

# OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

26. ÅRGANG 2019  
NUMMER 1



*Så er vi startet på træning til 2021*

# OK Syd

Hjemmeside: [www.oksyd.dk](http://www.oksyd.dk)

Bankkonto: reg. nr. 8010 kontonr. 7302525

CVR nummer 2969 9933

## Bestyrelsen

Formand Rasmus Ejlersen  
Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg  
Tlf. 51 29 63 11  
[r.ejlersen@gmail.com](mailto:r.ejlersen@gmail.com)

Næstformand John Bargmeyer  
Ungdomstræner Brombjerg 49, 6410 Broager  
Tlf. 74 44 01 00 / 51 71 82 94  
[brombjerg49@gmail.com](mailto:brombjerg49@gmail.com)

Kasserer Svend Erik Bertelsen  
Kortudvalg Skovvej 23, 6400 Sønderborg  
Tlf. 74 43 12 25  
[skovvej23@gmail.com](mailto:skovvej23@gmail.com)

Bestyrelsesmedlem Hanne Ljungberg  
Tilmelder Skovvej 21, 6400 Sønderborg  
Tlf. 74 42 14 02 / 23 61 44 02  
[lju21@stofanet.dk](mailto:lju21@stofanet.dk)

Bestyrelsesmedlem Michael Termansen  
SI koordinator Lærkeparken 7, 6230 Rødekro  
Tlf. 98 32 39 35  
[termansen5@bbsyd.dk](mailto:termansen5@bbsyd.dk)

Bestyrelsesmedlem Bent Pedersen  
Kortudvalg Uglekær 91, 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 62 02 96  
[bentrandi@webspeed.dk](mailto:bentrandi@webspeed.dk)

Bestyrelsesmedlem: Ove Petersen  
Søgård Ringvej 3, 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 68 74 12 / 30 94 76 62  
[amkuhl@bbsyd.dk](mailto:amkuhl@bbsyd.dk)

## Andre funktioner

Webmaster Karsten Jøhnk  
Skovvej 21, 6400 Sønderborg  
Tlf. 74 42 14 02  
[kj21@stofanet.dk](mailto:kj21@stofanet.dk)

Materiel Hans Moos  
Sønderborg Pytgade 18, Vollerup,  
6400 Sønderborg  
Tlf. 20 16 59 52  
[hans.moos@get2net.dk](mailto:hans.moos@get2net.dk)

Materiel Michael W. Nielsen  
Aabenraa Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 62 12 43 / 61 33 12 43  
[wiveson@email.dk](mailto:wiveson@email.dk)

Træningsløb Jon Mathiesen  
Aabenraa Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup,  
6230 Rødekro  
Tlf. 74 69 45 76 / 21 73 62 31  
[susjon@mail.dk](mailto:susjon@mail.dk)

Træningsløb Birger Jønsson  
Sønderborg Blomstergade 32 st. tv.  
6400 Sønderborg  
Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16  
[b.joensson@stofanet.dk](mailto:b.joensson@stofanet.dk)

Skolekontakt Finn Hove  
Høgelsbjerg 56, 6200 Aabenraa  
Tlf. 30 86 30 46  
[finn.hove@live.dk](mailto:finn.hove@live.dk)

# Statistik over træningsløb 2018

Oversigt over antal træningsløb og kilometer løbet.  
Banelæggere ( BI ) får et løb tilskrevet men ingen kilometer.

Navn	Tr	Km	BI
Karsten Jøhnik	43	213	4
Hanne Ljungberg	43	170	4
Hans-Henrik Hvelplund	36	141	5
Jørn H. Klausen	34	175	2
Mogens E. Thomsen	31	123	1
Birger Jønsson	31	109	5
Hans Moos	30	165	3
Ove Petersen	29	127	3
Benny Blaudzun	27	103	0
Edit Thomsen	26	84	0
Sten Olof Jansson	26	72	6
John Bargmeyer	25	135	2
Tina Nissen	24	98	2
Frede Jacobsen	24	83	4
Anna Marie Kühl	24	65	3
Jon Matthiesen	23	79	3
Erling Petersen	22	84	2
Rasmus Ejlersen	22	81	5
Svend Erik Bertelsen	19	60	4
Karna Borgen Mikkelsen	17	56	0
Ulla Pallesen	16	76	1
Martin Thorwest	16	66	0
Freja Paulsen	16	59	1
Finn Hove	16	46	4
Christian Christiansen	15	82	0
Peter Pallesen	15	75	1
Kristian Toustrup	15	70	0
Birte Hove	15	40	4
Maria Bargmeyer	14	58	0
Michael Termansen	13	52	3

Navn	Tr	Km	BI
Helle Termansen	13	43	2
Michael W. Nielsen	13	43	4
Mona Christiansen	12	53	0
Mille Borgen Mikkelsen	12	38	0
Susanne Holst	12	36	0
Michael Torp	11	53	0
Peter Nicolajsen	11	44	0
Bjørn Grigoleit	11	40	1
Martina K. Nielsen	10	24	2
Stig Jørgensen	9	45	0
H.C. Sørensen	9	32	0
Asger Rarup	8	33	0
Niels Yde	8	31	0
Harald Schultz	8	22	2
Christoffer Jørgensen	6	29	0
Anne-Marie Jensen	6	27	0
Pernille Rarup	6	25	0
Louise Falster Sørensen	6	24	0
Morten Junker	6	24	0
Knud Beier Pedersen	6	20	0
Benta Tønder	6	18	0
Bjarne Johannsen	5	20	1
Bente Skøtt Christiansen	5	18	0
Susanne Bargmeyer	5	17	0
Bente Honnens	5	15	0
Kurt Harck	5	13	2
Bjarne B. Christensen	4	18	0
Silke Bolbro	4	14	0
Anders Termansen	4	12	1
Bent Lauridsen	3	11	1



I statistikken er medregnet: 42 træningsløb  
Fordelt med **20 Aabenraa løb** og **22 Sønderborg løb**  
klubmesterskab, klubmatch, 4 SM'ere, Juleløb. I alt: **49 løb**

Navn	Tr	Km	Bl
Malte Johannsen	3	8	1
Dorthe Kühl Petersen	2	12	0
Tobias Torp	2	11	0
Henrik Moos	2	9	0
Johnni Perschke	2	8	0
Susanne Rarup	2	7	0
Hans Kammann	2	7	0
Lucas Kammann	2	7	0
Oliver Grigoleit	2	7	0
Bent Petersen	2	0	2
Martin Termansen	1	6	0
Emil Duus Junker	1	5	0
Peter Dubgaard	1	5	0
Liva Dubgaard	1	5	0
Lennart Nissen	1	5	0
Allan	1	4	0
Kathrine Lundstrøm	1	4	0
Louise Vonsild	1	4	0
Inge Usaing	1	4	0
Ulla Hermann	1	4	0
Rakel Hermann	1	4	0

Navn	Tr	Km	Bl
Sarah Bargmeyer	1	4	0
Maria Nicolajsen	1	4	0
Lars Jacobsen	1	4	0
Louise W. Nielsen	1	4	0
Jacob Rasmussen	1	4	0
Vitus	1	4	0
Jesper Rarup	1	4	0
Jytte Petersen	1	4	0
Mads Clausen	1	3	0
Randi Beuschau	1	3	0
Alice Pedersen	1	3	0
Mikkel Pedersen	1	3	0
Tommy Pedersen	1	3	0
Sune Svane Nielsen	1	3	0
Steen Hove	1	3	0
Fritse Hove	1	3	0
Jonatan Jeppesen	1	3	0
Tommy Jeppesen	1	3	0
Vera Starovoyt	1	2	0
Emma H. Petersen	1	0	1

### Antal forskellige løbere til træningsløb og hvor mange starter de har haft.

101 (- 9) 988 (+ 18) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år.

### TOP 11 over aktive banelæggere

Sten Olof Jansson	6
Hans-Henrik Hvelplund	5
Birger Jønsson	5
Rasmus Ejlersen	5
Finn Hove	4
Birte Hove	4
Frede Jacobsen	4
Svend Erik Bertelsen	4
Michael W. Nielsen	4
Karsten Jøhnk	4
Hanne Ljungberg	4

### Andre klubber mm. til træningsløb Antal starter

HTF	209
Find Vej i	33
KOK	21
GORM	10
Adventure klub Als	8
FROS	6
Fåborg OK	5
Aabenraa	5
SNAB	4
HOK	4
Horsens	4
Melfar	2
Finland	1

# Statistik over Åbne Løb 2018

Oversigt over antal åbne løb og I alt (åbne løb + træningsløb)

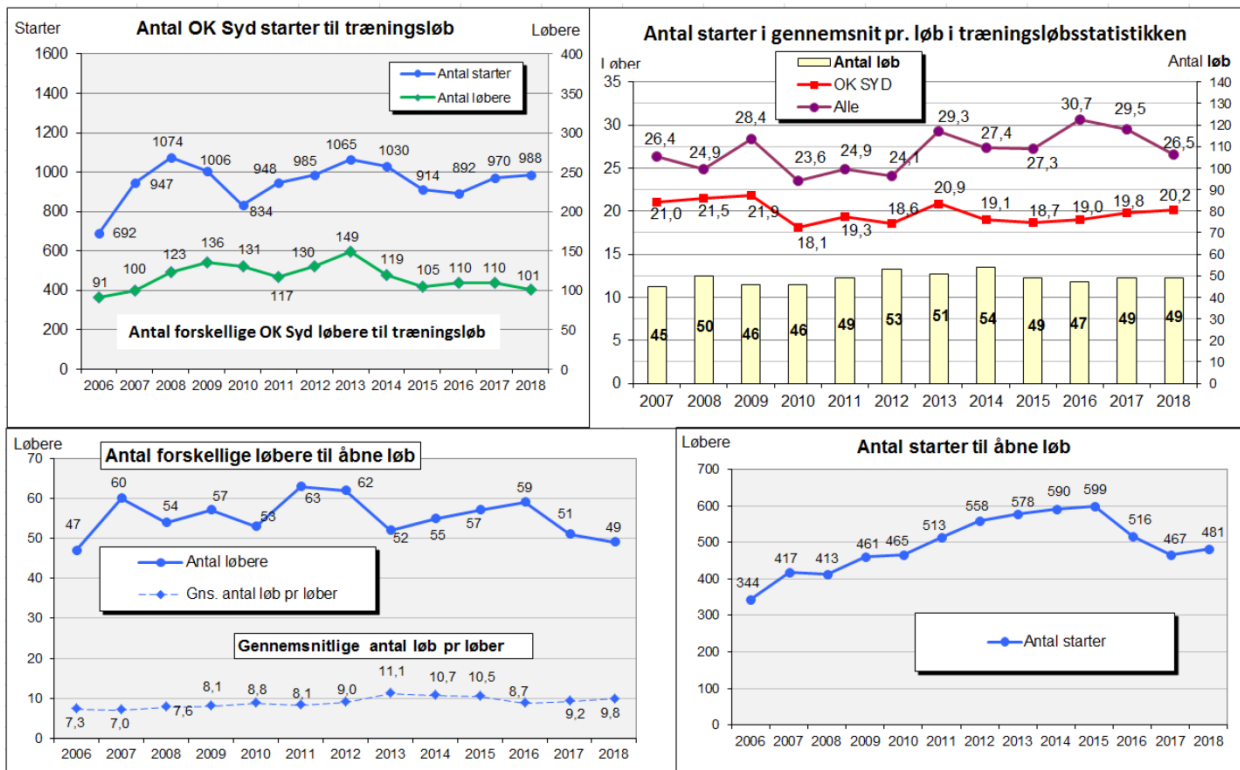
Navn	Åbne	I alt
Jørn H. Klausen	42	76
Michael Termansen	39	52
Hanne Ljungberg	38	81
Karsten Jøhnk	36	79
Helle Termansen	36	49
Ove Petersen	29	58
Mogens E. Thomsen	19	50
Birger Jønsson	18	49
Frede Jacobsen	18	42
Edit Thomsen	16	42
Rasmus Ejlersen	16	38
John Bargmeyer	11	36
Anna Marie Kühl	11	35
Ulla Pallesen	10	26
Bjarne Johannsen	10	15
Peter Pallesen	9	24
Anne-Marie Jensen	9	15
Finn Hove	8	24
Birte Hove	8	23
Michael W. Nielsen	8	21
Kristian Toustrup	6	21
Anders Termansen	6	10
Silke Bolbro	6	10
Benny Blaudzun	5	32
Maria Bargmeyer	5	19

Navn	Åbne	I alt
Martina K. Nielsen	5	15
Tina Nissen	4	28
Freja Paulsen	4	20
Benta Tønder	4	10
Susanne Bargmeyer	4	9
Bente Honnens	4	9
Hans-Henrik Hvelplund	3	39
Karna Borgen Mikkelsen	3	20
Martin Thorwest	3	19
Bjørn Grigoleit	3	14
Harald Schultz	3	11
Hans Moos	2	32
Sten Olof Jansson	2	28
Jon Matthiesen	2	25
Christian Christiansen	2	17
Mille Borgen Mikkelsen	2	14
Peter Nicolajsen	2	13
Asger Rarup	2	10
Bente Skøtt Christiansen	2	7
Malte Johannsen	2	5
Erling Petersen	1	23
Svend Erik Bertelsen	1	20
Mona Christiansen	1	13
Pernille Rarup	1	7

**Antal forskellige løbere til Åbne løb og hvor mange starter de har haft.**

49 ( - 2)      481 ( +14) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år



## Divisionsmatch

OK Syd løber i år i 3. division. Første match er 5. maj, hvor vi skal løbe i Krengerup på Fyn. Vi har denne dag brug for alle klubbens løbere. Klubben betaler startafgift, så sæt kryds i kalenderen.

Hanne

Find 5 fejl



**TERMINSLISTE MARTS – SEPTEMBER 2019. Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02**  
**Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)**

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arrangør/ Banelægger
Lør.	2302	T-løb HTF	13.00	Vojens øst P-plads skole Jyllandsgade	
Fre.	0103	Nat Cup		Fuglsang	MELFAR
Lør.	0203	T-løb OK Syd	13.30	Årtoft Plantage, skærm Tinglevvej	Finn Hove
Fre.	0803	Nat Cup			Snab
Lør.	0903	T-løb OK Syd	13.30	Kollund, Skærm ved Fjordvejen mellem Kollund og Kruså	Svend Erik og Martin Thorwest
Fre.	1503	NJ natløb		Svinkløv	
Lør.	1603	NJ 2 dags		Tranum	
Lør.	1603	T-Løb OK Syd	13.30	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	Harald
Lør.	1603	T-løb HTF	13.00	Stensbæk, Højskolen Stensbækvej 29, Gram	
Søn.	1703	NJ 2 dags		Tranum	
Lør.	2303	T-løb OK Syd	13.30	Roden Skov P-plads Bovrupvej	Tina og Rasmus
Lør.	2303	T-løb HTF	13.00	Vojens Fritidscenter	
Lør.	2303	DM-nat		Holsteinhuss	Fåborg
Lør.	3003	T-løb OK Syd	13.30	Jøgensgård P-midt i	Michael Nielsen
Lør.	3003	T-løb HTF	13.00	Sdr. Farup, skærm Tørvevej, Ribe	Esbjerg
Lør.	0604	T-løb OK Syd	13.30	Røndshoved, P-plads Fjordvejen	Kurt Harck og Hans Moos
Lør.	0604	T-løb HTF	13.00	Revsø Holbæk Gård	
Søn.	0704	DM Ultralang		Frederikshåb/Randbøl	
Lør.	1304	T-løb OK Syd	13.30	Gråsten Skov, P-plads Ravnsbjergvej	Svend Erik Bertelsen og Bent Lauridsen
Tor.	1804	Påskeløb		Stråsø	
Fre.	1904	Påskeløb		Stråsø	
Lør.	2004	Påskeløb		Stråsø	
Ons.	2404	T-løb OK Syd	1830	Lambjerg, Spejderhytten	Birger
Ons.	2404	T-sprint HTF	18.00	Haderslev sydbyen/Ræveskoven P-plads Kløvermarken	
Søn.	2804	Wild West	0100		
Tir.	3004	T-sprint	18.00	Haderslev Favrdal/Varbergparken skole P-plads Favrdalskolen	
Ons.	0105	T-løb OK Syd	18.30	Aabenraa Nord P-plads Ravnholt	Jon Matthiesen
Søn.	0505	Div. match	10.00	Krengerup (2+3 division)	
Ons.	0805	SM-sprint OK Syd	1730	Gråsten By	John Bargmeyer
Ons.	1505	T-løb OK Syd	18.30	Sønderskoven P-plads Sdr. Hesselvej	Ove Petersen
Ons.	1505	T-løb HTF	18.00	Starup Hede, P-plads Starup Kirke	
Lør.	1805	Fynsk sprint			
Søn.	1905	Fynsk sprint			
Ons.	2205	TR-løb	18.30	Kelstrup Plantage P-plads gl. A 10	Birger og Bjarne
Ons.	2205	T-løb HTF	18.00	Stursbøl Røde led	
Lør.	2505	DM Sprint		Grinsted By	
Tor.	3005	Græsedyst	10.00	Søgård	OK Syd



Søn.	0206	JFM Sprint	10.00	Horsens	
Ons.	0506	T-løb OK Syd	18.30	Gråsten, P-plads Ravnsbjergvej	Sten Olof og Hans Henrik
Ons.	0506	T-løb HTF	18.00	Vesterskoven P-plads for enden af Louisevej v/skydebanen	
Ons.	1206	T-løb OK Syd	18.30	Bjergskov Drejbjergvej, skærm A-10	Mogens Thomsen
Ons.	1906	T-løb OK Syd	18.30	Als Nørreskov P-plads Fladbæk	Frede og Kristian
Ons.	1906	T-løb HTF	18.00	Hønning mødested stævnepladsen	
Lør.	2206	SM-lang	13.00	Als Nørreskov Østerholm	OK Syd
Ons.	2606	T-løb OK Syd	18.30	Hjelm Skov P-Enemarksvej	Michael Termansen
Ons.	0307	T-løb OK Syd	18.30	Kær Vestermark P-plads Verdens ende	Birger
Tor.	0407	Viking Dyst		Arrild Ferieby	HTF
Fre.	0507	Viking Dyst		Stensbæk Nord	HTF
Lør.	0607	Viking Dyst		Brogård	HTF
Søn.	0707	JWOC Tour		Lyseng Aarhus	
Man	0807	JWOC Tour		Velling Snabbegård	
Ons.	1007	JWOV Tour		Gjern	
Ons.	1007	T-løb OK Syd	18.30	Aabenraa Nørreskov, Høje Kolstrup Skole	Erling Petersen
Tor.	1107	JWOC Tour		Gjern	
Fre.	1207	JWOC Tour		Thorsø Bakker	
Fre.	1207	Skawdyst		Sprint Skagen By	
Lør.	1307	Skawdyst			
Søn.	1407	Skawdyst			
Ons.	1707	T-løb HTF	18.00	Lunden	HTF
Ons.	2407	T-løb OK Syd	18.30	Lerskov	Harald Schulz
Ons.	3007	T-Løb HTF	18.00	Pamhule indkørsel Marstrup	
Ons.	0708	T-løb OK Syd	18.30	Rønshoved P- midt i, Skærm Sønderborgvej	Ulla og Peter
Ons.	0708	T-løb HTF	18.00	Tørning Mølle	
Lør.	1008	SM-Stafet	13.00	Jels Skovene, Voldstedet	HTF
Ons.	1408	T-løb OK Syd	18.30	Gråsten P-plads Magrethesøen Felstedvej	Hanne og Karsten
Ons.	1408	T-løb HTF	18.00	Arrild Ferieby	
Lør.	1708	JFM Stafet	10.00	Langeland	
Søn.	1808	JFM Lang	10.00	Langeland	
Ons.	2108	T-løb OK Syd	18.30	Årup P-Årup Skovvej	Finn Hove
Ons.	2808	T-sprint	18.30	Aabenraa By Nord	Michael Termansen
Lør.	3108	DM-mellem		Roldskov	
Søn.	0109	Midgårdsorm		Myrhøj/Uhrehøj Nordkredsen	
Ons.	0409	T-løb HTF	18.00	Flyvestationen	
Lør.	0709	T-løb OK Syd	13.30	Søggård P-plads Mødested Bro	Bent Petersen
Lør.	1409	T-løb HTF	13.00	Vesterskoven Thomas Hus	
Lør.	1409	T-løb OK Syd	13.30	Als Nørreskov Taksensand Fyr	Mona og Christian
Lør.	1409	DM Stafet		Gribskov	
Søn.	1509	DM Lang		Søsskoven	
Lør.	2109	T-løb HTF	13.00	Stensbæk syd P-midt i skoven	
Søn.	2209	Div. match	10.00	Munkebjerg 2+3 division	SNAB
Fre.	2709	SM-nat	1900	Haraldsholm Lindbjergvej 3 6630, skærm Koldingvej	HTF

Lør.	2809	T-løb HTF	13.00	Haraldsholm	
Lør.	2809	T-Løb OK Syd	13.30	Årtoft Skærm ved Torp Tinglevvej	Michael Nielsen
Søn.	0610	DM-hold	10.00	Als Nørreskov	OK Syd
Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02 Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)					

Vi har fået skovtilladelse til alle vores løb på denne terminsliste.

## Bestilling af klubtøj

Trimtex løbebluse i klubbens farver med korte eller lange ærmer.



Klubben giver tilskud, så prisen bliver 100 kr.

Bestilling med oplysning om størrelse, herre/dame model og korte eller lange ærmer sendes til Hanne [lju21@stofanet.dk](mailto:lju21@stofanet.dk)

Vi bestiller, så snart vi når 10 bestillinger.

Er man i tvivl om størrelsen, kan man prøve hos andre i klubben, f.eks. til træningsløb.

Klubjakke, blå med klubbens logo.

Klubben giver tilskud, så prisen bliver 100 kr.

Bestilling med oplysning om størrelse og herre/dame model sendes til Hanne [lju21@stofanet.dk](mailto:lju21@stofanet.dk). Vedrørende størrelse, prøv gerne hos andre i klubben.

Vi bestiller, så snart vi når 10 bestillinger.



## Opslagstavlen

Følgende runde dage skal på opslagstavlen:

Mogens Thomsen 75 år den 12. januar  
Allan Jensen 60 år den 20. januar  
Hans Åge Kjeldsen 70 år den 20. februar  
John Bargmeyer 50. år den 21. februar  
Freja Paulsen 20 år. den 25 februar.

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

[Famja229@gmail.com](mailto:Famja229@gmail.com)

### Udgivelsesterminer for klubblade.

**Udgivelsestidspunkt    Uge nr.    Sidste frist for stof til Redaktøren.**

---

Februar/marts	8	Fredag uge 6
Maj/juni	21	Fredag uge 19
August/september	35	Fredag uge 33
November/December	47	Fredag uge 45

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside <http://www.dk.orientering.org/loeb/> eller på [orientering.dk](http://orientering.dk)  
[www.orientering.dk](http://www.orientering.dk) , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

# OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.



## Tilmeldingsblanket

Navn

---

Adresse

---

Post nr., by

---

Fødselsdato

---

Telefon nr.

---

---