

## Kom og prøv sjov motion i det fri!

Skal familien lidt mere ud sammen? Nu har I chancen, når Orienteringsklubben OK Syd slår dørene op for nysgerrige, natur- og motionsglade børn og voksne, som er klar til at prøve kræfter med en ny udfordring.

Frisk luft, bevægelse, naturoplevelser og en udfordring til hovedet er ingredienserne i orienteringsløb. Når I skal finde vej gennem Frøslev plantage gælder det om undervejs at finde de rigtige poster i den rigtige rækkefølge. Det er nærmest som en skattejagt!



I OK Syd står vi klar til at tage imod jer onsdag den 3. maj kl. 17.30. Kom og mærk stemningen når vi inviterer til åben orienteringsløb. Vi giver en introduktion til, hvordan I læser kortet. Om I løber eller går, er ikke afgørende. Men I skal være iklædt praktisk tøj og fodtøj.

Mødestedet er [P-Plads Ravnholt](#), [indkørsel fra Løgumklostervej](#).

Deltagelse er gratis.

