

# Reglement for Sønderjyske mesterskaber



## Deltagelse

Løbere fra de sønderjyske klubber kan altid deltage i de sønderjyske mesterskaber, men skal løbe i den klasse man er startberettiget til jf. DOF's regler, for at kunne blive Sønderjysk mester. Løber man i en anden klasse er det udenfor konkurrence.

Klubben der afholder mesterskabet vælger selv om løbere fra andre klubber kan deltage, i så fald er det uden for konkurrence.

## Afholdelse

HTF, OK Syd afholder et mesterskab hvert år, de tre mesterskaber går på skift mellem klubberne. Tidspunkt og arrangører fastlægges på terminslistemøderne.

## Pris

Startgebyr for de sønderjyske mesterskaber harmoniseres og fastsættes på terminslistemødet i januar, for året ud. Den fast satte pris er også gældende for Klubmatchen.

## Discipliner

Der afholdes SM i følgende tre discipliner:

- Lang
- Nat
- Stafet
- Sprint

## Lang

På lang distance udbydes følgende baner og klasser:

Bane 1	Ca. 7,5 km	Svær	H17-20, H21, H35-44
Bane 2	Ca. 6 km	Svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64
Bane 3	Ca. 4 km	Svær	D45-54, D55-64, H65-74, H75-, D65-
Bane 4	Ca. 4 km	Svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-
Bane 5	Ca. 4 km	Mellemsvær	D13-16, H13-16
Bane 6	Ca. 3 km	Let	D-12, H-12
Bane 7	Ca. 2,5. km	Begynder	D-10, H-10

## Nat

Til nat-løbet udbydes følgende baner og klasser:

Bane 1	Ca. 6 km	Svær	H17-20, H21, H35-44
Bane 2	Ca. 5 km	Svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64
Bane 3	Ca. 4 km	Svær	D45-54, D55-64, H65-74
Bane 4	Ca. 3 km	Svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-
Bane 5	Ca. 4 km.	Mellemsvær	D13-16, H13-16
Bane 6	Ca. 3 km.	Let	UFK

Det anbefales derudover at tilbyde en let åben bane på ca. 3 km.

## Stafet

- Se dokumentet: **Regler omkring SM Stafet OK Syd og OK HTF.pdf**

## Sprint

Til sprint udbydes følgende baner og klasser:

Bane 1	Ca. 2,8 km	Svær	H17-20, H21, H35-44
Bane 2	Ca. 2,4 km	Svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64
Bane 3	Ca. 2,2 km	Svær	D45-54, D55-64, H65-74
Bane 4	Ca. 2,0 km	Svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-
Bane 5	Ca. 2,0 km	Mellemsvær	D13-16, H13-16
Bane 6	Ca. 1,8 km	Let	D-12, H-12

# KLUBMATCH

SOK afholder hvert år en klubmatch mellem HTF og OK-Syd.

Her tilbydes der følgende baner:

Bane 1	5 - 6 km. svær	4 tællende løber pr. klub
Bane 2	4 - 5 km. svær	6 tællende løber pr. klub
Bane 3	3 - 4 km. svær	6 tællende løber pr. klub
Bane 4	3,5 – 4,5 km. mellemsvær	6 tællende løber pr. klub
Bane 5	3 - 4 km. let	4 tællende løber pr. klub

Der er fri tilmelding på banerne

Der tildeles point således:

## POINTBEREGNING OG RESULTAT

BANE - 1				BANE - 2			
PLAC.	POINT	HTF	OK-SYD	PLAC.	POINT	HTF	OK-SYD
1	9			1	13		
2	7			2	11		
3	6			3	10		
4	5			4	9		
5	4			5	8		
6	3			6	7		
7	2			7	6		
8	1			8	5		
				9	4		
				10	3		
				11	2		
				12	1		
I ALT				I ALT			
BANE - 3				BANE - 4			
PLAC.	POINT	HTF	OK-SYD	PLAC.	POINT	HTF	OK-SYD
1	13			1	13		
2	11			2	11		
3	10			3	10		
4	9			4	9		
5	8			5	8		
6	7			6	7		
7	6			7	6		
8	5			8	5		
9	4			9	4		
10	3			10	3		
11	2			11	2		
12	1			12	1		
I ALT				I ALT			

BANE - 5			
PLAC.	POINT	HTF	OK-SYD
1	9		
2	7		
3	6		
4	5		
5	4		
6	3		
7	2		
8	1		
I ALT			

**HTF I ALT:**

**OK-SYD I ALT:**

Den klub der samler flest point, er vinder af Klubmatchen.

# Grænsedysten

Grænsedysten er en venskabsmatch (landskamp) mellem orienteringsklubber i Syddanmark (Sydkredsen) og Nordtyskland (Schleswig-Holstein + Metropolregion Hamburg).

Løbet er samtidig et C-løb ifølge DOF's regler, hvilket indebærer deltagelse udenfor konkurrence (UFK) fra O-klubber, der har adresse udenfor de ovennævnte områder. Løbet figurerer derfor på DOF's terminsliste i O-service.

Klasser og baner for Grænsedysten følger reglerne for det Sønderjyske SM-lang. Der er dog fri tilmelding (UFK) på alle baner (åbne baner) i de tilfælde, hvor man ikke opfylder kravene for deltagelse i selve Grænsedysten, eller når man ønsker at løbe en anden bane end den, man skulle løbe ifølge reglerne.

## Klasser og baner:

Bane 1: 7,5 km svær	H17-20, H21, H35-44, Åben1
Bane 2: 6,0 km svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2
Bane 3: 4,5 km svær	D45-54, D55-64, H65-74, Åben3
Bane 4: 3,0 km svær	D65-74, D75-, H75-84, H85-, Åben4
Bane 5: 4,0 km mellemsvær	D13-16, H13-16, Åben5
Bane 6: 3,0 km let	D-12, H-12, Åben6
Bane 7: 2,5 km begynder	D-10, H-10, Åben7