

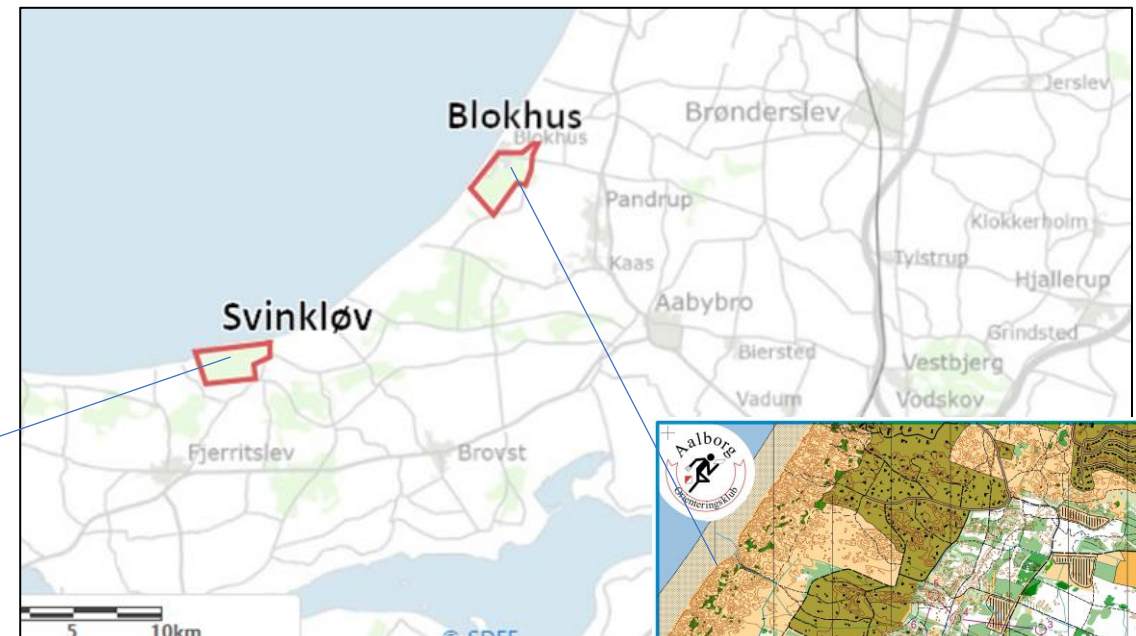
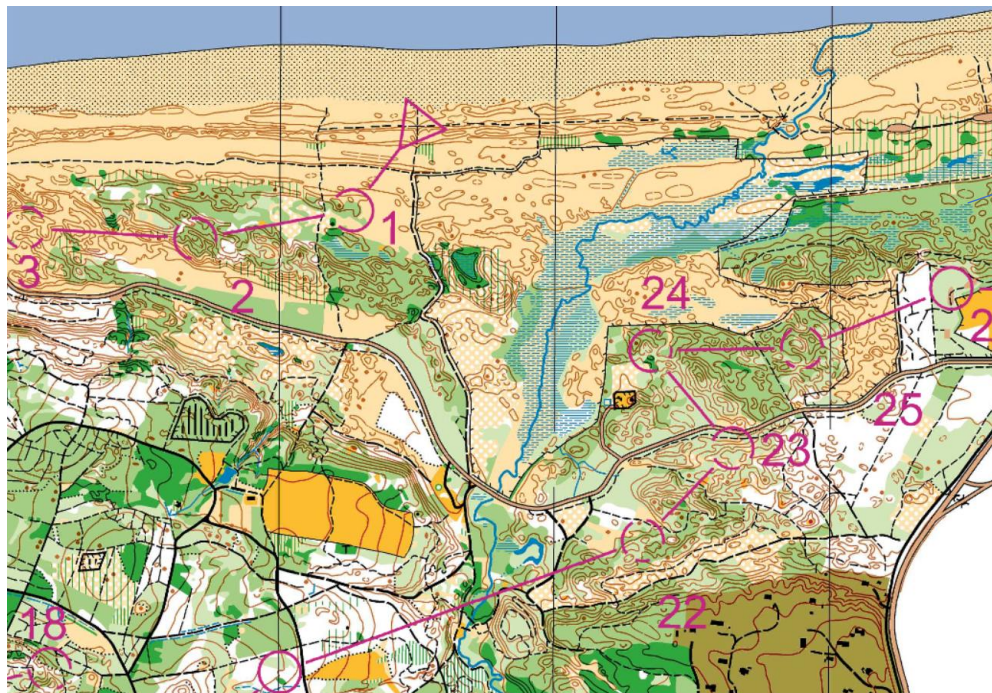


# OK Syd klubtur Nordjysk 2 Dages 2023

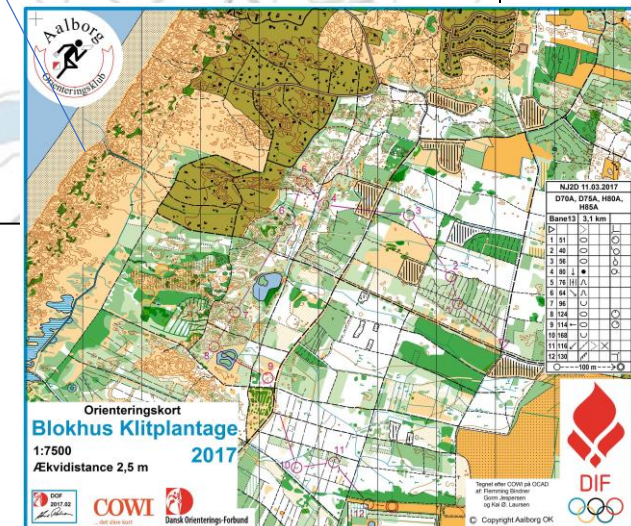
# Nordjysk 2 dages.

## 10-12 marts 2023 – Blokhus & Svinkløv

- 2 dages løb med nat prolog.
- 1400+ deltagere
- Nordjysk klitplantager.
- Baner for alle. Meget høj kvalitet



- 10. marts, fortræning og natprolog i Blokhus
- 11. marts, Langdistance i Svinkløv
- 12. marts, Mellemdistance i Svinkløv





# Nordjysk 2 dages.

## 10-12 marts 2023 – Blokhus & Svinkløv



### OK Syd klubtur:

- Der er reserveret 15 dobbeltværelser på [Idrætscenter Jammerbugt, Fjerritslev.](#)
- 10 minutters kørsel fra Stævnepladsen lørdag og søndag. Ca. 35 min til Blokhus (natprolog, fredag)
- Dobbeltværelser med to enkeltsenge, eget toilet/bad, TV og WiFi. Værelserne er booket, men kan afbestilles u/b.
- Prisen er 1.190 kr pr. lejlighed – for to overnatninger og to personer, incl. forbrug og slutrengøring.
- Sengelinned og morgenmad samt madpakker kan tilkøbes.
- Enkeltværelser kan også reserveres så længe, der er nogen ledige. Prisen er 850 kr. for to nætter.



# Nordjysk 2 dages.

10-12 marts 2023 – Blokhus & Svinkløv



## OK Syd klubtur:

### Fredag aften:

- Fælles spisning efter natløbet i form af suppe med brød. Evt. tidligere for dem der ikke deltager i natløb. Der er adgang til køkken og fælles spiseområde.

### Lørdag aften:

- Fælles spisning i centret. Flæskesteg og dessert. Prisen er 140 kr. Vi skal købe drikkevare, men vand/saft er gratis.

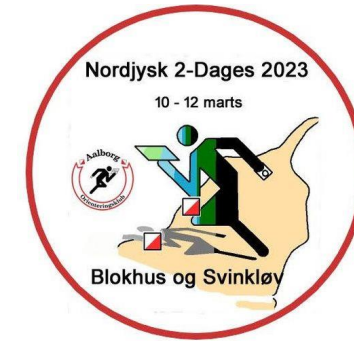
Klubben giver 200 kr. i tilskud/person, så den samlede pris for to overnatning og 2x mad bliver **ca. 585 kroner/person.**

Hertil kommer startafgift til løbet – afregnes via løbskonto. Husk tilmelding i O-service eller til Hanne.



# Nordjysk 2 dages.

10-12 marts 2023 – Blokhus & Svinkløv



## OK Syd klubtur:

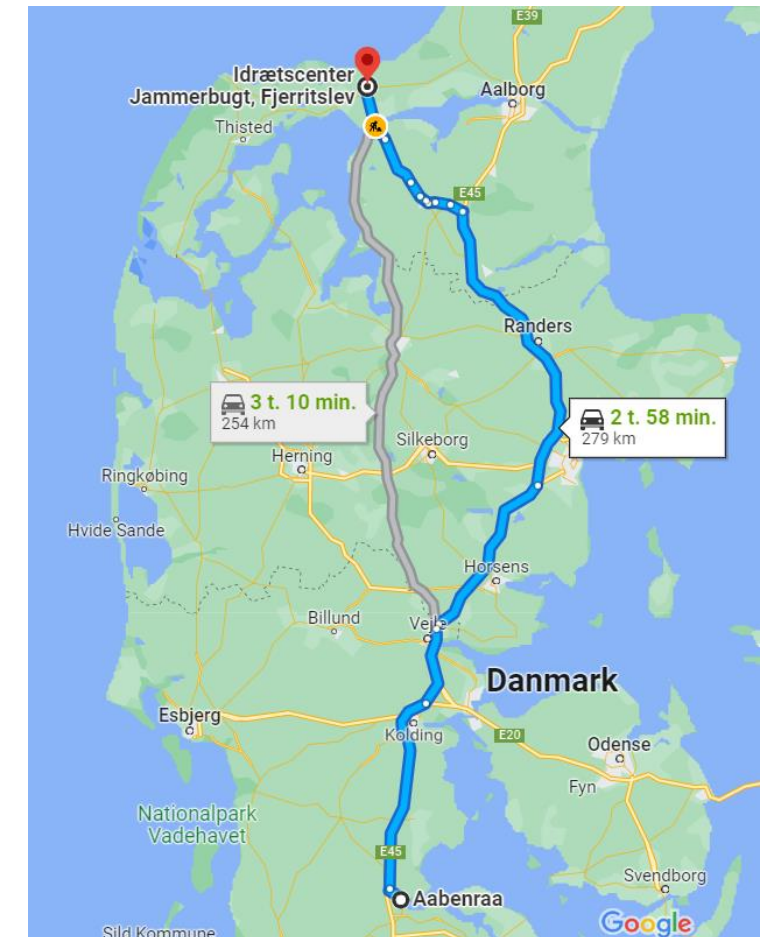
### Praktik:

Man må gerne deltage med familie selvom de ikke løber.

Alle meget velkomne og det skal *ikke* være en forudsætning, at man f.eks. selv skal køre.

Opfordring til fælleskørsel så vi fylder bilerne så vidt der er muligt.

Der er knap 3 timers kørsel fra Aabenraa til Fjerritslev (3½t fra Sønderborg), så jo flere vi er i bilerne, jo billigere og hyggeligere kan det gøres.



# Nordjysk 2 dages.

10-12 marts 2023 – Blokhus & Svinkløv



OK Syd klubtur – foreløbigt tilmeldte:

Tilkendegiv gerne en uforpligtende interesse inden **1. December 2022** til Michael: [m.b.termansen@gmail.com](mailto:m.b.termansen@gmail.com)

Endelig tilmelding inden **udgangen af januar** af hensyn til eventuel afbestilling af værelser.

Deltagere	Bemærkninger	Antal	Lejligheder
Finn & Birthe	Ikke sprint	2	1
Edit	Bo med Bente	1	0,5
Anna-Marie og Ove		2	1
Johnni & Sandrae		2	1
Helle og Michael		2	1
Jørn Klausen		1	0,5
Ulla & Peter		2	1
Bente Honnens	Bo med Edit	1	0,5
Hanne & Karsten		2	1
Michael & Tina		2	1
Anne Marie Jensen + Henrik		2	1
Birger Jønsson		1	0,5
	<b>Sum</b>	<b>20</b>	<b>10</b>