

Værd at vide om Sønderborg Orienteringsklub

Sønderborg Orienterings Klub blev startet i 1961 og har i dag ca. 60 medlemmer.

I samarbejde med klubben i Åbenrå arrangerer vi træningsløb hver uge. I sommerhalvåret hver onsdag kl. 18.30 og i vinter halvåret hver lørdag kl. 13.30.

Klubben deltager i divisionsturneringen, der retter sig til alle aldersgrupper. I øjeblikket er klubben i 3. division, hvor vi løber mod andre klubber i Sydkredsen.

Kontingentet er for tiden gratis for børn under 10 år, mellem 10 og 21 år er det 100 kr. pr. år og over 21 år er det 350 kr. pr. år. Derudover har vi et familie medlemskab gældende for 2 voksne og hjemmeboende børn under 21 år til 650 kr. pr. år. Som medlem får du gratis træningsløb og gratis deltagelse i divisionsløb. Som ungdomsløber får du gratis stævner og tilskud til ungdomskurser.

Vi har klublokale på Skovvej 4 i Sønderborg. På www.sonderborg-OK.dk findes der flere oplysninger, om hvor og hvornår der er træningsløb. Har du lyst til at prøve mere, skal du bare møde op til vore træningsløb, hvor du kan få instruktion og hjælp inden du løber ud i skoven. Du kan deltage i op til 5 løb inden du beslutter at melde dig ind i klubben.

Find vej i Danmark

"Find vej i Gråsten" er et tilbud om en anderledes tur i skoven. Med kortet i hånden kan du trygt gå på opdagelse og finde de pæle, der markerer posterne. Posterne kan findes alene eller sammen med andre, lige når det passer dig. Du behøver ikke løbe, en rask spadseretur er et godt alternativ.

Pas godt på skoven

Rigtig god tur !

www.sonderborg-ok.dk

Find vej i hele landet på
www.findveji.dk



Find

vej!

find vej i ...



Gråsten

Sundt

Sjovt

Smukt

Kom

forbi!



Find vej i Danmark!

Alle kan prøve orientering.
På www.findveji.dk finder du en række sjove udfordringer fordelt i hele landet. Print selv et kort – og så af sted!



Dansk
Orienterings-
Forbund



Friluftsrådet



Miljøministeriet
Naturstyrelsen

NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv

Posterne

Turen her består af startstedet samt 10 poster. Startstedet er markeret på kortet med en violet trekant og posterne med cirkler. Det du skal finde er midt i cirklerne. På posten finder du et nummer og en bogstavskode bestående af tre bogstaver. Du kan vælge at finde posterne i den rækkefølge de er nummereret. Men du kan også sammensætte din egen rute. Hvis du vil konkurrere med andre kan I notere bogstavkoden på posten og på den måde bevise at I fandt den. På www.findveji.dk kan du printe kortet med alle poster og få flere ruteforslag.

Brug din smartphone

Scan QR-koden her og prøv quizruten.

Du får spørgsmål ved posterne på ruten og besvarer dem på din mobil.

Du kan også finde linket på www.findveji.dk på siden om Gråstenskovene.



Signaturforklaring

Grønt/hvidt er skov (jo grønnere, jo tættere)

Gult er græs (marker og åbne områder)

Blåt er vand (grøfter, moser og søer)

Brune streger er højdekurver (jo tættere, jo stejlere).

Den brune farve bruges også til asfalterede veje.

Sort er sten og stendiger, huse, hegn, skovveje og stier (jo tykkere stiplede streg, jo tydeligere sti)

Nord er opad på kortet - se hvordan nordpilen vender.

Målforskel 1: 7.500

Dvs. 1 cm = 75 meter

Ækvidistance = 5 meter

Dvs. at mellem hver højdekurve, er der en højdeforskel på 5 meter

Ruten er ca. 2,9 km



Fandt du den rigtige post?

Notér posternes kontrolbogstaver i felterne herunder (i parentes står postens egentlige nummer).

Registrer dine poster på findveji.dk og kom med i "Hall of Fame".

1 (1)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	5 (8)	6 (9)	7 (14)	8 (15)	9 (25)	10 (35)
-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	---------