

Fredag 14. september 2018 indbyder OK Syd til

SM-Nat

i Gråsten Skov.

- Parkering: Ringrider pladsen i Gråsten.
- Start/Mål: Umiddelbart i nærheden af P-pladsen.
- Første start: 20:30. Hvis det endnu er for lyst, kan starten udsættes.
- Startprocedure: Fri start, dog skal der være mindst 2 minutter mellem løbere på samme bane.
- Baner/klasser: Baner/klasser i hh. til reglementet for SM.

Bane 1	Ca. 6 km	Svær	H17-20, H21, H35-44
Bane 2	Ca. 5 km	Svær	D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64
Bane 3	Ca. 4 km	Svær	D45-54, D55-64, H65-74
Bane 4	Ca. 3 km	Svær	D65-, H75-
Bane 5	Ca. 4 km	Mellemsvær	D13-16 og H13-16
Bane 6	Ca. 3 km	Let	UFK

- Kontrol: Der anvendes SportIdent og der løbes på briketid, egen brik skal medbringes. Der kan lejes en brik for 10 kr., der indbetales sammen med startafgiften.
- Tilmelding: Klubvis til Rasmus Ejlersen, senest 12-09-2018.
E-mail: r.ejlersen@gmail.com
- Startgebyr: Kr. 40 pr. løber. Indbetales samtidig med tilmelding på vor konto i Sydbank ved Svend Erik Bertelsen, reg. nr. 8010 konto. nr.7302525.
Oplys venligst klub og formål.
- Medaljer: Der er SM-medaljer til klassevinderne.
Banelægger: Rasmus Ejlersen, OK Syd.