



Værd at vide – IT og O-løb

OK Syds hjemmeside

OK Syds hjemmeside indeholder både et væld af praktiske oplysninger om kommende løb ("løbsoversigten", "terminslisten"), klubforhold, Findvej-skove og skoleorientering mv men også et billedarkiv fra diverse arrangementer. <http://oksyd.dk>

E-mail

Alle vigtige informationer til klubbens medlemmer sendes ud med e-mail, for eksempel invitationer til klubmøder og generalforsamlinger.

OK Syds Facebook gruppe

Facebook gruppen bruges til hurtig information til de af klubbens medlemmer, som er tilmeldt. Gruppen er offentlig sådan at forstå, at alle kan se hvad der foregår, men det er kun gruppens medlemmer, som får notifikationer når der kommer opslag. Man tilmelder sig via <https://www.facebook.com/groups/oksyd>

OK Syds Facebook side

Facebook siden bruges til ekstern kommunikation med dem som har "liket" siden. Det er her vi opslår begivenheder, når vi har et arrangement, hvor vi vil invitere gæster eller vi gerne vil sprede kendskabet til klubben eller orienteringssporten. Jo mere klubbens medlemmer liker, deler og kommenterer opslagene, jo mere vil de blive spredt og dermed bidrage til rekruttering både til arrangementer og til eventuelle nye medlemmer. <https://www.facebook.com/oksydoriering/>

Til særlige begivenheder opretter vi særlige sider, som for eksempel da vi i september 2020 arrangerede danmarksmesterskab i klassisk o-løb ("lang"). <https://www.facebook.com/dmlang2020/>

O-track

O-track er en hjemmeside og app, som bruges til at vise eget vejvalg efter et løb.

Det foregår ved at vejvalget via GPS optages på et løbeur og at man derfra overfører en fil til O-track. Rigtig mange o-løbere bruger Garmin-ure, f.eks. en billig Garmin Forerunner. Herfra lægges ruten ind på sin PC via programmet Garmin Express og overføres til Garmin Connect som kan eksportere vejvalget som en GPX fil.

Nogle smartphones kan også levere GPX filer eller man lægge Strava <https://www.strava.com/> på sin telefon og få en hurtig og løbende overførsel til O-track.

Det smarte ved O-track er at man både kan se egne vejvalg og hvilke fejl ("bom") man begik, men også at man på samme skærbillede kan se andre løberes vejvalg og derved bliver klogere på, hvad man også kunne have gjort. <https://www.o-track.dk/>

O-service

O-service er Dansk Orienterings-Forbunds medlemssystem. Det bruges primært som tilmelding til og afregning af deltagelse i åbne stævner, men ikke til lokale træningsløb. Klubbens kassereren sørger for at alle medlemmer oprettes i O-service. <https://oksyd.dk/klub/o-service-vejl.html>

Elektronisk tidtagning

Klippetænger bruges stadig til skoleorientering og på børnebaner, men til de fleste klubtræninger og alle åbne stævner bruges elektronisk tidtagning. Løberen får en elektronisk brik sat på en finger og "stempler" på elektroniske postenheder i skoven. Ved målgang får løberen en udskrift af sit løb med mellemtider på alle

stræk og med et hurtigt overblik over om alle poster er besøgt i den rigtige rækkefølge. Ved stævner kobles op til en computer som beregner løberens placering.

I Danmark bruges to forskellige systemer, det norske EMIT og det schweiziske SI (Sport Ident). Tidligere var EMIT dominerende i Danmark, men SI ser ud til at overhale EMIT. I OK Syd bruger vi SI.

EMIT		
SI		
Klippetang		Man "klipper" i felter i kanten af kortet eller på et separat kontrolkort

Condes og OCAD

Condes er et program, som bruges til at tegne baner. Programmet forudsætter at man har en elektronisk udgave af kortet. OK Syds korttegnere bruger programmet OCAD til korttegning. PS: Condes er dansk, men har stor international udbredelse 😊 . <https://condes.net/> <https://www.ocad.com/en/>

Virtuel o-løb

Med særlige apps på telefonen kan man løbe o-løb uden at sætte poster op i skoven. Læs mere om dette på hjemmesidens afsnit om VirtuelO

Gode links

Der er masser af info på DOF's hjemmeside, og den er faktisk ret overskuelig. <https://do-f.dk>

Danmark er inddelt i distrikter, kaldet kredse. OK Syd er med i Sydkredsen.

<https://do-f.dk/klubvaerktjoer/kredse/sydkredsen>

Og her er der masser af flere links: <https://oksyd.dk/klub/links.html> , blandt andet til flerdagesløb i udlandet.