

## **Beretning OK-SYD 2023**

2023-sæsonen er nu afsluttet, og det har været et godt år for OK Syd, hvor klubben har markeret sig på mange fronter.

Vi indledte året med at arrangere tekniktræning for voksne i Gråsten Skov for Sydkredsen. Derefter deltog mange af klubbens løbere i Nordjysk 2-dages, der denne gang fandt sted i Svinkløv Plantage samt et natløb i Blokhus. Vi havde imponerende 28 tilmeldte, og blandt de gode resultater kan nævnes Finn H. og Betina M. med en 3. plads samt Edits 2. plads.

Herefter fulgte påskeløbet, der blev arrangeret af Viborg Orienteringsklub. Hele 20 medlemmer deltog i denne klubtur med løb over tre dage.

Grænsedysten blev afholdt i Frøslev Nord med et nytegnet kort. Michael T. var stævneleder, og Peter Nicolaisen var banelægger. Vi havde en god stævneplads, og vejret var med os. Endnu engang oplevede vi stor opbakning med ca. 150 startende, heriblandt mange fra OK Syd. Dette stævne anses som vigtigt, da det giver nye løbere fra OK Syd en nem mulighed for at deltage i et stævne samt giver os et tilskud til klubkassen. Syddanmark vandt over Nordtyskland med 103-52 i løbspoint.

Vi afholdt også to findvej-dage i forbindelse med Grænsedysten og et træningsløb i maj, selvom disse arrangementer ikke genererede stor interesse eller omtale i lokale aviser. Derfor tager vi en pause med findvej-dagene.

I slutningen af maj afholdt vi en grill-aften efterfulgt af et træningsløb i Katrinelund. Vejret var med os, og der blev der grillet omkring 90 pølser over bålet.

Jukola blev i år afholdt tæt på Helsinki, og vi formåede at stille et herrehold med syv løbere (Peter P., Michael T., Rasmus, Steffen, Bjarne, Malte og John). Vi havde en god tur til Finland, hvor vejret var fantastisk, arrangementet var i topklasse, og alle gennemførte deres tur. På grund af banernes sværhedsgrad, terrænet og det varme vejr endte mange hold sammen med os i efterstarten, cirka 1.000 hold i alt. Vi opnåede en samlet placering som nummer 1.200.

En stor tak til BJ Autopolstring for sponsoratet af teltet og tilmeldingsgebyret.

Hele året 2023 har der været virtuelle baner til rådighed i OK Syds område, og dette fortsætter vi med i 2024.

Årets divisionsmatcher i 2. division blev afviklet over tre runder. Samlet set opnåede vi igen en andenplads i divisionen, hvilket i høj grad skyldtes den store tilslutning til vores tre divisionsløb.

### **Træningsløb:**

De ugentlige træningsløb gennemføres i vores faste intervaller med god opbakning fra løbere og banelæggere. Vi stræber efter at dække sæsonen så omfattende som muligt med ugentlige træninger og med så få ændringer som muligt. Det er vigtigt at huske, at træningsløb også tjener som rekrutteringsgrundlag, så vi opfordrer til at byde nye medlemmer velkommen med hjælp osv.

### **Sponsorer:**

I løbet af 2023 har vi aktivt søgt sponsorer for at udvikle vores klub og sport. Hovedformålet med sponsorstøtten er at gøre vores sport mere bæredygtig, skaffe nyt IT-grej til korttegnere samt nyt udstyr til stævner. Vi er i gang med spændende projekter, herunder:

- Erstatning af vores stævnebenzingenerator med et solcelleanlæg for at reducere vores brug af generatorer.
- Anskaffelse af en ny printer til online print ved stævner for at undgå papirspild.
- iPads til vores korttegnere.
- Nye klubtelte med sponsornavne samt et nyt pop-up telt til kiosken.
- Et nyt startur.
- Generelt udstyr til stævneafvikling.

Vi vil gerne takke vores sponsorer Danfoss og Norlys for deres støtte!

### **Divisionsmatch Gråsten:**

Årets store begivenhed for os var den afsluttende match i Sydkredsens 1. divisionsløb. Vi genanvendte det nye kort fra sidste års DM-hold over Gråsten Skov, med Bjarne J. som banelægger samt Peter P. og Hans Moss som stævneledere. Vi havde håbet på en stævneplads nord for Gråsten Skov, men efter mange forsøg og henvendelser til NST og private lodsejere om en mulig placering, endte vi foran Gråsten Skole. Vi havde en succesfuld dag med cirka 400 tilmeldte. En stor tak til alle, der hjalp denne dag.

### **Rekruttering & Synlighed:**

Vi er en af de få klubber i DOF, der oplever vækst i antallet af nye medlemmer. Antallet af aktive medlemmer er vokset fra 84 til 96, og særligt glædeligt er det, at der er kommet flere børnefamilier til. Vi har også 10 passive medlemmer. Vi bidrager alle til at tiltrække nye medlemmer og give dem en god introduktion til orienteringsløb. Klubben har markeret sig godt lokalt og har været synlig ved begivenheder som Julesprint i Aabenraa og Nytårsløbet på Kær. Vi tror, at disse lokale arrangementer, sammen med vores tilstedeværelse på sociale medier som Facebook, bidrager til positiv omtale og øger synligheden for orienteringssporten.

## **Skoleorientering 2023**

OK Syds aktiviteter med skoler, foregår i regi af det, der hedder Åben Skole. Det betyder i praksis at klubben får mellem 125,- og 200,- pr. time for den tid vi er sammen med eleverne og vi får penge for at udleje vores SI-udstyr. Men banelægning mv. får vi ikke noget for. I 2023 lavede vi arrangementer for 6 skoler, i alt 13 arrangementer. Der er typisk 2 klasser ad gangen, så vi har været i kontakt med ca. 250 elever. Endvidere lavede vi Skole OL i o-løb med ca. 190 deltagere.

Det er stadig skolerne i Sønderborg, som er flittigst. Som noget nyt skal DGI nu ind over for at hjælpe skoler og foreninger i Sønderborg med at arrangere Åben Skole. Det har gjort tingene klart mere besværlige, men heldigvis har Sønderborg kommune fundet en pulje uden om Åben Skole, så de skoler vi plejer at have kontakt med, nu kan kontakte os direkte. I Aabenraa ændrede man sidste år sin organisering af Åben Skole, så vores oprindeligt meget fine kontakt med forvaltningen og skoler nu stort set ikke eksisterer.

Et forløb består typisk af 2 moduler: Modul 1 er på skolen, hvor vi fortæller om o-løb i klubber og underviser i grundlæggende o-teknik. De fleste skoler har nu skolegårdskort med faste poster, som vi bruger til små øvelser. Modul 2 er i en skov med løb på lette baner og tidtagning med SI.

Opgavefordelingen har typisk været, at Finn tager sig af tingene på skolerne og Birger og Frede tager sig af tingene i skoven, ofte suppleret med Finn til en lille sprintaktivitet. Finn er kontaktperson til skolerne og tager sig af aftaler og økonomi. Skole-OL i o-løb i 2023 blev også holdt sammen for skolerne i både Aabenraa og Sønderborg. Reglerne er sådan, at vinderholdet fra hver kommune bliver inviteret til den store Skole-OL finale. I 2023 holdt vi Skole-OL i Gråsten. Vores faste skolehold blev her udvidet med 6 officials. Både OK Syds folk og eleverne havde en god dag. Der er en gammel aftale med AaIG's atletikafdeling, at vi undgår at holde Skole-OL på den samme dag og at AaIG inviterer 4. og 7. klasse og vi inviterer 6. klasse. Får vi flere medlemmer? Det korte svar er: Nej. Det tætteste vi kommer er ifølge Finn, at få en high-five fra en elev man tilfældigt møder. Men dette er generelt for DO-F. Derfor har DO-F nedsat en arbejdsgruppe, der skal knække koden "fra skole til klub". Finn er med i denne gruppe. Men han har fortalt, at det er et langsomt projekt, hvor man måske kan komme hurtige til målet ved at undersøge og formidle, hvordan klubber med mange børn bærer sig ad.

## **Skolegårdskort**

I 2023 har vi, dvs. Finn, tegnet kort over Guderup Stadion. Det kommer sig af at Nørreskovskolen er meget dårlig til skolegårdskort så der manglede et skolegårdskort i Guderup. Med 20 skolegårdskort er vi i øvrigt godt dækket ind i begge kommuner. Op til et forløb tjekker en lærer at alle de faste poster er intakt, - det er de sjældent. For dels bliver de ødelagt af solen og uheld, og dels forsvinder de på grund af

”drengestreger”. Så der er en del administration med at holde de 20 skoleprojekter vedlige.

### **Findvej-projekterne**

I 2022 besluttede DOF nye regler for FindVej projekterne. Blandt andet måtte kortene højst være 5 år gamle og klubberne skulle løbende tjekke om alle pælene var i orden. Johnni satte dette projekt i gang og siden hen overtog Jørn og Finn koordinering af færdiggørelsen stærkt hjulpet af stærke hold af hjælpere. Hjelm Skov, Aabenraa Nørreskov, Lyreskoven og Gråsten Skov er færdige. Kelstrup og Als Nørreskov mangler.

### **Turneringer & mesterskaber:**

Klubmesterskab blev holdt i år over fem afdelinger i forbindelse med vores træningsløb. Vi er gået fra klasseinddelte til banemesterskab.

Følgende blev klubmestre i 2023:

	Dame	Herre
Bane 1	Jytte Jacobsen 10p Helle Termansen 10p	Steffen Lemming 30p
Bane 2	Hanne Ljungberg 30p	Karsten Jøhnk 30p
Bane 3	Anne Marie Jensen 20p	Kristian Toustrup 30p
Bane 4	Jytte Jacobsen 30p	Jan Elsborg 27p
Bane 5	Maria Klausen 17p Bente Honnens 17p	H.C. Sørensen 30p

I år kunne vi holde alle fire sønderjyske mesterskaber, hvor vi stod for SM Lang, som Jørn afholdt i Als Nørreskov. Senere skulle SM nat have været afholdt sidst i oktober, men stormen Otto kom i vejen, så vi aflyste. Det blev så gennemført 5. januar af Birger og Frede.

Det blev til flere medaljer ved de forskellige løb:

SM Sprint i Vojens: 5 klassevindere.

Maria (D-12), Mona (D-55), Steffen (H35), Johnni (H45),  
Karsten (H-55)

SM Stafet i Arrild Ingen OK Syd hold der kunne opstilles indenfor reglerne, men vi havde tre hold med udenfor konkurrencen.

SM Nat i Als Nørreskov: 6 klasse vindere.

Jytte (D-55), Hanne (D-65),

Christian R. (H-35), Bjarne (H-45), Karsten (H-55), Jørn Klusen (H65)

SM Lang Als Nørreskov: 8 klasse vindere.  
Maria (D-12), Ulla (D-55), Hanne (D-65), Silke (D-75)  
Christian R. (H-35), Bjarne (H-45), Karsten (H-55) & Birger (H75)

DM Ultralang i Hoverdal plantage: Ulla Guld D35

Mht. klublokale i Sønderborg har jeg, sammen med Frede og Birger, gennemført en omfattende oprydning. Aabenraa depot bliver måske flyttet, hvilket også er vores ønske.

Jeg mener, at vi er godt dækket med de fleste funktioner i klubben. Sidste år oplevede vi en mangel på korttegnere, men vi etablerede et kortudvalg og har holdt to møder omkring korttegning samt hvilke skove der skal tegnes. En særlig tak til Michael T. for at lede dette arbejde.

En anden mangel er stævneledere til vores stævner, så i 2024 arbejder vi på at udarbejde en stævne manual for at udvide vores stab.

I februar afholdt vi, sammen med OK HTF, et møde med NST, hvor vi diskuterede adgangen til skove og deres forvaltningsplaner. Mange skove er nu ved at blive klassificeret som urørt skov. Vi fik her tilsagn om, at intet vil forhindre os i at afholde orienteringsløb i Als Sønderskov, så projektet med at tegne skoven er gået i gang med Erling og Birger.

Der er blevet udsendt fire nyhedsbreve i løbet af året, som gerne skulle holde alle opdaterede.

Bestyrelsen har godkendt GDPR-reglerne som er taget udgangspunkt i DIF's GDPR for foreninger. De kommer snart på hjemmesiden.

Orienteringssportens støtteforening har afholdt deres årlige generalforsamling. Igennem diverse opkøb er foreningens bankforbindelse ændret til Sydjysk Sparekasse. Den glædelige nyhed er at der igen er positive rentetilskrivninger.

Til sidst vil jeg sige tak til alle i klubben, der stiller op til de forskellige opgaver, vi skal have løst i løbet af sæsonen. Dette gælder alle de faste opgaver i løbet af året, såsom banelægning til træningsløb, rekrutteringsopgaver på skolerne eller at bage en kage til et stævne. Tak til alle, der har hjulpet til i klubben i år.

## Planer for OK-SYD 2024

2024 byder på forskellige arrangementer.

Klubaften 28 februar i Aabenraa med fokus på natløb, som forberedelse til Natcup Syd.

Vi har en klubtur til NJ2-dagens og Påskeløbene, som I gerne nu skulle have meldt jer til.

- Grænsedyst 9 Maj.
  - o Skov: Aabenraa N.
  - o Stævneleder: Michael T
  - o Banelægger: Johnni.
  - o Banekontrol:
  - o Beregning:
  
- Divisionsmatch 2023 8. september
  - o Als Sønderskov
  - o Stævneleder: John B.
  - o Banelægger: Rasmus E.
  - o Banekontrol: Jørn Klausen

Vores egne divisionsmatcher vil der i år være tre matcher.

De afholdes således:

14/4, Langesø, Fyn

23/6 Marielund, Kolding

1/9, Trelde Næs, Fros

Kredsmesterskab afholdes også i Sydkredsen. Her tælles de 3 ud af 6 matcher, men kun i A-klassen. Vi har den sidste match i Als Sønderskov.

Desuden fortsætter vi med klubmesterskab i år som igen afholdes over fem løb hvor det ene vil være kredsen klubmesterskabsløb. Det arrangeres af OK Gorm søndag 29 september. Det første klubmesterskabsløb bliver i Gråsten 24 februar.

SM stævner hvor vi holder SM sprint 19/6 og SM stafet senere på året.

Lørdag 1. juni vil vi lave et stafetløb for kredsen klubber. Afholdes i Hjelm skov og vi er i gang med grovplanlægning. Køres som et udvidet træningsløb så vi kan afprøve dette stævne inden JFM i 2025. Helst med mange OK Syd løbere til start.

JFM afholdes 17-18 august og vi tænker på at lave en klubtur. Afholdes i Hestehave/Ringelmoseskov, OK PAN

Værd at bemærke er, at vi i 2024 har disse DM-stævner i kredsen.

4. maj: JFM Sprint i Jelling by

5-7 juli: Vikingdyst i Haderslev

24 august: DM mellem i Pamhule

29 september: klubmesterskabsløb

I 2025 har vi fået tildelt JFM i Stafet og Lang, så vi er i gang med grov planlægning.

## **Sydkredsmesterskaber 2024**

Der kåres Sydkredsmestre i divisionsturneringens A-klasser – det vil sige:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D40, D50, D60, D70

H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H40, H50, H60, H70, H80

Formål: Flere deltagere til kredsens løb og øget fokus på Sydkredsmesterskabet

Tællende løb:

7/4 – Holstenshuus, 1. div.match

14/4 – Langesø, 2. div.match

16/6 – Sønderheden, 1. div.match

23/6 – Marielund, 2. div.match

1/9 – Trelde, 2. div.match

8/9 – Als Sønderskov, 1. div.match

3 ud af 6 løb tæller i det samlede resultat. Ved pointlighed tæller det 4. løb, dernæst det 5. løb, dernæst det 6. løb, dernæst flest 1. pladser, flest 2. pladser etc.

Der gives points efter følgende score: 1.plads: 50, 2.plads: 47, 3.plads: 45, 4. plads: 43, 5.plads: 42, 6.plads: 41, 7.plads: 40, osv.

Kredsudvalget er ansvarlig for at føre regnskab og lægge det samlede resultat på DOF's hjemmeside under Sydkredsen.

Vinderne hædres ved det sidste løb. Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i klasser op til 16 år, medalje til vinderen i øvrige klasser. Medaljer betales via Sydkredsens Venner.

Der informeres via Sydkredsens gruppe på Facebook (DO-F Sydkredsen), klublederne har ansvar for at informere videre ud i klubberne. Er du ikke medlem af facebook-gruppen, så søg den på Facebook og anmod om medlemskab.

## Oversigt over valgår i OK Syds bestyrelse

		<b>Vælges</b>	<b>Valgt 1. gang</b>	<b>Valgt</b>	
Formand	John Bargmeyer	Lige årstal	2020	2020	
Næstformand	Rasmus Ejlersen	Ulige årstal		2019	
Kasserer	Bente	Ulige årstal		2019	
Løbstilmelder	Hanne Ljungberg	Ulige årstal		2019	
	Michael Termansen	Lige årstal		2020	
	Bent Petersen	Lige årstal		2020	
	Peter Pallesen	Ulige årstal		2019	
	Christian Ravn	Ulige årstal		2023	