



Indbydelse

**Til den 44. Grænsedyst i Rønshoved Skov.
Kr. Himmelfartsdag den 10. maj 2018.**

Klassifikation	3-stjernet C-løb. Grænsedysten er en venskabsmatch (landskamp) mellem orienteringsklubber i Syd-Danmark og Nord-Tyskland (Schleswig-Holstein + Metropolregion Hamburg). Alle klubber fra Sydkredsen kan deltage i matchen. Løbet er samtidig et åbent C-løb.
Løbsområde	Rønshoved. Ca. 10 km øst for Kruså
Arrangør	OK Syd
Stævnets hjemmeside	http://oksyd.dk/arrangementer/arr2018/Graensedyst.html Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
Parkering og mødested	Parkering på mark tæt ved stævnepladsen.
Stævneplads	Mark vest for skoven
Afstande	Parkering - stævneplade: 50-100 meter Mål er på stævneplads Stævneplads - start: Ca. 500 meter. Følg afmærkning fra Stævneplads
Kørsels vejledning	Afkørsel 74 på E45 (nord fra). Kør ca. 4,0 km til lyskryds i Kruså. Drej til venstre af rute 401 (Sønderborgvej) . Følg denne ca. 4,8 km. til afmærkning mod parkering. GPS adresse: Sønderhavvej 1, 6340 Kruså GPS koordinator: 54.872456, 9.463904
Kort	Rønshoved. Bane 3 og 4 i 1:7.500. Øvrige baner 1:10.000. Ækv. 2,5 m. Tegnet 2017 på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet er printet på vand- og rivefast papir.
Postdefinitioner	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.
Stævnekontor	Stævnekontor med beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet. Åben fra kl. 09.00. Dommer kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Terræn og løbsområde	Typisk østjysk blandingskov, mest som løvskov med enkelte nåletræspartier. Området er let kuperet med et udbygget sti- og vejnet, en del grøfter og bløde områder, samt områder med en del undervegetation med skiftende gennemløbelighed.
Kontrolsystem	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr.
Klasser og baner	Bane 1: 7,5 km svær H17-20, H21, H35-44, Åben1 Bane 2: 6,0 km svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64, Åben2 Bane 3: 4,5 km svær D45-54, D55-64, H65-74, Åben3 Bane 4: 3,0 km svær D65-, H75-, Åben4 Bane 5: 4,0 km mel.svær D13-16, H13-16, Åben5 Bane 6: 3,0 km let D-12, H-12, Åben6 Bane 7: 2,5 km begynder D-10, H-10, Åben7
Åbne baner	Der er fri tilmelding uden for konkurrencen på alle baner (Åben 1-7) hvis man ønsker at løbe en anden bane, end den man skulle løbe efter ovenstående bane/klasse inddeling. På løbsdagen tilbydes banerne Åben 1-7 mod et tillæg på kr. 20,-. Kontant betaling sker på stævnekontoret.
Landskamp pointsystem	I Grænsedysten benyttes dette pointsystem: D/H 21-34: 6-5-4-3-2-1 point, dog kun point til de første 3 løbere fra hvert land. Øvrige klasser: 4-3-2-1 point, dog kun til de første 2 løbere fra hvert land. Åbne baner: ingen point
Startafgift	D/H - 20 55 kr. D/H 21 - 80 kr. Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525
Tilmelding	Tilmelding skal ske via O-service og klubvis, samt være godkendt af Klubadministrator senest fredag den 7. maj kl. 18:00. SportIdent briknummer skal oplyses ved tilmelding. Udenlandske løbere tilmelder via E-mail.
Eftertilmelding:	Ingen eftertilmelding da tilmelding er muligt via O-service indtil mandag d. 7. maj kl. 18:00. Senere tilmelding kan ske på dagen men kun til Åbne baner.



OK Syd

Orienteringsløb i Grænseegnen



Start	<p>Første start er kl. 10:00.</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>På bane 7 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 9.45 til slut på ordinær start.</p> <p>Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.</p>	
Max. tid	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.	
Omklædning og bad	Der er ikke adgang til omklædning og bad	
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.	
Toilet	Der er toilet ved stævnepladsen.	
Kiosk	Der forefindes velassorteret kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.	Og da det jo er Grænsedyst er der traditionen tro et stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen.
Væske	Der er væskeposter på de længste baner. I mål er der saft og vand.	
Børnebaner	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.	
Børnepasning	Tilbydes ikke.	
Startlister	På stævnets hjemmeside senest onsdag d. 9. Maj kl. 10:00	
Resultatformidling	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.	
Præmier	Der er et stykke kage og en kop kaffe eller te til alle efter løbet - som præmie for indsatsen.	Derudover er der præmier til alle klassevindere - åbne baner undtaget. Dette gælder hele løbets resultat - ikke kun de klubber der deltager i landskampen.
Stævneleder	Michael Termansen OK Syd. <ul style="list-style-type: none">Tlf. 5151-2817. Email: m.b.termansen@gmail.com	
Banekontrol	Ove Petersen, OK Syd	
Banelægger	Birger Jønsson, OK Syd	
Dommer og stævnekontrol	Mogens Thomsen, OK Syd	

