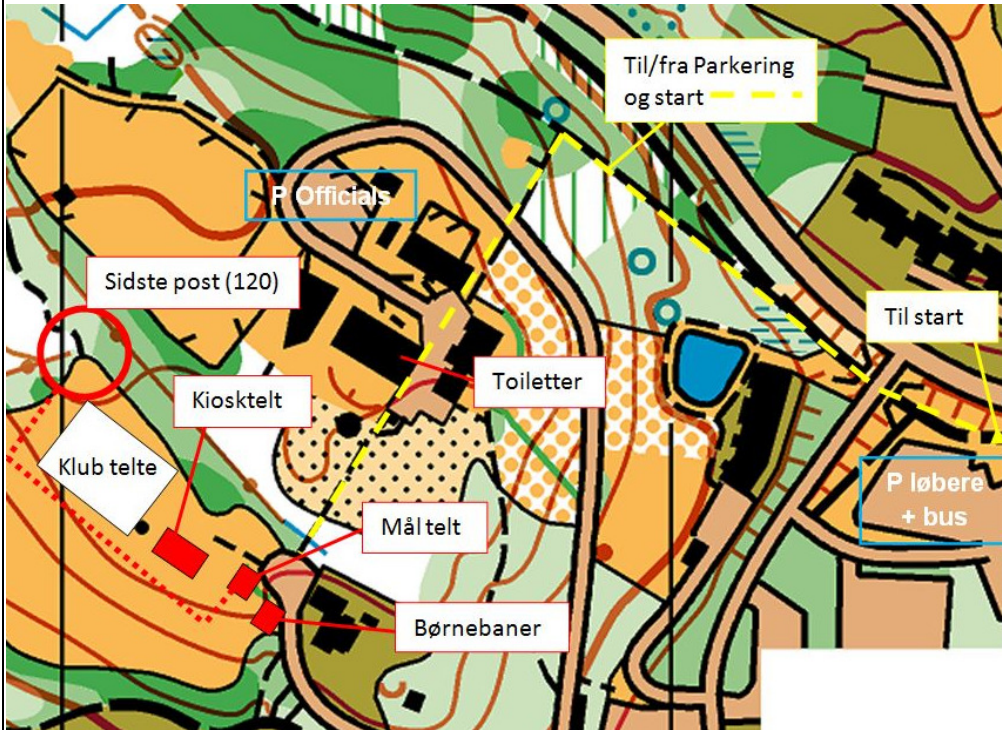
Klassifikation	3-stjernet C-stævne og op-/nedrykningsmatch for Sydkredsens 1. og 2. division: OK HTF - Odense OK - FROS/Melfar - OK Gorm.
Arrangør	OK Syd
Løbsområde, kort og terræn:	<p>Aabenraa Nørreskov. Ækvidistance 5 m, nyttegnet 2015 og revideret 2016 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.</p> <p>Kort til bane 5A, 5B og 8 (klasserne D60, D65, D70 og H70) er i 1:7.500. Kort til alle øvrige baner og klasser er i 1:10.000.</p> <p>Kortskift: På bane 1 (klasserne H-20, H21- og H35-) vil der være kortvendt.</p> <p>Typisk østjysk blandingskov formet under den sidste istid, mest som løvskov med enkelte nåletræspartier.</p> <p>Området er skrappt kuperet med et udbygget sti- og vejnet, en del grøfter og med skiftende gennemløbelighed.</p> <p>Gennem skoven går der en flisebelagt cykelsti og en gangsti. Stierne er tegnet som øvrige skovveje: Henholdsvis som god skovvej og god sti/skovvej.</p> <p>Hele Aabenraa Nørreskov er udnævnt til Hundeskov, hvilket betyder, at det er tilladt at færdes med hund uden, at den er i snor.</p>
Stævnets hjemmeside	<p>http://oksyd.dk/arrangementer/arr2016/aabenraa-norreskov.html</p> <p>Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.</p>
Parkering og mødested	<p>P-plads ved Bjerggade.</p> <p>Mødested: Krydset Bjerggade og Camma Larsen-Ledet Vej, 6200 Aabenraa</p>
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 500 meter</p> <p>Mål er på stævneplads</p> <p>Stævneplads - start: Ca. 1350 meter. Følge afmærkning, som går under Camma Larsen-Ledets Vej - forbi parkeringen.</p>



OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Kørsels vejledning	<p>Afkørsel 70 på E45. Kør mod Aabenraa ad Løgumklostervej. Afmærkning ved Lille Bjerggade på venstre hånd.</p> <p>Busser kan med fordel fortsætte til Haderslevvej, Dreje til venstre af Haderslevvej (170) og derefter til venstre af Camma Larsen-Ledets Vej efter ca. 450m. Afmærkning ved Haderslevvej og Camma Larsen-Ledets Vej.</p> <p>GPS koordinater: 55.052189, 9.418655</p> <p>Postal adresse: Bjerggade 4G, 6200 Aabenraa</p>
Postdefinitioner	<p>IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.</p>
Stævneplads	<p>Grønt område for enden af Bjerggade ved Galgebakken.</p> 
Stævnekontor	<p>Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af måltelt.</p> <p>Åben fra kl. 09.00. Dommer kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.</p>
Toilet	<p>Der er toilet tæt på stævnepladsen, ved Aabenraa Friskole.</p>
Kiosk	<p>Der forefindes velassorteret kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.</p>
Børnebaner	<p>Børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.</p>



OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Børnepasning	Tilbydes ikke.																																																																																																												
Omklædning og bad	Der er ikke adgang til omklædning og bad																																																																																																												
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven. Toiletterne er venligst udlånt af Aabenraa Friskole. Hjælp med at holde dem rydelige og undgå løbesko i gangarealet ved toiletterne.																																																																																																												
Klasser og baner	<p>Ifølge DOF's reglement 2015 pkt. 5 for Danmarksturneringen.</p> <table border="1"><thead><tr><th>Gruppe</th><th>Sværhed</th><th>Klasser</th><th>Bane-længde</th><th>Poster</th><th>Bane</th></tr></thead><tbody><tr><td>H1</td><td>Svær</td><td>H -20, H 21-, H 35-</td><td>8,1 km</td><td>21</td><td>1</td></tr><tr><td>H2</td><td>Svær</td><td>H 40-, H 45-</td><td>6,2 km</td><td>17</td><td>2</td></tr><tr><td>H3</td><td>Svær</td><td>H -16, H 50-, H 55-</td><td>5,1 km</td><td>14</td><td>3</td></tr><tr><td>H4</td><td>Svær</td><td>H 60- og H 65-</td><td>4,1 km</td><td>12</td><td>4</td></tr><tr><td>H5</td><td>Svær</td><td>H 70-</td><td>3,1 km</td><td>11</td><td>5A</td></tr><tr><td>H6</td><td>Mellemsvær</td><td>H -14, H -16B</td><td>4,6 km</td><td>14</td><td>6</td></tr><tr><td>H7</td><td>Mellemsvær</td><td>H -20B, H 21-B, H 35-B</td><td>4,6 km</td><td>14</td><td>6</td></tr><tr><td>H8</td><td>Let</td><td>H -12, H -14B, H -20C, H 21-C</td><td>3,4 km</td><td>12</td><td>7</td></tr><tr><td>D1</td><td>Svær</td><td>D -20, D 21-, D 35-</td><td>6,2 km</td><td>17</td><td>2</td></tr><tr><td>D2</td><td>Svær</td><td>D 40-, D 45-</td><td>5,1 km</td><td>14</td><td>3</td></tr><tr><td>D3</td><td>Svær</td><td>D -16, D 50-, D 55-</td><td>4,1 km</td><td>12</td><td>4</td></tr><tr><td>D4</td><td>Svær</td><td>D 60-, D 65-</td><td>3,1 km</td><td>10</td><td>5B</td></tr><tr><td>D5</td><td>Svær</td><td>D 70-</td><td>2,7 km</td><td>9</td><td>8</td></tr><tr><td>D6</td><td>Mellemsvær</td><td>D -14, D -16B</td><td>3,6 km</td><td>11</td><td>9</td></tr><tr><td>D7</td><td>Mellemsvær</td><td>D -20B, D 21-B, D 35-B</td><td>3,6 km</td><td>11</td><td>9</td></tr><tr><td>D8</td><td>Let</td><td>D -12, D -14B, D -20C, D 21-C</td><td>3,4 km</td><td>12</td><td>7</td></tr><tr><td>DH9</td><td>Begynder</td><td>H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder</td><td>2,6 km</td><td>12</td><td>10</td></tr></tbody></table> <p>Til C-løbet tilmeldes i klasser med samme navn som grupperne.</p>	Gruppe	Sværhed	Klasser	Bane-længde	Poster	Bane	H1	Svær	H -20, H 21-, H 35-	8,1 km	21	1	H2	Svær	H 40-, H 45-	6,2 km	17	2	H3	Svær	H -16, H 50-, H 55-	5,1 km	14	3	H4	Svær	H 60- og H 65-	4,1 km	12	4	H5	Svær	H 70-	3,1 km	11	5A	H6	Mellemsvær	H -14, H -16B	4,6 km	14	6	H7	Mellemsvær	H -20B, H 21-B, H 35-B	4,6 km	14	6	H8	Let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,4 km	12	7	D1	Svær	D -20, D 21-, D 35-	6,2 km	17	2	D2	Svær	D 40-, D 45-	5,1 km	14	3	D3	Svær	D -16, D 50-, D 55-	4,1 km	12	4	D4	Svær	D 60-, D 65-	3,1 km	10	5B	D5	Svær	D 70-	2,7 km	9	8	D6	Mellemsvær	D -14, D -16B	3,6 km	11	9	D7	Mellemsvær	D -20B, D 21-B, D 35-B	3,6 km	11	9	D8	Let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,4 km	12	7	DH9	Begynder	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,6 km	12	10
Gruppe	Sværhed	Klasser	Bane-længde	Poster	Bane																																																																																																								
H1	Svær	H -20, H 21-, H 35-	8,1 km	21	1																																																																																																								
H2	Svær	H 40-, H 45-	6,2 km	17	2																																																																																																								
H3	Svær	H -16, H 50-, H 55-	5,1 km	14	3																																																																																																								
H4	Svær	H 60- og H 65-	4,1 km	12	4																																																																																																								
H5	Svær	H 70-	3,1 km	11	5A																																																																																																								
H6	Mellemsvær	H -14, H -16B	4,6 km	14	6																																																																																																								
H7	Mellemsvær	H -20B, H 21-B, H 35-B	4,6 km	14	6																																																																																																								
H8	Let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,4 km	12	7																																																																																																								
D1	Svær	D -20, D 21-, D 35-	6,2 km	17	2																																																																																																								
D2	Svær	D 40-, D 45-	5,1 km	14	3																																																																																																								
D3	Svær	D -16, D 50-, D 55-	4,1 km	12	4																																																																																																								
D4	Svær	D 60-, D 65-	3,1 km	10	5B																																																																																																								
D5	Svær	D 70-	2,7 km	9	8																																																																																																								
D6	Mellemsvær	D -14, D -16B	3,6 km	11	9																																																																																																								
D7	Mellemsvær	D -20B, D 21-B, D 35-B	3,6 km	11	9																																																																																																								
D8	Let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,4 km	12	7																																																																																																								
DH9	Begynder	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,6 km	12	10																																																																																																								
Kontrolsystem	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.																																																																																																												



OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Startafgift	D/H - 20 55 kr. D/H 21 - 85 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525
Eftertilmelding:	Mulig via O-service indtil tirsdag d. 18. oktober kl. 19:00 mod en ekstra startafgift på kr. 20,-
Start	Første start er kl. 10:00. Der er fremkald 4 minutter før start. På bane 10 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start. Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket. For sent startende løbere skal henvende sig til start personalet.
Max. tid	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
Væske	Der er væskeposter (vand) på de længste baner. Væske i skoven er placeret ved vej og er markeret på kortet med symbolet for væske (krus). I mål er der saft og vand.
Åbne baner	Til C-løbet kan der i begrænset omfang også tilmeldes på løbsdagen mod et tillæg til startgebyret på 20 kr. excl. brikleje. Henvendelse til stævnekontoret.
Startlister	På stævnets hjemmeside senest fredag d. 21. oktober kl. 10:00
Resultatformidling	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
Præmier	Der er præmier til vinderne til og med D-16 og H-16. Divisionsmatchen og C-løbet betragtes her som et samlet løb med samlet individuel resultatliste.
Stævneleder	Michael Termansen, OK Syd. Tlf. 5151-2817, Email: termansen5@bbsyd.dk På stævnedagen: Finn Hove, OK Syd, Tlf. 3086-3046
Stævnekontrol	Birger Jønsson, OK Syd
Banelægger	Bent Petersen, OK Syd
Banekontrol	Ove Petersen, OK Syd
Dommer	Per Eg, Kolding OK. Træffes på stævnepladsen. Evt. ved henvendelse på Stævnekontor.

På gensyn
OK Syd