

Tekniktræning for børn og voksne

I forbindelse med generalforsamling Lørdag 26 januar vil vi gerne prøve at lave noget teknisk træning inden vi løber i skoven samt evaluering bagefter.

Vi tænker at gennemgå disse emner:

- Generel kompasbrug
- Orienteringssymboler
- Brug af ledelinjer

Klubbens erfarne løbere er tilstede, så spørg løs, hvis der er andre emner. Alle er velkomne, men træningen fastlagt til løbere på Begynder til Mellemsvære baner.

Vi starter kl. 10:30 og tag madpakke og drikkelse med inden vi løber i skoven.

Vi vil gerne have en tilmelding senest Søndag d. 20 januar til John Bargmeyer (brombjerg49@gmail.com).

