

Du er på siden: Arrangementer -> 2016 -> Klubmesterskab

OK Syd klubmesterskab

Lørdag den 5. november 2016 indbydes til

i
Pamhule skov

Deltagerliste	Resultater Klubmester	Resultater Alle	
Første start:	13:00		
Sted:	Pamhule Skov, P-plads Christiansdal		
Baner/klasser:	1. Ca. 7,5 km svær: H17-20, H21, H35-44 2. Ca. 6 km svær: D17-20, D21, H45-54, H55-64 3. Ca. 4,5 km svær: D35-44, D45-54, D55-64, H65-74, 4. Ca. 3,5 km svær: D65-, H75- 5. Ca. 4 km mellemsvær: D13-16 og H13-16 6. Ca. 3 km let: D-12 og H-12		
	(udvalgt fra HTF's baner til træningsløbet)		
Kontrol:	Der anvendes EMIT		
Tilmelding:	Til Hanne Ljungberg, senest 31-10-2016		
Medaljer:	Medaljer overrækkes til OK Syds juleløb i Nygaard.		
Banelægger:	HTF		