



OK-HTF indbyder til
SM-Lang onsdag d. 20. juni 2018 i PAMHULE SKOV

Mødested:	Indkørsel fra Marstrup. Der vil være afmærket fra Pamhulevej på marstrup Bygade, vest for Marstrup. Følg vejen helt ind i skoven indtil stævnepladsen.
Parkering:	Da der er meget begrænset mulighed for parkering på stævnepladsen, skal det forventes at der kantparkeres på skovevejen inden. Der er kørselsforbud efter stævnepladsen. Samkørsel anbefales.
Løbsområde:	PAMHULE
	
	<p>Stævnepladsen</p> <p>Vej gennem skoven</p>
Start:	Der vil være start mellem 17:30 og 18:45, eller når beregningen er klar. Fri start, dog skal der være mindst 2 minutter mellem løbere på samme bane. Tildeling af starttid på stedet efter princippet: Først til mølle!
Kort:	Pamhule. Revideret 2017, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.
Terræn:	Løbsområdet er kuperet med gode kurver der er et godt sti og vej billede, mange af stierne er opkørte af Mountainbike kørsel. Vegetationen veksler fra let gennemløbelig og til tæt.

Baner og klasser:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ca. 7,5 km svær: H17-20, H21, H35-44 2. Ca. 6 km svær: D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 3. Ca. 4,5 km svær: D45-54, D55-64, H65-74 4. Ca. 3 km svær: D65-, H75- 5. Ca. 4 km mellemsvær: D13-16, H13-16 6. Ca. 3 km let: D-12, H-12 7. Ca. 2,5 km begynder: D-10, H-10 <ul style="list-style-type: none"> • Endvidere kan der løbes åben bane, så længe kort haves, uden for konkurrence.
Bemærkninger:	<p>Starten er placeret ca. 70 m. vest for stævnepladsen. Alt terræn omkring stævnepladsen og på begge sider af tilkørselsvejen er løbs-område!</p>
Tidstagning:	<p>Med SportIdent (SI). Oplys nummer på egen brik ved tilmelding. Der kan lejes en brik for 10 kr., som indbetales sammen med startgebyret.</p>
Startafgift:	<p>Løbere indtil 20 år: 30,-, 21 år og derover: 40,-. 10 kr. for eventuel lejebrik Indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen på OK-HTF løbskonto (reg. nr. 9737, kontonr. 1884395) Oplys venligst klub og formål</p>
Tilmelding:	<p>E-mail til Bendt Bossen på: (bab63dk@gmail.com) Oplys navn og briknummer. Såfremt briknummer ikke oplyses betragtes det som bestilling af lejebrik! <u>Senest</u> søndag den 17. juni 2018, kl. 18:00!</p>
Betaling:	<p>Betalingen for deltagelse indbetales samtidig med tilmeldingen til konto i Frøs Herreds Sparekasse reg. nr. 9737 kontonr. 1884395, med angivelse af klub og formål.</p>

Præmier:	Der er medaljer til klasse-vinderne.
Banelægger:	Søren Bertelsen
Stævneleder:	Søren Bertelsen (sfbertelsen@gmail.com)

Yderligere information vil fremgå af slutinstruktionen i dagene op til stævnet

Vel mødt, vi ser frem til d. 20.juni 😊