

OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

26. ÅRGANG 2018
NUMMER 2



Freja vinder Påskeløbet i D20B .

OK Syd

Hjemmeside: www.oksyd.dk

Bankkonto: reg. nr. 8010 kontonr. 7302525

CVR nummer 2969 9933

Bestyrelsen

Formand Rasmus Ejlersen
Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 51 29 63 11
r.ejlersen@gmail.com

Næstformand John Bargmeyer
Ungdomstræner Brombjerg 49, 6410 Broager
Tlf. 74 44 01 00 / 51 71 82 94
brombjerg49@gmail.com

Kasserer Svend Erik Bertelsen
Kortudvalg Skovvej 23, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 43 12 25
skovvej23@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Hanne Ljungberg
Tilmelder Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02 / 23 61 44 02
lju21@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem Michael Termansen
SI koordinator Lærkeparken 7, 6230 Rødekro
Tlf. 98 32 39 35
termansen5@bbsyd.dk

Bestyrelsesmedlem Bent Pedersen
Kortudvalg Uglekær 91, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 02 96
bentrandi@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem: Ove Petersen
Søgård Ringvej 3, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 68 74 12 / 30 94 76 62
amkuhl@bbsyd.dk

Andre funktioner

Webmaster Karsten Jøhnk
Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02
kj21@stofanet.dk

Materiel Hans Moos
Sønderborg Pytgade 18 ,Vollerup,
6400 Sønderborg
Tlf. 20 16 59 52
hans.moos@get2net.dk

Materiel Michael W. Nielsen
Aabenraa Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 12 43 / 61 33 12 43
wiveson@email.dk

Træningsløb Jon Mathiesen
Aabenraa Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup,
6230 Rødekro
Tlf. 74 69 45 76 / 21 73 62 31
susjon@mail.dk

Træningsløb Birger Jønsson
Sønderborg Blomstergade 32 st. tv.
6400 Sønderborg
Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16
b.joensson@stofanet.dk

Skolekontakt Finn Hove
Høgelsbjerg 56, 6200 Aabenraa
Tlf. 30 86 30 46
finn.hove@live.dk

Påskeløb i sne og frost på Fanø

Dagen før

Allerede inden vi drog afsted fra Sønderborg, var vi stillet dårligt påskevejr i udsigt, men man håber jo altid på, at det ikke bliver så slemt, som de lover i vejrudsigten. Nogen af os var i vinter træning ved Nordjysk 2 dages og endnu flere var med til divisionsmatch i Jelling, som også var en kold og blæsende affære, men her havde de heldigvis valgt en skole som stævneplads.

Onsdag middag kørte jeg sammen med Frede og Jørn fra Sønderborg. Da vi nåede havnen i Esbjerg, kunne vi konstatere at vi ikke var de eneste der skulle til Fanø, men det kom nu ikke som nogen overraskelse. Efter næsten halvanden times venten kom vi med færgen.

Velankommet til Fanø kunne vi nu køre de få km. til Fanø Bad, hvor vi skulle bo de næste tre dage. Enkelte fra klubben var allerede ankommet. Vi fandt en kuvert med nøgle til vores lejligheder, nogle rigtige fine og rumlige lejligheder, hvor der var fint plads til 4 personer.

Efterhånden som alle 33 tilmeldte fra klubben ankom, kunne vi iværksætte aften spisning, hvor nogle lejligheder slog sig sammen således at to lejligheder spiste sammen, nogle havde forberedt retterne hjemmefra.

Skærtorsdag 1. etape

Da vi stod op torsdag morgen var der hvidt over alt, men der var ikke noget at gøre, vi skulle afsted. Men først skulle vi

have morgenmad og have det varme tøj på, selv vanter var en nødvendighed til løbet.

Frede kørte os så tæt på stævnepladsen som det var muligt, så skulle vi ikke slæbe de to klubtelte så langt, da vi var blevet sat af kørte han til den officielle P-plads på stranden, hvorfra der var en lille vandre tur til stævnepladsen. Mange klubtelte var allerede slået op da vi kom, men vi fandt et sted, hvor der var plads til to telte, uden varme indlagt, men med et flot hvidt gulv, de gav dog dejlig læ for den kolde vind og heldigvis var det samme stævneplads alle tre dage, så teltene kunne blive stående. Se billeder på hjemmesiden.

Starten var på et forblæst sted ude i de åbne klitter, det var derfor med at afpasse tiden, så man ikke skulle stå og vente for længe inden start. Efter at have fået monteret hele udstyret: vanter, regn skærm, holder til postdefinitioner, kompas, EMIT brik og GPS trækker gik jeg til start for at få den sidste ting jeg manglede, rigtig gættet – det var kortet. De første 4- 5 poster var ude i det åbne, hvor det var vigtigt at holde kompas kursen, da jeg løb fra post 3 mødte jeg Finn, som var overrasket over at møde mig, men han var kommet væk fra kursen, skulle til post 2. Efter post 4 kom vi ind i skoven, hvor der var mere læ, selv om det var koldt, kunne man løbe sig til varmen. Jeg kom i mål med våde og rene sko, nu skulle det hele hjem og tørres til næste dags etape. Det bedste ved dagen var, at jeg holdt klubbens tre andre H70 løber bag mig, sådanne små succeser kan

man glæde sig over og kæmpe for at forsvare de næste dage.

Det var dejligt at komme tilbage til en varm lejlighed og få et varmt bad. Frede og jeg var så heldigt at bo sammen med Birte og Finn, som havde et tørrestativ og tøjklemmer med, så vi kunne få alt det våde kluns hængt til tørre på badeværelset. Nu ventede vi på, at deltagerne skulle få lagt deres løb på O-track og her havde Karsten en ekstra opgave, da han skulle klare det for flere af deltagerne. Finn havde PC med så vi kunne bruge tiden til at se billeder fra dagens etape og følge vores bom på O-track, på lejlighedens TV skærm. Senere da resultatlisten kom, kunne vi også studere denne og konstatere at de eneste fra klubben der var på en førsteplads var Freja.

Aftensmaden blev indtaget i nabo lejligheden sammen med Edit, Mogens og Bente som dagen før. Medens det i går var Mogens der havde lavet maden hjemmefra, var det i dag Birte der havde medbragt en gryderet, Der var rigeligt med mad, så vi kunne spise os godt mætte, så vi havde energi til 2. etape.

Langfredag 2. etape

I dag var vejret mere humant, solen viste sig, men det var stadig kold. Først måtte vi vandre ca. 1 km. fra parkering til stævneplads og derfra var der 1500 m. til start, så det var vigtigt at huske alt udstyret, inden man drog afsted til start. Der var i dag transport af overtrækstøj fra start til stævneplads, man kunne derfor beholde overtøjet på og holde sig varm indtil starttidspunkt.

Dagens baner var kortere end første dagen, men til gengæld var der mange flere poster på banen. Glemte lige at starte min GPS inden start, skete først ved post 4. Der var masser af korte stræk med fin

orientering, hvor der var mulighed for at lave fejl. Tilbage i mål kunne jeg bare vente på klubbens øvrige H70 løbere, men det stod hurtigt klart, at jeg også i dag havde holdt dem bag mig.

Tilbage i lejligheden skulle vi igennem det samme som dagen før: bad, o-track, se billeder og resultatliste, hvor vi kunne konstatere at Freja stadig er nr. 1 efter 2. etape. Vi kunne også konstatere at påskeharen havde været forbi alle lejlighederne.

Vi skulle alle mødes og spise samlet på en restaurant hvor der var buffet. Der var fulde huse på stedet, så det tog lidt tid at få fat i drikkevarer, der var flere ting at vælge imellem og vi kunne spise alt det vi ønskede for 100 kr.. Det var mørkt da vi kørte tilbage til hotellet, enkelte tog turen til fods.

Tilbage i lejligheden kunne vi studere startlisten til morgen dagens jagt start, vi var nogle enkelte stykker der var med i jagtstart.

Påske lørdag 3. etape

Etapen var henlagt til det berygtede terræn omkring Pælebjerg og Paradisdalen, hvor det mest var bevoksninger og højdekurver der skulle orienteres efter. Starten var igen i det åbne område og da det blæste meget og der ikke var nogen sol, blev det en kold fornøjelse, at stå de 10 min. i startboksen, som man skal ved jagtstart. Efter start kom vi hurtig ind i bevoksningen. Jeg fandt hurtig post 1 og brugte lidt tid på post 2, herefter gik det fint ud til post 7. Da jeg skulle videre fra post 7 startede jeg med at løbe 180 grader forkert og efter noget tid kom jeg igen forbi post 7 og derfra lykkedes det at finde post 8. næste bom var en dum fejl ved post 10, hvor jeg havnede ved den forkerte mose også post 12 kostede lidt ekstra tid. I mål kom jeg.

Det viste sig senere at mange var udgået på dagen, det var også tilfældet for de tre øvrige H70 løber fra OK Syd. Der var 77 startende i vores klasse og der var kun 46 der gennemførte alle tre dage.

Freja fastholdt sin første plads ved at vinde alle tre etaper, præmien var tre Fanø øl, jeg tror det var hendes far der så mest glad ud.

Da alle var i mål kunne teltene pakkes sammen og slæbes ned til P-pladsen på stranden. Da vi havde lejlighederne helt til søndag, kunne vi køre tilbage dertil og få et bad og slappe af indtil den værste færge kø var overstået. Men det var bare noget vi håbede på, for da vi kom derned kl. 18 var der stadig halvanden times kø, så klokken blev over 21 inden vi var tilbage på Als.

Nogen valgte at blive på Fanø til dagen efter, men det viste sig, at der stadig var en del ventetid inden man kunne komme fra øen.

Vi havde en god påsketur som vil blive husket på grund af vinter vejret og Frejas første plads.

Min deltagelse i åbne løb.

Jeg har brugt foråret til at deltage i flere åbne løb end jeg har gjort i flere år. Det startede med nordjysk 2-dages og derefter C-løb i Jelling og siden påskeløbet, har jeg været til to C-løb på Fyn.

Det er den nye klasse H70, som jeg er rykket op i der har motiveret mig, nu er banerne sjældent over 4. km. og det passer mig fint, det er en distance som mine kunstige knæ lige kan klare endnu.

Min plan er også at deltage i vesjysk 2-dages, Vikingedysten og løbet på Læsø i juli.

Årets Klubmatch

Årets Klubmatch vil blive afholdt i Kollund skov den 29. september. Svend Erik er færdig med kortet og han har også en mulig stævneplads i kikkerten.

Tak

Jeg vil gerne takke dem fra klubben, som havde indstillet mig til årets ildsjæl 2017 i Sønderborg Kommune. At det så lykkedes at få prisen blandt de tre nominerede er jo bare fantastisk.

Birger Jønsson

Påskeløb

I påsken deltog 25 orienteringsløbere fra OK Syd i det traditionsrige påskeløb, med løb skærtorsdag, langfredag og påskelørdag. Løbet foregik i år på Fanø, der er kendt for at ha' noget af Danmarks sværeste orienteringsterræn. Der var dermed rigeligt med udfordringer for løberne, der også måtte slås med kulde, sne og kraftig blæst.

Flere af løberne gennemførte ikke alle dagene, mens andre brugte meget lang tid. Klubbens nyeste løber Freja Paulsen havde dog stor succes og vandt alle tre dage, og blev dermed samlet vinder af D20B.

Hanne

SM sprint

Årets første sønderjyske mesterskab var SM Sprint, der blev arrangeret af HTF og fandt sted i Favrdal.

Der var desværre ikke mange deltagere fra OK Syd, kun 11 var tilmeldt. Det kan der være flere grunde til, blandt andet har sprint disciplinen nok ikke fænget rigtigt hos flere af klubbens løbere.

Det lille fremmøde betød desværre, at OK Syd løberne nærmest blev mobbet af de talstærkt fremmødte HTF-er.

Til trods for at vi ikke var ret mange, fik OK Syd alligevel to medaljer med hjem.

Følgende blev sønderjyske mestre: Bjarne Johannsen i H35-44 og Karsten Jøhnk i H55-64.

Hanne

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Opslagstavlen



Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

Famja229@gmail.com

Udgivelsesterminer for klubblade.

Udgivelsestidspunkt Uge nr. Sidste frist for stof til Redaktøren.

Februar/marts	8	Fredag uge 6
Maj/juni	21	Fredag uge 19
August/september	35	Fredag uge 33
November/December	47	Fredag uge 45

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside <http://www.dk.orientering.org/loeb/> eller på [orientering.dk](http://www.orientering.dk)
www.orientering.dk , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.



Tilmeldingsblanket

Navn

Adresse

Post nr., by

Fødselsdato

Telefon nr.
