



Nyhedsbrev OK Syd marts 2023

Hej alle,

Så er 2023 sæsonen godt i gang og mange af os tager denne weekend afsted til Nordjysk 2-dages. For nogen er det et nyt terræn at løbe i klitplantager, men det bliver en udfordring for de fleste af os. Flot at se, at vi er en af danske klubber med flest deltagere 😊



Vi holdt voksentræning for kredsen sidste weekend i februar hvor Rasmus og Steffen fik undervist i ledelinjer teknik. Tak til Ramus & Steffen og til alle som deltog.

De to første løb af vores klubmesterskab er afholdt, men man kan nå at være med endnu hvis man ikke har nået de to første løb. Næste løb er onsdag d. 3. maj i Aabenraa Nord. Den aktuelle stilling ses her

https://oksyd.dk/Dokumenter/OK_Syd_klubmesterskab2023-2.pdf

Husk at vi prøver med at lægge nye virtuelle baner ud på hver måned. I marts har vi nye baner i Roden skov mens februar banerne i Hjelm skov stadig er tilgængelig.

Sig til, hvis der er brug for hjælp ved brug af apps og husk at lægge banerne på o-track.



Generalforsamlingen blev i år holdt på Nygaard Als Nørreskov. Referatet kan ses her <https://oksyd.dk/klub/nyhedsbreveogreferat.html>



Vi har sammen med DOF og OK-HTF holdt et møde med Naturstyrelsen i



Gråsten. Det var et godt møde hvor vi fik afklaret den nye lovgivning omkring urørt skov og kommende forvaltningsplaner. Vi fik et positivt svar fra NST om at kunne løbe i Als Sønderskov igen. Det er en skov vi ikke har haft adgang til siden sidst i firserne.

Vi vil nu gå i gang med at søge fonde og sponsorer for tegne kortet.

Grænsedyst

Vi er godt i gang med planlægning af Grænsedysten d. 18. maj i Frøslev Nord. Indbydelsen kan ses via linket nedenunder og der er åbent for tilmelding i o-service, så meld jer til allerede nu. Vi prøver som sædvanligt at få så mange ud at løbe som muligt. Bemærk stævnet afholdes med fri start, så alle skulle gerne have mulighed for at komme i skoven.

<https://oksyd.dk/arrangementer/2023/graensedysten.html>

Kommende løb

Søndag 2. april starter sæsonen med første divisionsmatch i Jelling skov. Tilmelding senest 23 marts i o-service eller Hanne.

Næste løb i vores turnering er søndag d. 30. april i Harte skov.

Vi håber på stor opbakning til begge løb☺

Første Sønderjyske Mesterskab i år er sprint som afholdes onsdag 10. maj i Vojens. Alle kan være med og SM løb er en god introduktion til stævneløb.





Desuden er vi i gang med planlægning af et nyt MTB-O løb i 2023. Der kommer mere om dette senere.

Vi fik samlet et herrehold til Jukola i juni, så vi er alle klar til de finske skove.



Lige nu er der tilmeldt over 15.000 løbere!

Team OK-Syd Jukola i år er Michael T., Rasmus, Bjarne, Malthe, Peter P., Steffen og John.

Til sidst vil klubben invitere til en grillaften onsdag 31. maj i forbindelse med træningsløbet i Katrinelund, Sønderborg. Sæt kryds i kalenderen og nærmere information om tilmelding følger.



Nye medlemmer:

Denne gang siger vi velkommen til:



Henrik Orvin som allerede nu er godt i gang med mellemsvære baner.
Desuden velkommen til Henrik S. Lund og Randi Halkjær Nielsen.
Billeder kommer nok senere.

Hvis I fremover møder en ny ude i skoven, så byd jer endelig til, hvis der er brug for hjælp!

OK Syd byder alle hjerteligt velkommen i klubben 😊

Pbv.
John