

Find vej i Danmark

- folkesund og sjov motion for hjerne og hjerte...

Find vej i Hjelm Skov er et tilbud om en anderledes tur i skoven - en skattejagt. Gevinsten er sund og sjov motion og dejlige naturoplevelser.

Gør-det-selv orientering

Find vej i Hjelm Skov er en del af det landsdækkende koncept, Find vej i Danmark, som kan benyttes af alle. Find vej i Danmark er en forenklet udgave af orienteringsløb, hvor faste poster og printbare kort giver dig mulighed for at orientere året rundt, døgnet rundt. Det findes i forskellige sværhedsgrader, så alle kan være med.

Find vej med O-Track ...



Med appen O-Track kan du tracke din rute, når du er ude at finde vej, og GPS'en i din mobil viser dig hele tiden hvor på orienteringskortet du befinder dig.

Efter endt tur vises dit track på skærmen, sammen med dit tidsforbrug.

Opret dig som bruger for at uploade dine tracks på www.o-track.dk og sammenlign med andres vejvalg. Du kan hente O-Track appen i Appstore og Google play. Tilgængelige ruter findes via www.findveji.dk eller www.o-track.dk

Find vej i Danmark!

Alle kan prøve orientering. På www.findveji.dk finder du en række sjove udfordringer fordelt i hele landet. Print selv et kort – og så af sted!

Har du lyst til at prøve mere?

Orienteringsklubben OK Syd er en aktiv og velfungerende klub med ca. 80 medlemmer.

Vi har tilbud til både unge og voksne, og mange familier deltager i vores sport.

Hver uge arrangeres træningsløb i en Sønderjysk skov. Der er baner til alle: Uøvede, øvede, unge som ældre. For begyndere og let øvede er banerne 3-4 km lange. Om sommeren er det onsdage kl. 18.30 og om vinteren lørdage kl. 13.30.

Læs mere om klubben på: www.oksyd.dk

Mobilquiz

Har du din smartphone med kan du teste din paratviden og dyste mod andre. Scan koden her og vælg rute på findveji.dk. Du tilsendes et startlink og ved hver post indtaster du bogstavkoden fra postskiltet for at få opgaven frem på mobilen. Systemet holder styr på points.



NORDEA
FONDEN



Friluftsrådet



Dansk Orienterings-Forbund

COWI



sundhed Aabenraa
dit sunde valg...



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



Find vej i Hjelm Skov



