

OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

26. ÅRGANG 2019
NUMMER 2



OK Syd

Hjemmeside: www.oksyd.dk

Bankkonto: reg. nr. 8010 kontonr. 7302525

CVR nummer 2969 9933

Bestyrelsen

Formand Rasmus Ejlersen
Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 51 29 63 11
r.ejlersen@gmail.com

Næstformand John Bargmeyer
Ungdomstræner Brombjerg 49, 6410 Broager
Tlf. 74 44 01 00 / 51 71 82 94
brombjerg49@gmail.com

Kasserer Svend Erik Bertelsen
Kortudvalg Skovvej 23, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 43 12 25
skovvej23@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Hanne Ljungberg
Tilmelder Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02 / 23 61 44 02
lju21@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem Michael Termansen
SI koordinator Lærkeparken 7, 6230 Rødekro
Tlf. 98 32 39 35
termansen5@bbsyd.dk

Bestyrelsesmedlem Bent Pedersen
Kortudvalg Uglekær 91, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 02 96
bentrandi@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem: Ove Petersen
Søgård Ringvej 3, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 68 74 12 / 30 94 76 62
amkuhl@bbsyd.dk

Andre funktioner

Webmaster Karsten Jøhnk
Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02
kj21@stofanet.dk

Materiel Hans Moos
Sønderborg Pytgade 18 ,Vollerup,
6400 Sønderborg
Tlf. 20 16 59 52
hans.moos@get2net.dk

Materiel Michael W. Nielsen
Aabenraa Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 12 43 / 61 33 12 43
wiveson@email.dk

Træningsløb Jon Mathiesen
Aabenraa Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup,
6230 Rødekro
Tlf. 74 69 45 76 / 21 73 62 31
susjon@mail.dk

Træningsløb Birger Jønsson
Sønderborg Blomstergade 32 st. tv.
6400 Sønderborg
Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16
b.joensson@stofanet.dk

Skolekontakt Finn Hove
Høgelsbjerg 56, 6200 Aabenraa
Tlf. 30 86 30 46
finn.hove@live.dk

Påskeløb i ulveland.

Godt 30 medlemmer fra OK Syd havde meldt sig til årets påskeløb, som fandt sted i plantagerne øst for Ulfborg. Vi havde lejet hytter på Thorsminde Camping godt en halv times kørsel fra stævnepladsen. Vi havde god plads i hytterne, da der på grund af skader og sygdom var 6 af de tilmeldte der måtte melde fra. Det var dejligt, at vi havde fået nogle af vores nye medlemmer med til påskeløb for første gang, jeg håber de havde en god oplevelse, både i skoven og sammen med os andre før og efter løbet.

De fleste ankom onsdag aften, medens resten først kørte afsted torsdag morgen. Vejret var helt sommeragtig i alle tre dage. Alt var meget tørt og vejen til stævnepladsen var flere km. ud af en grusvej, hvor det støvede hele vejen derud og tilbage igen. Der var 1800 deltagere der skulle ud ad samme vej hver dag, da det var samme stævneplads alle tre dage. På første dagen gik der en vred mand rundt og optog video på parkerings pladsen, han var temmelig sur og ville have at den slags arrangementer skulle forbydes af hensyn til dyrelivet.

Første etape var i en plantage der ikke bød på de store udfordringer. Min største udfordring var løbeskoene de var blevet godt stive i det tørre og varme vejr og der var ikke mange vandpytter at dyppe dem i. Det kostede lidt skin på et par tær. Det gav ikke de bedste betingelser for de næste dage. Torsdag aften var det den ene halvdel der stod for maden. Der var et godt udvalg af retter og noget alle kunne spise.

Anden etape var lidt mere udfordrende på en del af turen, medens det sidste stykke ind til stævnepladsen lignede meget det på første etape, men det er jo

en konsekvens af at have samme stævneplads hver dag. Det gik ikke særlig godt med skoene, havde meget svært ved at løbe på grund af smerter, så der skal findes en løsning inden sidste etape.

I dag var jeg på madholdet og havde derfor taget min webergrill med hjemmefra. Inden vi tog ud til stævnepladsen, havde jeg krydret en lammekølle, så det var bare at tænde grillen og sætte den over, da vi kom hjem fra løbet. Igen var der flere retter, at vælge imellem og der blev næsten spist op. Under spisning benyttede jeg lejligheden til at overrække en fødselsdagsgave fra klubben til Ulla Hermann, som fyldte 50 år den 30. april.

Om lørdagen pakkede vi sammen inden vi kørte til stævnepladsen, da vi skulle være ude kl. 10. Jeg lånte et par bløde kondisko af John, da jeg umuligt kunne løbe i de stive O-sko. Dagens etape havde arrangørerne måtte ændre af hensyn til ulvene i området og det var måske derfor, at den sidste halvdel af banen nærmest var en transport strækning ind til stævnepladsen, medens den første halvdel var meget udfordrende i klitter med fyrtræer.

Der var ingen der mødte en ulv, hvilken måske kunne have været med til at sætte nye rekorder. O-skoene var et større problem end ulvene.

Nogle kunne drage hjem fra stævnet med nyt udstyr, der var gode muligheder for at supplere sit O-løbs udstyr. Jeg købte ikke nye sko, men puttede de gamle i en spand vand, og efter mine sår er helet kan jeg bruge dem igen.

Divisionsløb på Fyn

Den 5.maj var vi til vores første divisionsløb i Grøften ved Krengerup. De fleste fra Sønderborg området tog færgen over kl. 8 og retur kl. 15, så det blev en afslappende tur, hvor vi havde god tid efter løbet, men det var desværre en kold dag og derfor kunne vi ikke nyde solen, men det var fint løbevejr.

De sidste to år har vi løbet i 2. division, men da vi sidste år rykkede ned, er vi i år tilbage i 3. division, hvor vi løber mod Svendborg og OK-Vest. Vi var 30

afsted og det lykkedes os at slå de to rivaler, så vi nu har maksimum point efter første runde. OK Syd 4 point, Svendborg 2 point og Ok-West 0 point. Alle der gennemførte bidrog med point. De bedste placeringer blev en 2. plads til Mille, Hanne og Benny medens Karsten tog sig af førstepladsen på sin bane. Næste divisionsmatch er i Munkebjerg den 22. september, hvor vi gerne skulle ende med at vinde 3. division.

En kold oplevelse i Nordjylland.

Midt i marts var vi nogle stykker fra klubben til Nordjyske 2 dage i en meget våd Tranum Klitplantage, hvor den stod på regn og blæst, Her var der ingen problemer med stive O-sko, da de var gennemblødt hele weekenden. Heldigvis havde vi lejet dejlige varme hytter ved Rønbjerg Feriecenter Syd for Løgstør. Nogle havde endda taget udfordringen op med natløb i en våd og mørk Svinkløv Plantage fredag aften, man kan jo ligeså godt tage det hele med når man er kommet så langt hjemmefra.

Det var samme stævneplads både lørdag og søndag. Vi fik sat to klubtelte op i forlængelse af hinanden så det var som et stort telt. Det begyndte først at

regne midt på dagen, men da var det ikke alle, som var kommet i mål, så nogen blev lidt våde og det var ikke det nemmeste i verden at få tøjet tørt til næste dag. Regnen fortsatte det meste af natten.

Lørdag aften var der stor buffet, som alle havde bidraget til og vi kunne gå mætte til køjs.

Da vi kom ud til anden etape om søndagen, var det ene telt knækket sammen på grund af vind og vandtryk, var nogle stænger simpelthen knækket, vi havde heldigvis stadig et telt, hvor vi kunne opholde os, når vi ikke var i skoven.

SM SPRINT I GRÅSTEN

Den 8.maj var der for første gang sprintløb i Gråsten. John har tegnet kortet og han var også banelægger ved det sønderjyske mesterskab. Det viste sig man sagtens kan afholde et sådan mesterskab uden at involvere mange medlemmer. Stævnet blev klaret af John og Svend Erik og alle posterne var samlet ind inden kl. 20.

Også her drillede vejret, men det blev kun til lidt dryp. Første start var kl. 17.40 og der var fristart på alle 4 baner, hvor den længste var på ca. 3.7 km. og den korteste på knap 2 km.. Det lykkedes alle at passere jernbanen inden bommene gik ned og toget kom.

OK Syd fik følgende sønderjyske mestre: D13-16 Mille Borgen, H17-20 Malte Johannsen, H35 Rasmus Ejlersen, H45

Bjarne Johannsen og H55 Karsten Jøhnk. Tillykke til mestrene.

Der var i alt 65 deltagere.

Husk Grænsedysten den 30. maj

Den 6.oktober skal ok syd afholde DM for hold i Als Nørreskov. Husk at afsætte denne dag, der bliver brug for mange hjælpere.

Jeg vil opfordre til, at flere vil bidrage med indlæg til klubbladet, hvis der også fremover skal udkomme et klubblad, eller vi bare skal bruge hjemmesiden til informationer.

God Sommer

Vi ses i skoven.

Birger Jønsson

Udvalgte åbne løb

30. maj: Grænsedyst, Søgård Skov

9.-10. juni: Himmelbjerget

22. juni: SM lang, Als Nørreskov

4.-6. juli: Vikingedyst, bl.a. Stensbæk

6.-12. juli: JWOC , omkring Silkeborg

12.-14. juli: Skaw dyst, Skagen

10. august: SM stafet, Jels

17.-18. august: JFM stafet/lang, Langeland. OK Syd klubtur.

Til disse løb forventes at være flere fra klubben, der deltager.

Læs mere om løbene på o-service.

Hanne

Referat fra generalforsamling i OK Syd

Lørdag den 26. januar kl. 15.30 på Ahlmannsparken, Gråsten

Antal fremmødte: 20

Indkaldelse til generalforsamling fandt sted d. 27 november 2018 og er dermed lovligt indvarslet.

Formanden bød velkommen.

Valg af dirigent:

Finn Hove blev valgt uden mod kandidat og gjorde opmærksom på at rækkefølgen i indkaldelsen og dagsorden ikke var helt den samme, som i vedtægterne.

Generalforsamlingen kunne godkende den udsendte dagsorden som den var.

Valg af referent:

John Bargmeyer blev valgt.

Bestyrelsens beretning:

Formanden gennemgik beretningen for 2018.

Der var ingen bemærkninger til beretningen.

Forelæggelse af revideret regnskab:

I kasserens fravær var det formanden der gennemgik regnskabet, der igen i år viste et overskud. Især på indtægtssiden har der været ekstra indtægter i forbindelse med skoleorientering. En tak til Birger, Frede, Svend Erik og Finn, som har stillet op til mange arrangementer i 2018.

Budget og fastsættelse af kontingent

Budgettet og fastlæggelse af kontingent blev fremlagt og godkendt.

Kommentar fra Jørn at arrangement indtægter vil være højere pga. DM hold.

Bemærkning til regnskab fra Michael T. at klubben betaler for sommerlejr til ungdomsløbere i 2019.

Plan for det kommende år:

Formanden berettede om aktiviteterne for det kommende år.

Her skal nævnes at klubben arrangerer DM Hold finalen i Als Nørreskov 6 oktober.

Deltager antallet forventes at være 500-600 løbere, så vi har brug for mange frivillige denne weekend.

På grund af det gode resultat i 2018 vil klubben give tilskud til disse ture i 2019:

- Nordjysk 2-dages (15 – 17 Marts). Tovholder: Michael T.
- Påskeløb (18 – 20 april). Tovholder: Hanne L.
- JFM i Stafet og lang (16 – 18 august). Tovholder: John B.

Særskilt information er blevet eller bliver udsendt til hver arrangement af tovholder.

Yderligere arrangementer for klubben i 2019 kan der nævnes Grænsedyst, SM sprint og SM lang.

Indkomne forslag:

Der var ikke indkomne forslag.

Valg til bestyrelsen

Følgende var på valg til bestyrelsen:

Næstformand: John Bargmeyer og modtager genvalg. Blev genvalgt.

Kasserer: Svend Erik Bertelsen og modtager genvalg. Blev genvalgt.

Bestyrelsesmedlemmer: Hanne Lhjungberg og Ove Pedersen. Begge modtager genvalg og blev genvalgt.

Valg af 2 revisorer

Der var genvalg til Anne Marie Jensen og Helle Termansen

Valg af revisorsuppleant

Genvalg til Kurt Hack

Eventuelt:

Erling har foreslået, at vi til træningsløb også printer en bane 2 i 1:7500. Mogens T. nævnte, at ofte er en bane 2 for lang til de ældre løbere og foreslog en ekstra bane 3 i 3,5-4 km printet i 1:7500.

Konklusionen blev, at bane instruktionen opdateres med en ekstra bane 3 til træningsløb. Det vil ikke være et krav om bane 3 i 1:7500, da det måske sommetider ikke kan lade sig gøre.

Der efterlyses regler for afholdelse af lokale mesterskaber. Tages op på næste terminsmøde.

Med hensyn til postskærme, så er bestyrelsens retningslinier at der bruges små skærme til træningsløb og SM sprint. Store skærme til andre lokale mesterskaber.

Finn præsenterede et oplæg omkring ”*Flere medlemmer, -eller fortsætte som vi plejer?*”.

Det blev debatteret og konklusion blev at et udvalg blev nedsat for at kigge nærmere på de forskellige ideér.

Karsten og Hanne udleverede klubbens statistik for træningsløb og deltagelse i åbne løb.

Der var ros til den grundige statistikarbejde

Generalforsamlingen sluttede kl. 17:05.

Divisionsmatch i Krengerup

I år løber OK Syd som bekendt i 3. division, og årets første divisionsmatch blev afviklet i ”Grøften”, en del af Krengerup. Her var Odense arrangør for en dobbeltmatch, hvor også 2. division deltog.

”Grøften” er en skov med mange stier og grøfter. Meget kvas og grene i bunden og en del mindre områder med blød bund og mose.

30 løbere fra OK Syd mødte op og bidrog til sejren, hvor OK Syd vandt begge sine matcher.

OK Syd – Svendborg 106 – 74

OK Syd – West/Ribe 112 – 48

Se flere resultater på OK Syds hjemmeside eller på o-service.

Vi har nu 4 matchpoint. Vi skal gerne vinde næste match også, så vinder vi pokalen. Næste match finder sted den 22. september i Munkebjerg ved Vejle.



Hanne

Hej OK Syd løbere,



Som informeret på generalforsamling vil vi arrangere en klubtur til Jysk-Fynsk mesterskaber, som afholdes d. 17-18 august i Lohals på Langeland.

Klubben vil denne gang betale for overnatning på "Vejskrækgård" (<http://www.feriebolig-langeland.dk/>).

Hver lejlighed har plads til 4 personer og er med eget bad.

Alle løb starter i Lohals, som ca. er 10 km fra "Vejskrækgård". Foreløbig program er:

- Lørdag formiddag: JFM i stafet i Bræmlevænet og Mørkholm skov. Dem, der ikke vil løbe stafet kan løbe en åben bane.
- Lørdag eftermiddag: Sprint i Lohals By, som ikke en del af JFM mesterskab.
- Søndag formiddag: JFM i lang Stigehaverne samt åbne baner.

Bemærk, at alle kan dermed deltage også selvom man ikke vil løbe stafet eller sin klasse i JFM Lang.

Der er mulighed for at ankomme fredag aften, så man ikke skal tidligt op lørdag morgen og vi prøver at arrangere noget fælles spisning i løbet af weekenden.

Da vi på forhånd har reserveret 8 lejligheder vil jeg gerne hurtigst muligt have en tilbagemelding om man er interesseret i at deltage.

Spørgsmål til turen eller tilmelding til brombjerg49@gmail.com eller når vi ses til træningsløb inden d. 20 April.

Med venlig hilsen
John Bargmeyer

SM sprint

SM sprint blev afviklet i Gråsten By på et helt nyt sprintkort tegnet af John Bargmeyer. John var også banelægger og havde lavet nogle spændende og drilske baner.

Der var 62 tilmeldte løbere, der fik en fin tur rundt i Gråsten.

Vi var heldige med vejret, da regnen først rigtig begyndte efter, at alle var i mål.

OK Syd fik 5 sønderjyske mestre:

Mille Borgen Mikkelsen D13-16, Bjarne Johannsen H45-54 , Rasmus Ejlersen H35-44, Malthe Johannsen H17-20 og Karsten Jøhnk H55-64.

Tillykke.



Nye medlemmer

Velkommen til:

Mads Klausen

Rakel Hermann - Ulla Hermann

Christoffer Gronwald-Jørgensen - Josephine Gronwald-Jørgensen

Sophia Gronwald-Jørgensen - Julie Gronwald-Jørgensen

Henrik Moos

Opslagstavlen

Følgende runde dage skal på opslagstavlen:

Ulla Hermann ønskes tillykke med de 50 år den 30. april
Rakel Hermann ønskes tillykke med konfirmationen den 12. maj
Mille Borgen Mikkelsen ønskes tillykke med konfirmationen den 12. maj
Hans Moos ønskes tillykke med de 60 år den 23. juni
Bjarne Johannsen ønskes tillykke med de 50 år den 2. juli

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

Famja229@gmail.com

Udgivelsesterminer for klubblade.

Udgivelsestidspunkt Uge nr. Sidste frist for stof til Redaktøren.

Februar/marts	8	Fredag uge 6
Maj/juni	21	Fredag uge 19
August/september	35	Fredag uge 33
November/December	47	Fredag uge 45

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside <http://www.dk.orientering.org/loeb/> eller på orientering.dk
www.orientering.dk , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.



Tilmeldingsblanket

Navn

Adresse

Post nr., by

Fødselsdato

Telefon nr.
