

Statistik over træningsløb 2023

Oversigt over antal træningsløb og kilometer løbet.
Banelæggere (BI) får et løb tilskrevet men ingen kilometer.

Navn	Tr	Km	BI
Christian Ravn Christiansen	34	192,2	1
Jan Elsborg	28	135,0	0
Jytte E. Jacobsen	28	130,8	0
Jørn H. Klausen	26	130,7	1
Karsten Jøhnk	26	127,4	2
Hanne Ljungberg	26	106,7	2
Christian Christiansen	25	138,7	1
Mona Christiansen	25	108,9	1
Frede Jacobsen	23	73,8	2
Kristian Toustrup	19	69,2	2
Peter Nicolajsen	19	57,9	3
Steffen Lemming	18	93,8	2
Johnni Perschke	18	82,1	3
Hans-Henrik Hvelplund	18	72,0	1
Randi Nielsen	18	71,5	0
Ove Petersen	18	70,7	2
Bente Skøtt Christiansen	18	55,2	3
Michael Termansen	17	86,6	1
Benny Blaudzun	17	59,6	3
Bjarne Johannsen	16	85,2	2
Erling Lundsgaard	16	51,7	1
Helle Termansen	15	63,3	1
Hans Moos	14	76,6	0
Sten Olof Jansson	14	42,8	1
Bente Honnens	13	36,7	0
H.C. Sørensen	13	36,2	0
Anna Marie Kühl	13	36,1	1
Finn Hove	13	32,3	2
Michael Schwartz-Jensen	12	65,8	0
Malthe Johannsen	12	46,1	3
John Bargmeyer	12	42,3	4
Bent Petersen	12	41,5	0
Birte Hove	12	31,2	2
Michael W. Nielsen	11	42,8	2
Edit Thomsen	11	33,8	0
Betina B. Müller	10	30,8	1
Mads Klausen	9	45,2	0
Ulla Pallesen	9	37,8	2

Navn	Tr	Km	BI
Anne-Marie Jensen	9	31,7	1
Jonas Kristensen	9	26,5	0
Birger Jønsson	9	17,2	4
Michael Torp	8	35,9	0
Louise Lind Jensen	8	33,4	0
Dorte Larsen	8	29,6	0
Peter Pallesen	8	29,2	3
Laura Kristensen	8	23,3	0
Maria Klausen	8	23,2	0
Søren Jensen	7	27,1	0
Elisabeth L. Kjeldsen	7	22,4	0
Martina K. Nielsen	7	22,0	0
Martin Thorwest	6	23,5	0
Lea May	6	22,4	0
Rasmus Ejlersen	6	18,2	3
Anders B. Kristensen	6	17,6	0
Henrik Orvin	5	23,1	0
Pernille Rarup	5	17,8	0
Allan Valentin	5	16,4	0
Bjørn Grigoleit	5	15,9	1
Milfort May	5	15,8	0
Lisette Hansen	5	14,6	0
Helen Asmussen	5	14,6	0
Henrik Moos	5	13,1	2
Harald Schultz	5	11,3	1
Sandrae Bidstrup	5	6,3	3
Anders Termansen	4	15,4	0
Lasse May	4	14,8	0
Asger Rarup	4	14,2	0
Silke Bolbro	4	12,8	0
Jonna E. Jacobsen	4	12,4	0
Mona Drejer	4	10,5	0
Lasse Pedersen	3	14,4	0
Lars Grumstrup	3	11,5	0
Sabine P. Olsen	2	9,4	0
Jette Hansen	2	8,2	0
Rene Krausfelt	2	8,0	0
Rosa Holt	2	7,4	0



Navn	Tr	Km	Bl
Jette Fedders	2	7,0	0
Mia Klausen	2	6,3	0
Henrik Lund	2	6,1	0
Jon Matthiesen	2	5,4	0
Susanne Holst	2	5,4	0
Magnus	1	5,4	0
Christian Mikkelsen	1	5,2	0
Mads Lund	1	5,0	0
Jeppe Bundgård	1	5,0	0
Villas Lund	1	5,0	0
Rasmus Ravn	1	5,0	0
Emil Rasmussen	1	5,0	0
Jesper Rarup	1	4,7	0
Peter Nielsen	1	4,6	0
Louise Thomsen	1	4,4	0
Maria Holt	1	4,4	0
Bent Lauridsen	1	4,1	0
Bo Christensen	1	4,1	0
Alexander Christensen	1	4,1	0
Lars Farus	1	3,8	0
Bo Christensen	1	3,6	0
Louise Nissen	1	3,6	0

Navn	Tr	Km	Bl
Iben P. Olsen	1	3,4	0
Maria Holst	1	3,3	0
Pia Randers	1	3,3	0
Mia Klausen	1	3,2	0
Arnold Jensen	1	3,0	0
Emma Klausen	1	3,0	0
Jonna Jepsen	1	3,0	0
Emma Nøhr	1	3,0	0
Christian Tjørnlund	1	3,0	0
Pia Tjørnlund	1	3,0	0
Jesper Jacobsen	1	2,7	0
Anne Sofie Jacobsen	1	2,7	0
Albert Lind	1	2,5	0
Gry Christensen	1	2,5	0
Mette Marie Jacobsen	1	2,5	0
Anna Moos	1	2,0	0
Lise Lorenzen	1	2,0	0
Lotte Vongslau	1	1,7	0
Maximil Krogh	1	1,7	0
Susanne Bargmeyer	1	0,0	1
Svend Erik Bertelsen	1	0,0	1
Benta Tønder	1	0,0	1

I statistikken er medregnet: 32 træningsløb
 Fordelt med **12 Aabenraa løb** og **20 Sønderborg løb**
 Plus 4 SM'ere. **I alt: 36 løb**
 Der var 2 træningsløb der blev aflyst.
Fire løb mangler pga. lister bortkommet:
6 og 7/1 i Bommelund, 14/10 Lerskov og 2/12 Arnkil

Antal forskellige løbere til træningsløb og hvor mange starter de har haft.

120 (-10) 915 (-81) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år.

Antal nye til træningsløb

Der var 51 forskellige nye til træningsløb, 33 var der kun én gang og 11 er i løbet af året blevet medlem af OK Syd.

TOP 10 over aktive banelæggere

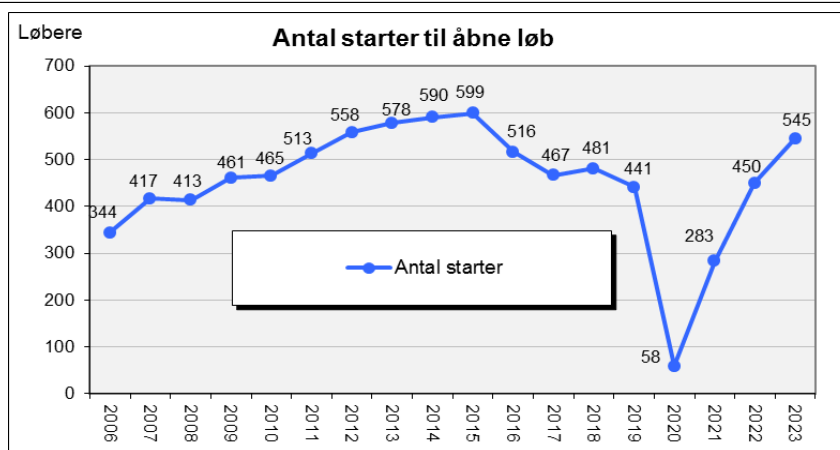
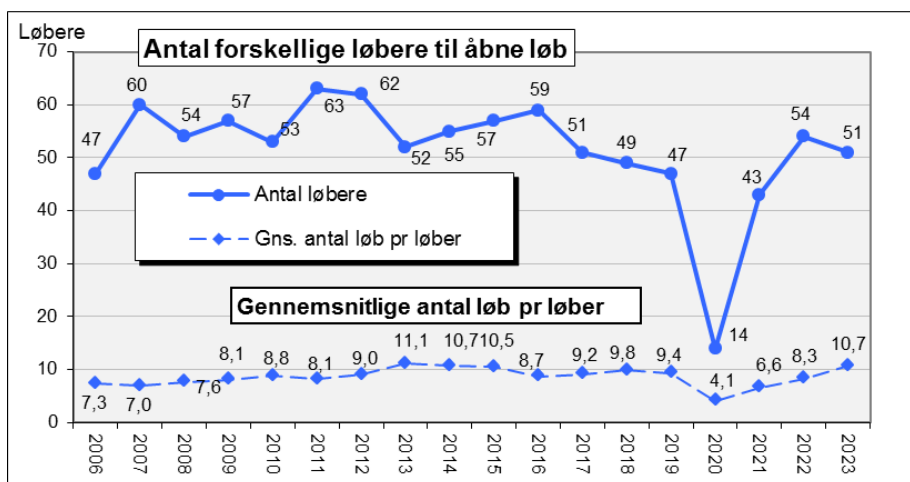
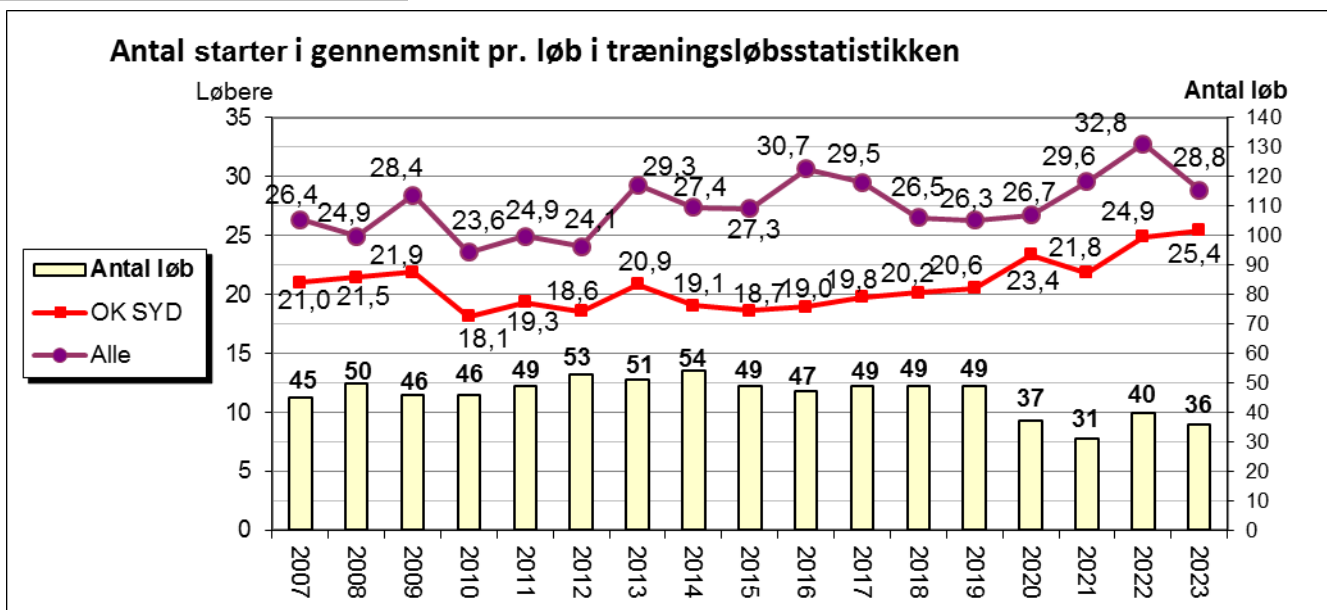
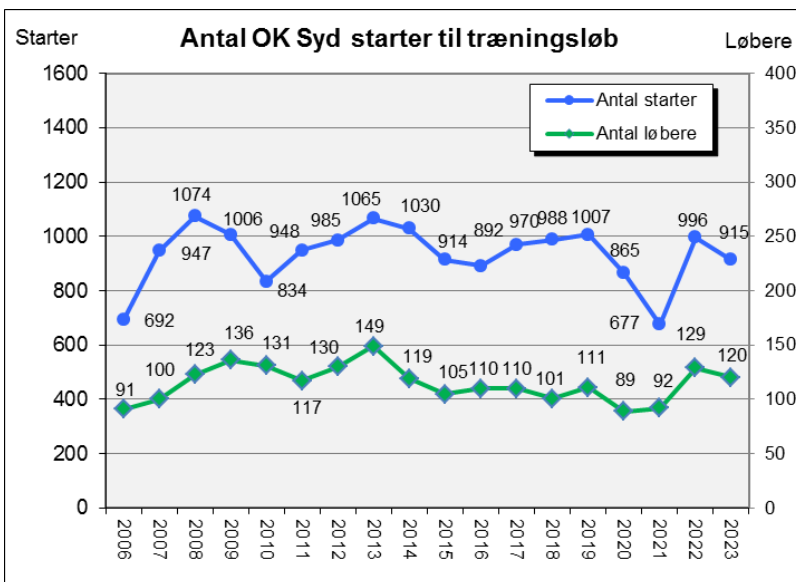
Antal løb

Birger Jønsson	4
John Bargmeyer	4
Peter Nicolajsen	3
Bente Skøtt Christiansen	3
Johnni Perschke	3
Sandrae Bidstrup	3
Benny Blaudzun	3
Malthe Johannsen	3
Peter Pallesen	3
Rasmus Ejlersen	3

Andre klubber mm. til træningsløb

Antal starter

HTF	78
IHS	12
Adventure klub Als	9
Nye - (uden navn)	9
OK PAN	7
Haderslev Kasserne	4
Kolding OK	1
Nordvest OK	1
FROS	1
Sverige	1



Statistik over Åbne løb 2023

Oversigt over antal åbne løb og I alt (åbne løb + træningsløb)

Navn	Åbne	I alt
Michael Termansen	43	60
Helle Termansen	43	58
Ulla Pallesen	38	47
Peter Pallesen	37	45
Michael W. Nielsen	25	36
Jørn H. Klausen	24	50
Hanne Ljungberg	23	49
Bjarne Johannsen	21	37
Ove Petersen	19	37
Frede Jacobsen	16	39
Christian Christiansen	15	40
Jytte E. Jacobsen	14	42
Karsten Jøhnk	14	40
Mona Christiansen	13	38
Edit Thomsen	13	24
Betina B. Müller	13	23
Johnni Perschke	12	30
Birger Jønsson	12	21
Finn Hove	11	24
Birte Hove	11	23
Martina K. Nielsen	10	17
Anne-Marie Jensen	9	18
Anna Marie Kühl	8	21
John Bargmeyer	8	20
Bente Honnens	7	20
Christian Ravn Christiansen	6	40

Navn	Åbne	I alt
Jan Elsborg	6	34
Kristian Toustrup	6	25
Rasmus Ejlersen	6	12
Peter Nicolajsen	5	24
Bente Skøtt Christiansen	5	23
Steffen Lemming	5	23
Malthe Johannsen	4	16
Michael Schwartz-Jensen	4	16
Silke Bolbro	4	8
Benny Blaudzun	3	20
Erling Lundsgaard	3	19
Hans Moos	3	17
Mads Klausen	3	12
Louise Lind Jensen	3	11
Sandrae Bidstrup	3	8
Randi Nielsen	2	20
Maria Klausen	2	10
Bjørn Grigoleit	2	7
Harald Schultz	2	7
Anders Termansen	2	6
Dorthe Kühl Petersen	2	2
Mia Krag	2	2
Hans-Henrik Hvelplund	1	19
Kaj Lind	1	1
Thor Lind	1	1

Antal forskellige løbere til Åbne løb og hvor mange starter de har haft.

51 (-3) 545 (+95) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år