



## Nyhedsbrev OK Syd december 2023

Hej alle,

Vintertræningen er fuld sving med vores faste lørdagstræninger, og vi har netop afholdt vores traditionelle Juleløb på Kær samt Julesprint i Aabenraa.



Forklædet gik denne gang til Randi og familie, så nye i klubben har også en masse paratviden omkring sporten og klubben 😊

Til Julesprinten havde vi denne gang over 100 startende, som både var o-løbere Danmark, Norge og Tyskland samt gæster, der kunne prøve en tur i Aabenraa by med et kort i hånden.

Dejligt at se detagerantallet stiger hvert år samt mange fra klubben var afsted.

Banerne fik meget ros, og det blev som sædvanligt styret fra Helle & Michael.



Indbydelsen til generalforsamlingen den 27. januar er klar, og denne gang afholder vi generalforsamlingen i Ahlmannsparken med start kl. 13:30.

Træningsløbet er blevet flyttet til samme dag kl. 11:00 med start fra Ahlmannsparken, og der vil være mulighed for at benytte badefaciliteterne i hallens omklædningsrum inden generalforsamlingen.





Klubben sørger for en sandwich samt øl/vand fra kl. 12:30, og vi vil gerne bede om en tilmelding via [formand@oksyd.dk](mailto:formand@oksyd.dk) eller via Facebook. Opslag kommer i januar.

Sammen med nogle rutinerede herrer har der været i gang med en oprydning i sønderborg depotet, så det blev til tre ture på lossepladsen i første omgang.

Vi tager en omgang senere i foråret.



*Diskussion og vurdering af om vi mon får brug for det igen!*



Bemærk, at Sydkredsen med hjælp fra OK Esbjerg arrangerer et tekniktræningskursus for voksne lørdag den 20. januar i Ho Plantage. Deltagerne får mulighed for at prøve teknisk træning i klitplantagen, hvilket er en fantastisk mulighed for at øve sig sammen med andre interesserede.

Klubben betaler tilmeldingsgebyret.

Se indbydelse her [http://www.ok esbjerg.dk/Joomla\\_3/index.php/2024-voksen-traening/1101-teknik-traening-lordag-den-20-januar-2024](http://www.ok esbjerg.dk/Joomla_3/index.php/2024-voksen-traening/1101-teknik-traening-lordag-den-20-januar-2024)

### **Kommende løb**

Som skrevet i sidste nyhedsbrev glædede vi os til at afholde SM-nat men det faldt sammen med stormen, så vi fik det flyttet til fredag 5. januar. Samme sted og start fra Nygård i Als Nørreskov med Frede og Birger er ansvarlige for arrangementet, og der vil igen også være mulighed for at løbe de samme baner lørdag eftermiddag. Meld jer til senest 29. december, se indbydelse her: <https://oksyd.dk/upload/2023/Indbydelse-SM-nat-2023-2.pdf>



Hvis du er usikker på at deltage i et natløb, kan du også vælge en lettere bane udenfor SM-mesterskabet.

## Klubaftener



Vi har fastlagt to klubaftener, hvor vi håber på opbakning til nogle hyggelige timer sammen. Første gang er onsdag den 24. januar på Broagerhus, hvor emnet vil være bom-teknik og o-løb i udlandet.

Den næste klubaften er planlagt til onsdag den 28. februar, hvor vi vil introducere natløbsteknikken med et lille løb i Hjelm Skov. Indbydelserne vil blive sendt ud snarest muligt.

## Sponsor støtte

Vi er igen glade for at kunne meddele, at vi igen har modtaget sponsorstøtte. Denne gang fra Norlys vækstpuljen, som skal bruges på grønne initiativer samt opgradering af udstyr. Mere om dette til vores generalforsamling.

## Medlemsstatus:

Vi er glade for at se vores klub vokse, og i løbet af det seneste år har vi budt 13 nye medlemmer velkommen. Vi er nu 95 aktive medlemmer, og det glæder os især at se, at også børn har sluttet sig til klubben i 2023.

Vi fortsætter med at byde nye medlemmer velkommen i det kommende år! 😊



Rigtig god jul til alle! Vi ser frem til at mødes til Nytårsløbet på Kær Vestermark for at fejre det nye år sammen. 🍷 🎉

Pbv.  
John