



Indbydelse

SM lang i Aabenraa Nørreskov onsdag, d. 14. juni 2017

Parkering

Parkeringspladsen ved Høje Kolstrup Skole.

Start/Mål:

På græsplæne ved parkeringspladsen

Starttider:

Første start kl. 17.30. Seneste start kl. 18.45.

Startprocedure:

Fri start, dog skal der være mindst 2 minutter mellem løbere på samme bane. Tildeling af starttid på stedet efter princippet: Først til mølle ...

Baner/klasser i henhold til reglement for SM lang:

1. Ca. 7,5 km svær: H17-20, H21, H35-44
2. Ca. 6 km svær: D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64
3. Ca. 4,5 km svær: D45-54, D55-64, H65-74
4. Ca. 3 km svær: D65-, H75-
5. Ca. 4 km mellemsvær: D13-16, H13-16
6. Ca. 3 km let: D-12, H-12
7. Ca. 2,5 km begynder: D-10, H-10

Endvidere kan der løbes åben bane uden for konkurrence.

Kontrol:

Der anvendes SportIdent og der løbes på brik tid. Der kan lejes en brik for 10 kr., som indbetales sammen med startgebyret.

Tilmelding:

Klubvis til Finn Hove, OK Syd, senest 11-6-2017. E-mail: finn.hove@live.dk. Oplys briknummer. Såfremt briknummer ikke oplyses betragtes det som bestilling af lejebrik

Startgebyr:

Under 20 år: 30,-. 20 år og derover: 40,-. Indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen på OK Syds løbskonto (reg. nr. 8010, kontonr. 730 252 5) Oplys venligst klub og formål.

Medaljer:

Der er SM-medaljer til klassevinderne.

Banelægger:

Bent Petersen, OK Syd.