



Nyhedsbrev OK Syd juni 2023

Hej alle,

For anden gang i træk lykkedes det for Ulla Pallesen at blive danmarksmester i D-35 ultralang, så stort tillykke til Ulla 🏆

Andre gode resultater var en 4. plads til både Helle Termansen og Hanne Ljungberg.



Grænsedysten blev i år afholdt i Frøslev med Michael Termansen som stævneleder og han havde sørget for fint solskin og Peter C. havde sørget for alle havde en god tur i skoven.

Danmark vandt igen over Tyskland og OK-HTF fik ”pokalen” for det hold med flest point. Godt at se at mange OK- Syd’er også fik løbet en tur i Frøslev. Vi havde ca. 155 startende løbere, hvilket vi er tilfredse med, men vi tænker alligevel om vi kunne tiltrække flere ved at ændre koncepten. Gode idéer for at udvikle Grænsedysten modtages gerne, men det skal stadig være en dyst mellem de to lande. Tak til alle som hjalp den dag.

DIF’s medlemstal for 2022 er blevet offentliggjort og desværre viser det et fald af orienteringsløbere for DOF men OK Syd er en af de få klubber der har fremgang af medlemmer. Tendensen for første halvdel af 2023 er også en fremgang af nye medlemmer, så tak til alle som hjælper med rekruttering eller introduktion af nye løbere i skoven.



I forlængelse af træningsløbet i Katrinelund holdt vi en grillaften med stor deltagelse. Igen var vejret med os. Kristian tændte bålet og alle 90 pølser blev spist.

Vi tænker at denne succes skal gentages igen.

Den ugentlige træning fortsætter igennem sommerferien, så der er mulighed for at komme langs hver uge. Desuden har vi stadig virtuelle baner, hvis man keder sig i ferien 🏃 Se <https://oksyd.dk/traening/virtuelo.html>

Sig til, hvis der er brug for hjælp ved brug af apps og husk at lægge banerne på o-track.

Divisionsmatch søndag 3. september

Vi arrangerer søndag d. 3. september den sidste 1. divisionsmatch i Gråsten skov. Vi har prøvet at få tilladelse til en stævneplads i den nordlige del af skoven men det lykkedes ikke denne gang. Derimod har vi sammen med Sønderborg kommune fået tilladelse til at holde stævneplads på skolegaden ned mod Gråsten Slotssø.

Peter Pallesen og Hans Moos er stævneledere og der kommer snart en mail, hvor man kan tilmelde sig som hjælper. Nye løbere har mulighed for komme en tur i skoven samt hjælpe til. Vi håber på stor opbakning da der forventes omkring 500 løbere.



Kommende løb

Vi afholder SM lang lørdag d. 24. juni i Als Nørreskov. Jørn Klausen er banelægger.

Husk at tilmelde jer Vikingedyst som også er et godt begynderløb for nye medlemmer. Der er fri start og lad os prøve at vinde hjelmen igen for flest startende.



Vi har løbet de to første matcher i divisionsturneringen og vi ligger solidt på 2. plads. Sidste match arrangeres af OK HTF og løbes i Hønning d. 17. september.

Sæt kryds i kalenderen nu så kan vi møde talstærkt op og vinde sidste match 😊

2.division							
Klub	1.runde 🏆		2.runde 🏆		Slutstilling		
1 FROS/Melfar	8	659	8	649	16	1308	
2 OK Syd	6	539	6	463	12	1002	
3 West/Esbjerg/Ribe	4	385	4	379	8	764	
4 Svendborg/OPI	0	222	2	305	2	527	
5 Faaborg OK	2	291	0	218	2	509	

De tre første løb af vores klubmesterskab er afholdt, og på nogle baner er konkurrencen tæt. Den aktuelle stilling ses her

https://oksyd.dk/Dokumenter/OK_Syd_klubmesterskab2023-3.pdf

Næste løb er 30. september i Gråsten skov.

Vi har i 2025 fået tildelt JFM i Stafet og Lang og i august kommer begge arrangementer til Sydkredsen. Specielt stafet vil vi gerne have mere erfaring i så hvis nogen har lyst til at lave stafet hold, så meld jer gerne.

Mere information kommer på:

<http://www.koldingorienteringsklub.dk/ny/index.php/arrangementer/2023/jfm-stafet-den-19-august-2023>

Desuden er vi i gang med næste MTB-O løb. Indtil videre så sæt kryds i kalenderen weekenden 23-24 september med start fra Aabenraa.

Nærmere info følger 🚲



Vi havde en god tur og oplevelse i Finland med dette års Jukola. Vejret og arrangementet var i topklasse og alle gennemførte deres tur. Sværhedsgraden af banerne, terrænet og vejret gjorde at mange hold endte sammen med os i efterstarten, dvs. omkring 1.000 hold.

Vi blev samlet 1.200 og det er faktisk en perfekt placering da denne gruppe starter i første række næste gang i efterstarten 😊

Vi har lagt mange billeder op på vores Facebook side.



Angående Facebook/Instagram så kunne vi godt bruge en ekstra til at vedligeholde denne side med information, opdateringer, videoer eller lignede.

Vi ved fra erfaring at klubber med en god opdateret SoMe sider tiltrækker mange besøg og dermed opmærksomhed. Meld jer til Christian Ravn hvis du har interesse i dette.



Nye medlemmer:

Denne gang siger vi velkommen til:

Helen Asmussen og Lisette Hansen samt Lars Grumstrup.

Hvis I fremover møder en ny ude i skoven, så byd jer endelig til, hvis der er brug for hjælp!

OK Syd byder alle hjerteligt velkommen i klubben 😊

God sommer

Pbv.
John