

# OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

25. ÅRGANG 2017  
NUMMER 3/4



Våd dag på Starup hede til SM - stafet 2017

# Bestyrelsen i OK Syd

Formand:	Birger Jønsson Blomstergade 32 st. tv. 6400 Sønderborg Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16 <a href="mailto:b.joensson@stofanet.dk">b.joensson@stofanet.dk</a>
Næstformand og Ungdomstræning:	Rasmus Ejlersen Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg Tlf. 51 29 63 11 <a href="mailto:r.ejlersen@gmail.com">r.ejlersen@gmail.com</a>
Kasserer og kortudvalg:	Svend Erik Bertelsen Skovvej 23, 6400 Sønderborg Tlf. 74 43 12 25 <a href="mailto:Skovvej23@gmail.com">Skovvej23@gmail.com</a>
Bestyrelsesmedlem og Kortudvalg:	Bent Petersen Uglekær 91, 6200 Aabenraa Tlf. 30 51 63 67 <a href="mailto:bentrandi@gmail.dk">bentrandi@gmail.dk</a>
Bestyrelsesmedlem og SI koordinator:	Michael Termansen Lærkeparken 7, 6230 Rødekro Tlf. 98 32 39 35 <a href="mailto:Termansen5@bbsyd.dk">Termansen5@bbsyd.dk</a>
Bestyrelsesmedlem og Tilmelder:	Hanne Ljungberg Skovvej 21, 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 14 02 / 28 37 20 80 <a href="mailto:Lju21@stofanet.dk">Lju21@stofanet.dk</a>
Bestyrelsesmedlem:	Ove Petersen Søgård Ringvej 3, Søgård 6200 Aabenraa Tlf. 74687412 mobil 30947662 <a href="mailto:amkuhl@bbsyd.dk">amkuhl@bbsyd.dk</a>
Ungdomstræning:	John Bargmeyer Brombjerg 49, 6410 Broager Tlf. 74 44 01 00 / 51718294 <a href="mailto:Brombjerg49@gmail.com">Brombjerg49@gmail.com</a>
Webmaster:	Karsten Jøhnk Skovvej 21, 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 14 02 <a href="mailto:Kj21@stofanet.dk">Kj21@stofanet.dk</a>
Materiel:	Hans Moos Pytgade 18 Vollerup, 6400 Sønderborg Tlf. 20 16 59 52 <a href="mailto:hans.moos@get2net.dk">hans.moos@get2net.dk</a>

# GENERALFORSAMLING

## I

### OK Syd

I henhold til lovene indkaldes til ordinær generalforsamling.

**Lørdag den 20. januar 2018 kl. 15.30**

(Efter træningsløbet i Aabenraa Nord).

**I Mødelokale ved Aabenraa Stadion  
Stadionhuset Vestvejen 25 6200 Aabenraa.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning.
4. Forelæggelse af revideret regnskab.
5. Budget og fastsættelse af kontingent
6. Plan for det kommende år.
7. Indkomne forslag.
8. Valg af formand (lige årstal)
9. Valg af næstformand (ulige årstal)
10. Valg af kasserer (ulige årstal)
11. Valg af to bestyrelsesmedlemmer (lige årstal)
12. Valg af to bestyrelsesmedlem (ulige årstal)
13. Valg af to revisorer. (Hvert år)
14. Valg af revisorsuppleant. (hvert år)
15. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet under pkt. 7, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Klubben er vært ved kaffe og brød samt en øl eller vand.

Birger Jønsson  
Formand

# FORMANDEN HAR ORDET

## **OK Syd blev i 2. division.**

På en regnfuld lørdag i skoven ved Tørning Mølle, hvor vi gled på bagen ned af de fedtede og stejle skråninger, lykkedes det at forsvare vores plads i 2. division, til modsætning fra de to sidste gange, hvor vi rykkede ned året efter. Der var denne gang et fint fremmøde, med 34 deltagere fra OK Syd og taktikken var lagt, så næsten alle deltagere gav point. Det viste sig, at selv om man får en lav placering, kan der godt scores gode point, så det er bare med at møde op og gennemføre. For at bruge et moderne udtryk inden for sport, ”Vi fulgte vores game plan”. Selv om alt var vådt, kunne vi tage glade hjem og få et varmt bad.

Næste års vigtige op/nedrykning match er planlagt til den 28. oktober i Stenderup jf. den foreløbige terminsliste, så i kan godt allerede nu sætte kryds i kalenderen.

De to øvrige matcher er planlagt til den 8. april i Jelling Skov og den 23. september på Rømmø.

## **Klubben har afholdt to åbne løb i efteråret.**

Den 3. september, var det på en dejlig solskins dag i Rønshoved, hvor John var banelægger og Bjarne banekontrol.

Den 22. oktober var det en op/nedrykningsmatch i Årtoft Plantage også her holdt det tørvejr indtil stævnepladsen var pakket sammen. Bent Petersen var banelægger og Ove Petersen var banekontrol.

Ved begge løb havde vi problemer med gamle SI-brikker, som programmet ikke ville registrere, hvilket er et problem, som giver stress i beregningen og irritation hos deltagerne. Fejlen ligger i programmet og det skal løses inden næste års løb.

Tak til alle der hjalp til ved de to løb, der blev gjort en stor indsats, for at det hele skulle klappe.

## **SM SPRINT.**

For første gang nogen sinde havde vi by orienteringsløb i Sønderborg, Michael Termansen havde tegnet kortet med henblik på, at vi kunne afholde de Sønderjyske Mesterskaber i sprint. Der var start og mål ved Sct. Marie Kirke. Der var et flot fremmøde, som det plejer at være til disse by løb.

Ugen forinden var der mulighed for at træne i disciplinen ved et by løb i Broager, hvor John har stået for korttegning og også var banelægger.

## **Klubmatch.**

Klubmatchen blev i år afholdt den 23. september i stedet for i november, som det har været de sidste mange år. Men det viste sig at der med de mange tilbud om løb i september, var svært, at stille med et stort hold, så vi må finde et andet tidspunkt i 2018.

HTF løb som forventet med sejren, selv om vi var på hjemmebane i Als Nørreskov. OK Syd vandt på to af banerne, det var Freja Paulsen og Karsten Jøhnk, som var i stand til at løbe sig til en første plads.

## **Klubmesterskab.**

Vi har i år forsøgt at afholde klubmesterskabet over tre løb, men det har ikke medført flere deltagere, til de to første afdelinger har der været omkring 10 deltagere hver gang.

Årsagen til vi vil afholde det over tre løb var, at så skulle de to løb tælle og dem der er Banelægger, havde så mulighed for at deltage i to løb.

Nu må vi så gå i tænkeboks, for at vurdere om vi skal finde en anden måde at afvikle klubmesterskabet på i 2018.

## **Nye klubjakker.**

Der er 72 der har bestilt vores nye klub jakke. Efter en lang proces med prøvning er det nu afsluttet og jakkerne er bestilt. De bliver formentlig leveret i november. Så kan vi fremover klæde os ens når vi skal til løb og når vi selv står på stævnepladsen som arrangør.

Der iværksættes også en genbestilling af løbe T-shirts, således de kan være leveret når den nye sæson starter.

## **Skolekort.**

Finn har også i 2017 været aktiv med at fremstille skolegårds kort, så vi nu i alt har kort over syv skoler. Hvert projekt har givet et pænt beløb til klubkassen.

Jeg vil gerne takke Finn for den store indsats på dette område, samt for at skrive vores pressemeddelelser.

## **Juleløb**

Juleløbet i år bliver med start fra Skovvej 4 søndag den 10. december kl. 13.30, bemærk at det er ændret fra lørdag til søndag i forhold til hvad der stod i terminslisten. Se indbydelsen her i bladet og husk tilmelding.

Det er efterhånden blevet en tradition, at gennemføre by løb (julesprint) i Aabenraa, her i 2017 bliver det lørdag den 16. december, se indbydelse på hjemmesiden når det nærmer sig.

## **DOF Akademiet i Ringe**

DOF afholder akademi i Ringe lørdag den 13. januar. Gå ind på O-service og se om der skulle være et emne i godt kunne tænke jer at deltage i, så skal i tilmelde jer i O-service og i kan så give besked til formanden eller kassereren om, i er tilmeldt, så kan vi arrangere transport med færgen fra Fynshav kl. 08.00. Se også en beskrivelse andet sted i bladet eller på hjemmesiden.

## **Generalforsamling**

Generalforsamling afholdes efter træningsløbet i Aabenraa lørdag den 20. januar i lokalet ved Aabenraa stadion. Se indkaldelsen her i bladet.

## **Påskeløb 2018**

Der er nu bestilt overnatning til 40 personer på Fanø. Det har ikke været muligt, at bestille de 10 lejligheder til en kortere periode end 4 overnatninger fra onsdag den 28. marts til søndag den 1. april. Deltagerne kan selv vælge om de vil bo der i 4 nætter eller kortere, prisen bliver den samme.

Vedr. frist for tilmelding, se opslag her i bladet eller på hjemmesiden.

**GLÆDELIG JUL OG ET LYKKELIGT  
NYTÅR TIL ALLE MEDLEMMER OG  
DERES FAMILIE.**

# DOF AKADEMIET

## Foreløbig indbydelse til DOF Akademiet den 13/1 2018 kl. 10-16:

Sted: Midtfnys Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

Følgende kurser udbydes denne dag:

- Divisionsturnering/Åbne stævner – Stævneledelse og –kontrol
- Divisionsturnering/Åbne stævner – Banelægning og –kontrol
- Klubkommunikation
- Introduktion til korttegning – begynderkursus – skolegårds kort
- Condes workshop – tips og tricks til o-teknisk træning
- Skoleorientering – Find vej i skolen
- MTBO – korttegning, banelægning og stævneafvikling
- Introduktion til O-Track
- Beregning – Tips, Tricks og erfaringer (eResult, eTiming, OE2010, MeOS)

Kurserne gennemføres, hvis der er tilmeldt mindst 6 deltagere.

Pris: kr. 250 pr. kursus som klubben betaler, det dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Tilmelding: Via O-service senest den 5 januar 2018.

Detaljeret indbydelse forventes udsendt i slutningen af november.

**Hvis nogen i klubben mener det er noget de har lyst til, så er det bare med at tilmelde sig til.**

Vi tager færgen fra Fynshav kl. 08.00 og retur kl. 17.00.

Hvis du kan lide at lære noget nyt, så sæt et stort kryds i kalenderen den 13. januar 2018. Og er du til udfordringer, så prøv at lokke mindst tre klubfæller med ind i bilen og sæt kursen mod Ringe netop den dag. Her indbyder DOF Akademiet nemlig til årets store kursusdag

# OK Syd indbyder til Juleløb

På Skovvej 4 6400 Sønderborg  
søndag den 10. december 2017 kl. 13.30.

I vil blive sendt ud på en ca. 3 km. lang tur, hvor jeres viden vil blive testet undervejs

Efter turen vil klubben være vært ved æbleskiver og gløgg.

Tilmelding til Hanne Ljungberg tlf. 74421402 mail. [lju21@stofanet.dk](mailto:lju21@stofanet.dk)  
eller i tilmeldingsmappen senest den 6. december 2017.

Banelægger: Mette og Frede Jacobsen

O-hilsen Birger





## Klubmesterskab 2017

På grund af faldende deltagerantal de senere år, havde vi i år besluttet at afvikle klubmesterskabet over tre løb, hvor de to bedste tæller. Det gav desværre ikke bedre tilslutning.

De tre løb var tre træningsløb: 1. afdeling i Als Nørreskov, 2. afdeling i Stensbæk Plantage og 3. afdeling i Revsø.

I alt deltog tretten løbere i klubmesterskabet. Tre deltog i alle tre løb, fire deltog i to løb, mens otte deltog i et enkelt af løbene.

Følgende blev klubmestre:

D45-54 Anne-Marie Jensen

D55-64 Hanne Ljungberg

D65- Silke Bohlbro

H21- Rasmus Ejlersen

H35-44 Bjarne Johannsen

H45-54 Karsten Jøhnik

H55-64 Jørn Klausen

H65-74 Birger Jønsson

### **TILMELDING TIL PÅSKELØB 2018 PÅ FANØ.**

Der er bestilt lejligheder på Fanø Bad

Prisen er for 4 overnatninger, da der ikke kunne reserveres for en kortere periode, det giver en mulighed for en lille ferie på Fanø, fra den 28. marts til den 1. april, hvis man vælger 4 overnatninger.

Prisen pr. person for overnatning er 400 kr. uanset om man er der i 2 eller 4 nætter, der er ikke beregnet mad i prisen. Klubben giver et tilskud pr. lejlighed.

Tilmelding vedr. overnatning til Hanne Ljungberg senest den 14. januar 2018, således vi kan nå at afbestille lejligheder der ikke er behov for, der er reserveret 10 lejligheder.

Vi regner med 4 personer pr. lejlighed, skulle det blive nødvendig kan der godt være en mere.

Birger Jønsson

## **OK Syd løber også i 2. division i næste sæson.**

Ved op-/nedrykningsmatchen i Tørning Mølle blev OK Syd nummer 2 og sikrede sig endnu en sæson i 2. division.

34 seje løbere kæmpede sig igennem mudder og øsende regn.

Flere løbere opnåede pæne resultater:

Bjarne Johannsen nummer 4 på bane 1

John Bargmeyer nummer 5 på bane 2

Karsten Jøhnk nummer 1 på bane 3

Mogens Thomsen nummer 6 på bane 5A

Birte Hove nummer 5 på bane 5B

Freja Paulsen nummer 6 på bane 7

Edit Thomsen nummer 2 på bane 8

Silke Bohlbro nummer 3 på bane 8

Pernille Rarup nummer 3 på bane 9

Anna-Marie Kúhl nummer 5 på bane 10

Resultatet af de enkelte matcher blev

OK Syd – Odense 65-143

OK Syd – Esbjerg 94-55

OK Syd – Svendborg 104-27

## **OLtech Stolerygsæk 30 liter til salg**



Pris 50 % af nypris 350 kr.

Henvendelse Robin Watkin

## Stafetsølv til OK Syd

Årets SM stafet blev arrangeret af HTF på Starup Hede. Der deltog 16 hold, heraf fem fra OK Syd, ti fra HTF og et enkelt fra Gorm.

Arrangørerne havde glemt at bestille godt vejr, så vi løb i silende regn. Første start var kl 12, regnen startede kl 11.30 og fortsatte i tre timer.

Holdet med Hanne, Martin og Karsten vandt sølv. Guld og bronze gik til to familiehold fra HTF, Lars, Lasse og Peter Klogborg og Diana, Flemming og Mathias Jessen. Stafetten blev meget spændende. Mathias kom først ud på tredjetur knap 4 minutter foran Peter på 5. pladsen og Karsten 31 sekunder efter på 6. pladsen. Ved publikumsposten var Karsten først med Peter umiddelbart efter. Da der ikke var mange gaflinger på banen, var det ikke muligt for Karsten at slippe væk, og på det sidste stykke hjem slap Peter så forbi og kom i mål 12 sekunder foran Karsten.



Sølvholdet

## Bestilling af løbebluser

Trimtex løbebluse i klubbens farver med korte eller lange ærmer.



Pris 315 kr. med korte ærmer, 354 kr. med lange ærmer. 10 % rabat hvis vi bestiller mere end 10 styk.

Børnestørrelser 130-160 cm koster 236 kr. med korte ærmer, 266 kr. med lange ærmer.

Bestilling med oplysning om størrelse, herre/dame model og korte eller lange ærmer sendes til John Bargmeyer [brombjerg49@gmail.com](mailto:brombjerg49@gmail.com) senest 20/12.

Er man i tvivl om størrelsen, kan man prøve hos andre i klubben, f.eks. til træningsløb, juleløb eller julesprint.

Evt spørgsmål kan rettes til Hanne [lju21@stofanet.dk](mailto:lju21@stofanet.dk) eller John.

## Nye terræn sko til salg



INOV X-CLAW 275 damesko

Størrelse 40 (små i størrelse)

Pris kr.: 600,-

Kristian Toustrup

Tlf. 51 90 28 92

## WMOC 2018

Til næste år afholdes WMOC (Veteran Verdens Mesterskaberne i Orienteringsløb) på Nordsjælland, så det kan næste ikke komme tættere på os. Alle, over 35 år, kan melde sig til i deres klasse ligesom normalt, så selvom man ikke stiler efter at få en VM-medalje med hjem, kan man stadigvæk komme ud og løbe 5 spændende løb.

Programmet for uge som er:

Lørdag den 7. juli Sprint Kvalifikation

Søndag den 8. juli Sprint Finale

Tirsdag den 10. juli Skov Kvalifikation

Onsdag den 11. juli Mellem Finale

Fredag den 13. juli Lang Finale

Stævnet er delt i 2 så hvis man ikke vil løbe alle 5 dage kan man vælge kun at melde sig til de 2 sprint løb eller de 3 skov discipliner.

Da stævnet er et internationalt løb, så foregår tilmelding ikke gennem O-service som vi vandt til men via IOF-Eventor, som der findes et link til på løbes hjemmeside [wmoc2018.dk](http://wmoc2018.dk) eller til Hanne som ved alle andre løb. Hvis man melder sig til på hjemmeside inden den 28. december (eller 20. december til Hanne) spare man 60€ i tilmeldingsgebyr.

Det kunne jo være hyggeligt hvis vi kunne stille med en masse løbere fra OK Syd, så jeg synes i skal overveje at bruge noget af sommerferien på Nordsjælland.

/Rasmus

## Midgårdsormen

Det er mærkeligt nok altid vanskeligt at samle folk til stafethold her i vores klub. Det bliver så ikke lettere, når der er tale om 10 mand til Midgårdsormen, og det så også foregår på Sjælland. Vi kunne i år dog klare os med 8 løbere, da to løbere måtte løbe to ture.

I sidste øjeblik var der to, der meldte fra, så vi kun var syv. Gode råd var dyre, men heldigvis var Maria sej og tilbød at løbe med. Og så var holdet på plads.

Som sædvanlig var der DM mellem dagen før, så alle overnattede i telt på stævnepladsen. Om aftenen var vi inviteret på grillmad i HTF lejren.

Første start var kl 22. Efter to natte, blev stafetten sat på pause, indtil søndag morgen kl 9. Ved middagstid var alle i mål, og turen gik hjemad.

Holdet bestod af Michael Termansen, John Bargmeyer, Helle Termansen, Hanne Ljungberg, Jørn Klausen, Karsten Jøhnk, Maria Bargmeyer og Ove Petersen. Holdet blev nummer 18 ud af 27 hold.

Næste år afvikles Midgårdsormen i Hastrup Plantage. Skal vi ikke prøve om vi kan samle 2 hold ?

Hanne



**Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02**  
**Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)**

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arrangør/ Banelægger
Lør	0411	3. klubmester- skabsløb	1330	Revsø, 3. Afdeling af OK Syd klubmesterskab Holbæk Gård, T-	HTF
Lør	1111	Tr	1330	Søgård, Aabenraa <a href="#">P-plads Søgård Hovvej, tilkørsel fra Kliplej</a>	Michael N
Lør	1811	Tr	1330	Roden, Sønderborg <a href="#">P-plads Felstedvej</a>	Peter og Ulla
Lør	1811	HTF-Tr	1330	Lovrup, Skærbækvej 133	HTF
Lør	2511	Tr	1330	Årup Skov, Aabenraa <a href="#">P-plads Tinglev Vej</a>	Erling
Lør	0212	Tr	1330	Lambjerg, Sønderborg <b>Skov ændret</b> <a href="#">Start fra spejder hytten</a> Øleskøbbel, Sønderborg Skærm Østkystvejen	Jørn og Rasmus
Lør	0212	Tr-HTF	1330	Stursbøl, Rødeled	HTF
Søn	1012	Juleløb	1330	Skratmosen, Sønderborg, T-0512 <b>Dato ændret</b> Skovvej 4	Mette Marie og Frede
Lør	0912	Tr-HTF	1330	Pamhule, Indkørsel Marstrup	HTF
Lør	1612	Julesprint	1300	<a href="#">Aabenraa by</a> , T-	Michael T og Helle
Tir	2612	Julenisse pointløb		Nørreskoven,	Esbjerg
Lør	3012	Tr	1330	Kathrinelund, Sønderborg <a href="#">Legeplads Kathrinelundsvej</a>	Birger Jønsson
Lør	0601	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov <a href="#">P Folkehjem</a>	Jon
Lør	1301	Tr.	1330	Arnkil, Sønderborg <a href="#">P-plads næst yderst</a>	Hanne og Karsten
Lør	1301	Tr-HTF	1330	Vesterskoven, Louisevej	HTF
Lør	2001	Tr	1330	Aabenraa Nord, Aabenraa <a href="#">Skærm Erik Jessens Vej</a>	Harald
Lør	2001	Gen. Fors.	1530	Generalforsamling OK Syd <a href="#">Stadion på Vestvejen</a>	OK Syd
Lør	2701	Tr	1330	Gråsten Skov, Sønderborg <a href="#">Magrethessen Skærm Felstedvej</a>	Svend Erik og Hans Moos
Lør	2701	Tr-HTF	1330	Hønning Stævneplads, skærm Skærbækvej	HTF
Lør	0302	Tr	1330	Rubjerg, Aabenraa <a href="#">P-plads østkant</a>	Ove
Lør	1002	Tr	1330	Als Nørreskov, Sønderborg <a href="#">P-plads Naturskolen Holm Vej</a>	Sten Olof og Hans Henrik
Lør	1002	Tr-HTF	1330	Jels, Voldstedet	HTF
Lør	1702	Tr	1330	Hjelm Skov, Aabenraa	Jonas
				<a href="#">Stadion på Vestvejen</a>	
Lør	1702	Tr-HTF	1330	Lunden Gram, P-plads - Østervej	HTF
Lør	2402	Tr	1330	Kelstrup Plantage, Sønderborg <a href="#">Hønsnapvej</a>	Familien Bargmeyer
Lør	0303	Tr	1330	Årtoft. Aabenraa <a href="#">Skærm Tinglevvej, Vest for E-20</a>	Mogens

**Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02**  
**Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)**

## Opslagstavlen

### Følgende ønskes tillykke med fødselsdagen.

Pia Johansen 50 år den 8. juni  
Bent Nymand 75 år den 11. juni  
Fred Rudolph 80 år den 30. juli  
Ulla Pallesen 50 år den 5. august  
Erling Petersen 70 år den 8. august  
Peter H. Thomsen 75 år den 21. august  
Per Knudsen 60 år den 24. august  
Robin Watkin 75 år den 12. september  
Anna-Marie Kühl 60 år den 2. oktober  
Jonas Hekman 40 år den 3. november  
Peter Pallesen 50 år den 30. november  
Henrik Justesen 90 år den 5. december

Alle medlemmer i OK Syd og deres familie ønskes en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

[Famja229@gmail.com](mailto:Famja229@gmail.com)

### Udgivelsesterminer for klubblade.

**Udgivelsestidspunkt    Uge nr.    Sidste frist for stof til Redaktøren.**

---

Februar/marts	8	Fredag uge 6
Maj/juni	21	Fredag uge 19
August/september	35	Fredag uge 33
November/December	47	Fredag uge 45

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside <http://www.dk.orientering.org/loeb/> eller på [orientering.dk](http://orientering.dk)  
[www.orientering.dk](http://www.orientering.dk) , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

## OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.



### Tilmeldingsblanket

Navn

---

Adresse

---

Post nr., by

---

Fødselsdato

---

Telefon nr.

---

---