

Beretning OK-SYD 2022

2022 sæsonen har været bemærkelsesværdig på mange punkter for OK Syd.

Sæsonen kom som altid i gang med NJ-2 dages, som denne gang blev afholdt i Skagen. Inden løbet havde Karsten givet en god introduktion til terrænet på en klubaften. Vi kunne stille med 27 startende, så det var en flot opbakning til et løb i Skagen. Målet var at alle gennemførte og det gjorde langt de fleste.

Vi prøvede for første gang i marts at arrangere et MTB O-løb i Gråsten. Det blev afholdt som mange-post løb med fælles start. Jørn fik konverteret kortet til MTB norm, og vi fik sendt ca. 35 cyklister afsted fra både Danmark og Tyskland. Hvis nogen har lysten til at arrangere et nyt løb så meld jer.

Dernæst kom påskeløbet, som denne gang var i Silkeborg bakkede skove. Der deltog 20 medlemmer i denne klubtur med løb over tre dage.

Grænsedysten blev afholdt i Kollund Skov, hvor Peter P. var stævneleder og Sten Oluf sammen med Hans Henrik var banelægger og kontrollant. Der var god opbakning til stævnet med ca. 160 startende og især vores egne løbere. Uheldigvis gik det galt for Peter, som fik et brud på skinnebenet og lægbenet så der stoppede sæsonen. Syddanmark vandt over Nordtyskland med 84-66 løbspoint.

Vi støttede WOC arrangementet i sprint som sponsor og stillede samtidig med hjælpere. Vi vandt ikke vikingehjelmene i år men til gengæld vandt Bjarne og Hanne deres klasse til Vikingedysten.

Årets divisionsmatcher i 2. division blev afviklet i to runder, som var Langesø og Frederikshåb. Samlet fik vi en andenplads i divisionen og det skyldes i høj grad den store tilslutning til vores to divisionsløb. I år vil der være tre divisionsløb og kan vi stille med samme antal løbere på løbsdagene, så vil vi klare os godt igen.

Træningsløb:

De egentlige træningsløb køres i vores faste intervaller med god opbakning af løbere og banelæggere. Vi havde pludselig et hul omkring begyndelsen af september, som ingen kunne forklare.

Husk at træningsløb også bruges til rekruttering, så tag godt imod nye. Husk også at notere navn og mailadresse på førstegangsløbere og del dem med bestyrelsen da vi vil bruge det aktivt ifm. rekruttering.

Vi har lavet en ny aftale med IHS og adventureklubben, kaldet ”klub i klubben”. Det vil sige, at disse klubbers medlemmer gratis kan løbe med i vores træningsløb, så noter gerne når de deltager. Vi har i bestyrelsen diskuteret mere fleksible træningstider, da nogen kunne være forhindret om onsdagen eller har et ønske om at deltage i et løb, som HTF tilbyder. En mulighed er at lade træningsløbet være tilgængeligt over to dage. Der er både fordele og ulemper, men det kunne være et aktiv for nogen nye.

Trøjer:

Vi fik i 2022 alle nye klubtrøjer, jakke og halsedisser. Vi kunne tilbyde dette til alle vores medlemmer da vi fik stor støtte fra vores sponsorer, som i dette tilfælde er Danfoss, Linak og Stark. Husk at bruge det nye klubbetøj når vi tager til løb, da det viser vores klubs størrelse og vores støtte til vores sponsorer.

Tak til Michael for koordinering af tøj og Johnni for ansøgning af sponsorer.

DM hold:

Årets store stævne for os var DM hold, som blev afholdt i Gråsten d. 9. oktober. Vi havde denne gang brugt ekstern korttegner til at lave et nyt kort over Gråsten skov. Det er sandsynligvis noget vi vil benytte i fremtiden, når der skal tegnes kort til store stævner.

Et andet nyt grønt tiltag var, at vi tilbød alle startende i DM hold en gratis foldbar kop, som skulle bruges til vand posterne i skoven samt på stævnepladsen. Dette for at reducere plastic ifm. stævner. Noget der blev positivt taget imod og som bliver vores standard til stævner i fremtiden.

Vi havde ca. 650 startende og vejret var med os denne dag. Alle havde en god dag i skoven og på stævnepladsen, og vi fik kun positive tilbagemeldinger.

På trods af ekstern korttegner og køb af kopper, så gav DM hold stævnet et lille overskud og det er vi godt tilfredse med. Især kiosken hjalp med til dette.

Tak til alle som hjalp denne dag.

Rekruttering:

I slutningen af 2021 fik vi etableret et rekrutteringsplan, som skal være med til at udvikle klubben med flere medlemmer. Dette var i 2022 er i høj grad ledet af Johnni, men vi vil gerne i 2023 udvide med flere. De nye medlemmer deltager aktivt i vores træninger, arrangementer og divisionsløb.

Godt at vi har tilgang til klubben, da det er med til at udvikle os.

Tak til Johnni for den store indsats i 2022. Vi prøver at forme et team for 2023 også og meld jer hvis det har jeres interesse.

Skole OL:

Efter nogle stille corona-år, er skoleorientering så småt ved at komme i gang igen. Skoleholdet består stadig af Frede, Birger og Finn. Somme tider hjælper Birte til på skolerne. Og til det årlige SkoleOL er der et hold af hjælpere derudover.

Åben skole

OK Syds aktiviteter med skoler, foregår i regi af det, der hedder Åben Skole. Det betyder i praksis at klubben får mellem 125,- og 200,- pr. time for den tid vi er sammen med eleverne og vi får penge for at udleje vores SI-udstyr. Men banelægning mv. får vi ikke noget for. Det vigtigste er dog også arrangementerne med skoleeleverne.

I 2022 lavede vi 11 arrangementer og 1 skole OL. Tidligere var det typisk 2 om måneden.

Skolerne i Sønderborg har været flittigst. Men dels kan nogle idrætslærere nu selv lave o-løb med eleverne, dels skal tingene løbes i gang igen efter corona, og dels har Aabenraa ændret sin organisering af åben skole, så vores kontakt til kommunen er blevet mindre.

Opgavefordelingen har typisk været, at Finn tager sig af tingene på skolerne med hjælp fra Birger eller Birte, når der er flere klasser samtidig. Birger og Frede tager sig af skovløbene og byløbene med hjælp fra Finn til en lille sprintaktivitet.

Skole-OL i o-løb har hidtil kun været for skolerne i Aabenraa. Men i 2022 lavede vi et fælles arrangement for begge kommuner. Det foregik i Hjelm Skov.

Finn er kontaktperson til skolerne og tager sig af aftaler og økonomi.

Skolegårds kort

I årenes løb har vi tegnet skolegårds kort over 18 skoler, så vi er stort set dækket ind i begge kommuner. Det har i alt givet en indtægt til klubben på 50.000 – 60.000 kroner. Kortene tegnes typisk i skala 1:1.000 eller 1:1.500 efter stort set samme normer, som vi kender fra sprintkort. En kortaftale omfatter typisk selve kortet, 4 baner af forskellige sværhedsgrader og et kursus for lærerne i at bruge kort og baner,

I 2022 har vi ikke tegnet nye kort over skoler. Men vi tegnet et kort over Christiankirkens kirkegård i Sønderborg. 3 kort er blevet ajourført. De fleste skolegårds kort er tegnet af Finn.

Skolernes inspirationsdage

Begge kommuner holder en årlig inspirationsdag for skolernes lærere. Vi får gode kontakter. I 2022 passede Kristian Toustrup og Benta boden i Sønderborg og Finn passede boden i Aabenraa med støtte fra Benta og Kristian.

Får vi flere medlemmer?

Det korte svar er: Nej. Det tætteste vi kommer er ifølge Finn, at få en high-five fra en elev man tilfældigt møder eller som en anden elev sagde: ”hvis ikke jeg gik til svømning, ville jeg gå til orienteringsløb”. Men dette er generelt for DO-F. Derfor har DO-F nedsat en arbejdsgruppe, der skal knække koden ”fra skole til klub”. Finn er med i denne gruppe. Men han har fortalt, at det er et langsomt projekt, hvor man måske kan komme hurtige til målet ved at undersøge og formidle, hvordan klubber med mange børn bærer sig ad.

Turneringer & mesterskaber:

Klubmesterskab blev holdt i år ifm HTF 1. divisionsløb i Stensbæk plantage.

I år kunne vi holde alle fire sønderjyske mesterskaber, hvor vi stod for sprint og stafet
Det blev til flere medaljer ved de forskellige løb:

SM Sprint i Aabenraa: 7 klassevindere. (HTF 6)
Sandrae, Mona, Edit, Steffen, Bjarne, Karsten & Kristian.

SM Stafet i Frøslev N: Steffen, Pernille & Bjarne Guld
Malte, Jan & Karsten Bronze.

SM Nat i Arrild Ferieby: 5 klasse vindere. (HTF 3)
Helle, Hanne, Christian R., Bjarne & Karsten

SM Lang Stursbøl: 6 klasse vindere. (HTF 8)
Hanne, Silke, Steffen, Bjarne, Karsten & Jørn

JFM & DM mesterskaber:

Det har været et historisk år for OK Syd hvor vi har taget rigtigt mange medaljer ved både Jysk Fynsk mesterskaber og Danmark mesterskaber.

JFM i sprint Bogense: Karsten Guld i H60

Hanne Guld i D65

JFM i Dollerup bakker: Edit Guld i D80

DM Nat i Lindet skov: Hanne Bronze D65

DM Ultralang i Kærgård klitplantage: Edit Guld D80
Ulla Guld D35
Helle Sølv D35
Hanne Bronze D65

Vi har holdt klubaftener med stor opbakning. Vi havde i November et oplæg fra Astrid Ank Jørgensen fra DOF til inspiration til træningsøvelser.
Skriv til bestyrelsen hvis der er emner vi skal tage op.

Mht. klublokale så er Sønderborg Kaserne snart åbent, men det virker ikke særligt organiseret. Desuden er der meddelt fra kommunen, at vi skal ud fra vores depot på Skovvej. Vi har brug for et lignede rum med sikker opbevaring og nem adgang til vores materiale.

Vi har markeret os rigtigt godt mht synlighed lokalt og nationalt. Vi har været i den lokale JyskeVestkysten med vores løb, som MTB og DM hold samt er godt synlig via FB. I o-magasinet har vi haft artikler omkring vores MTB-løb, trøjer, kopper, synlighed og masse andet omtale. Samtidig er i rykket op i 1. division ved FB begivenheder. Som en lille klub ligger vi solidt her med mange begivenheder, svar og likes. Det er et vigtigt medie ifm. rekruttering.

Jeg synes vi er godt dækket med de fleste funktioner i klubben. Vi har en mangel på korttegning, men godt at se at Birger og Erling er startet med kort opdatering i Sønderborg område. Hvis nogen kunne tænker at prøve kræfter med at være stævneleder, så sig til.

Bemærk at Findvej posterne i Hjelm og Gråsten skov er blevet opdateret med nye kort og pæle.

Mange skove er nu ved at blive klassificeret som urørt skov. Med dette bortfalder begrebet b-skov så i vores område vil vi kunne få adgang til Als Sønderskov. Vi prøver via sponsorer at søge om penge til tegning af denne skov, da den vil være attraktivt ifm. rekruttering.

Der er udsendt 4 nyhedsbreve i løbet af året, som gerne skulle holde alle opdateret.

Til sidst vil jeg sige tak til alle i klubben der stiller op til de forskellige opgaver vi skal have løst i løbet af sæsonen. Det gælder alle de faste opgaver i løbet af året så som banelægning til træningsløb, rekrutteringsopgaverne på skolerne eller at bage en kage til et stævne. Tak til alle der har hjulpet til i klubben i år.

John Bargmeyer