



INVITATION

til klubaften i OK Syd

Onsdag d. 23/10-2019 kl. 18:30

Emne: Banelægning til Træningsløb
Sted: Ahlmansparken, 6200 Gråsten. Mødelokale 1.
Tid: Klokken 18:30 til senest 21:30

Hej Alle i OK Syd.

Vi vil med dette initiativ starte en række klubmøder op, hvor der er lejlighed til at lære og udveksle erfaringer om specifikke emner – men først og fremmest have en hyggelig aften med god snak.

Denne aften er emnet banelægning til træningsløb. Bent Pedersen vil gennemgå, hvordan banerne til et træningsløb lægges, og de praktiske aspekter ved at stå for et træningsløb vil blive gennemgået og erfaringer udvekslet.

Det vil både være for dem der aldrig har prøvet at stå for et Træningsløb – men også for de mere erfarne. Alle er velkomne – også selvom man ikke vil prøve kræfter med banelægning,

Det vil være en fordel at medbringe en bærbar PC denne aften, men det er ikke en forudsætning for at være med.

Klubben sørger for kaffe, te og kage.

Er der spørgsmål, kommentarer eller forslag til andre emner vi skal tage op, så skriv eller ring til: Michael Termansen, tlf. 5151-2817. Email: termansen5@bbsyd.dk. Kontakt også gerne, hvis der er behov for at koordinere samkørsel.

Af hensyn til det praktiske arrangement vil vi bede om tilmelding senest søndag d. 20/10-2019.

Med O-hilsen

Bestyrelsen i OK-Syd.