# OK SYD

**24. ÅRGANG 2016**
**NUMMER 3**

**Ungdomstræning i Katrinelund**

# Bestyrelsen i OK Syd

| | |
|---|---|
| Formand: | Birger Jønsson<br>Blomstergade 32 st. tv. 6400 Sønderborg<br>Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16<br>b.joensson@stofanet.dk |
| Næstformand og Ungdomstræning: | Rasmus Ejlersen<br>Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg<br>Tlf. 51 29 63 11<br>r.ejlersen@gmail.com |
| Kasserer og kortudvalg: | Svend Erik Bertelsen<br>Skovvej 23, 6400 Sønderborg<br>Tlf. 74 43 12 25<br>Skovvej23@gmail.com |
| Bestyrelsesmedlem og Kortudvalg: | Bent Petersen<br>Uglekær 91, 6200 Aabenraa<br>Tlf. 30 51 63 67<br>bentrandi@gmail.dk |
| Bestyrelsesmedlem og SI koordinator: | Michael Termansen<br>Lærkeparken 7, 6230 Rødekro<br>Tlf. 98 32 39 35<br>Termansen5@bbsyd.dk |
| Bestyrelsesmedlem og Tilmelder: | Hanne Ljungberg<br>Skovvej 21, 6400 Sønderborg<br>Tlf. 74 42 14 02 / 28 37 20 80<br>Lju21@stofanet.dk |
| Bestyrelsesmedlem: | Michael W. Nielsen<br>Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa<br>Tlf. 61 33 12 43<br>wevison1@gmail.com |
| Ungdomstræning: | John Bargmeyer<br>Brombjerg 49, 6410 Broager<br>Tlf. 74 44 01 00 / 51718294<br>Brombjerg49@gmail.com |
| Webmaster: | Karsten Jøhnk<br>Skovvej 21, 6400 Sønderborg<br>Tlf. 74 42 14 02<br>Kj21@stofanet.dk |
| Materiel: | Hans Moos<br>Pytgade 18 Vollerup, 6400 Sønderborg<br>Tlf. 20 16 59 52<br>hans.moos@get2net.dk |

# FORMANDEN HAR ORDET

## VEJLE STAFET

Siden sidste nr. af klubbladet udkom, har der været masser af aktiviteter. Den 5. juni var vi til Vejlestafet, som altid var det en fornøjelse at være med til og godt vejr er det næsten altid, ved denne årlige begivenhed. I år havde jeg fornøjelsen af selv at løbe første tur på et af holdene klassen ”fri”, en dejlig tur i en dejlig skov, måske lige bortset fra bakkerne, som var mere stejle end dejlig. OK Syd havde to fire mands hold med i Classic og to tre mands hold i klassen ”fri”, alle 4 hold gennemførte. Det er synd for arrangørerne, at der ikke er flere deltagere til et sådan fint og vel tilrettelagt stævne, måske var det fordi, det var grundlovsdag.

## SM STAFET

Allerede ugen efter stod den igen på stafetløb. Denne gang var det de sønderjyske mesterskaber, hvor der var deltagelse af 9 hold fra HTF og 6 hold fra OK Syd. Det var Gråstenskov som var rammen om de sønderjyske mesterskaber i stafet orientering, som er en dyst mellem HTF og OK Syd. Der var tilmeldt i alt 15 hold, hvert hold bestod af 3 løbere, den ældste deltager var over 80 år medens den yngste var 12 år.

Første tur var på 3,7 km og her startede alle hold samtidig. Den første der kom ind og skiftede til anden tur var Malthe Johannsen fra OK Syd, han sendte sin lillebror Aske i skoven, med et forspring på næsten 7 min.. Men på den 2,8 km tur blev Aske indhentet af Mathilde Schrøder fra HTF, hun sendte Arne Bertelsen i skoven, 30 sekunder efter, kom Aske i mål og sendte sin far ud på sidste tur. Spændingen bredte sig på stævnepladsen, hvem ville nu klare den 5,8 km. lange tur med 17 poster hurtigst. Alle på stævnepladsen kiggede spændt ned mod sidste posten og her dukkede Bjarne Johannsen fra OK Syd op og stemplede posten først, men Arne Berthelsen fra HTF var lige i hælene på ham. Så det endte med at OK Syd blev sønderjysk mester, 5 sekunder foran HTF. Der blev overrakt medaljer til de tre bedste hold som er følgende:

Guld til Malthe, Aske og Bjarne Johannsen fra OK Syd

Sølv til Hans Nielsen, Mathilde Schrøder og Arne Betelsen fra HTF

Bronze til Hanne Ljungberg, Pernille Rarup og Karsten Jøhnk fra Ok Syd

Sidste år var bedste placering en 4. plads, så det var noget af et comeback vi gjorde i år efter to magre år og dejligt at se der var ungdoms løber på alle tre hold der fik medaljer.

## SCT. HANS LØB.

Medens det regnede på det meste af Als blev der afholdt Sct. Hans bål på Nygård Strand, hvorfra der også var lavet en knap 4 km. lang rute med 13 poster, her fik deltagerne testet deres viden om Nygård og Als Nørreskov og børnene kunne få motion ved at finde ti figurer ved stævnepladsen, det er altid et populært indslag. Flere deltager kom i gummistøvler, da det regnede der hvor de kom fra, selv om det kun var 3 km. borte.

Det var Frede, Sten Olof og Birger der stod for arrangementet.

## TERMINSLISTE

Den 27. juni blev der afholdt terminsliste møde hos Mogens og Edit. Her fik vi planlagt løbene frem til marts 2017. Fra Ok Syd deltog Mogens, Jon, Hanne og Birger og fra HTF deltog Jønne og Vagn. Tak ti Mogens og Edit for at læge lokale til og servere kaffe og kage.
Terminslisten kan ses her i bladet og på hjemmesiden.

## VIKINGEDYST

Årets Vikingedyst som var nr. 40 i rækken blev som sædvanligt afholdt den første weekend i juli. Denne gang med sprint i Haderslev om fredagen og i Haraldsholm om lørdagen og den afsluttende etape i Stursbøl om søndagen.
Der var ikke den store tilslutning fra OK Syd, det er ved at være et par år siden vi sidst vandt vikingehjelmen for den klub med flest deltager.
Der bedste placeringer blev i H45 hvor vi besatte pladserne fra 2, 3 og 4 ved helholdsvis Bjarne, Karsten og John. Helle Termansen blev nr. 2 i D45, medens Mogens besatte 5. pladsen i H70.
Skal vi prøve om vi kan fordoble vores deltager antal i 2017.

## BY ORIENTERING I RØDEKRO

Den 13. juli havde familien Termansen lavet en by orienteringsløb med start fra deres hjem på Lærkevej. Det blev en stor succes med over 70 deltager, nogen kom langvejs fra, jeg så nogen med klubdragt fra PAN. Da jeg ankom kl. 18.20 var der en lang kø, ved registrering til start. Der var tre baner med længder fra godt 2 km. til knap 5 km. Efter løbet blev der budt på kage.
Tak til Familien Termansen for at tage initiativ til dette arrangement og for at stå for gennemførelsen.
Der vil sidst i august og starten af september blive afholdt fire sådanne løb i henholdsvis Aabenraa, Haderslev, Kolding og Skrydstrup, i de tre byer vil det være en mandag aften medens det i Skrydstrup er en onsdag aften, hvor vi normalt har træningsløb.

## VORES ÅBNE LØB I KELSTRUP OG AABENRAA NØRRESKOV.

Planlægning af disse to løb er i fuld gang, indbydelserne er sendt ud og banelægning til det første arrangement i Kelstrup den 18. september er i fuld gang, mærkerne er hængt ud i skoven og kontrolleret af banekontrollen. Mange af jer kan forvente, at få en henvendelse om at hjælpe til ved stævnet såvel den 18. september som den 23. oktober.
I Kelstrup er lige nu meget grønt i skovbunden, Som flere nok erfarede ved træningsløbet den 8. juni. Derfor har banelæggeren forsøgt at undgå de værste områder, især i skovens østlige del.

## JUKOLA

Vi har haft to hold til Jukola i Finland, de klarede sig fint igennem, men det forventer jeg, at en af deltagerne skriver om her i bladet.

## EFTERÅRETS PROGRAM

Der er masser af tilbud de næste par måneder. Det starter med Jysk/Fynsk mesterskaber den 20. og 21. august med stafet i Torsted og lang i Linå Vesterskov. Derefter DM-mellem i Molsbjerge og Midgårdsormen i Marselisborgskovene den 3. og 4. september. Den 10. og 11. september er der DM-stafet og DM-lang i Gribskov.
**VIGTIG:** Divisionsløb den 25. september i Gødding og oprykningsmatch den 16. oktober, samt klubmatch den 12. november.

# Terminsliste for OK Syd

September 2016 – Marts 2017

| Dag | Dato | Type | Tid | Sted, Tilmelding (T) | Arr. |
|---|---|---|---|---|---|
| Man | 2208 | Tr-sprint | | ? | |
| Man | 2908 | Tr-sprint | 1830 | Sydbyen i Haderslev | HTF |
| | | | | | |
| Lør | 0309 | DM-mellem | 1200 | Mols Bjerge, T-1708 | OK Pan |
| Lør | 0309 | C-Midgårdsorm | 2100 | Ørnbjerg Mølle, start natløb, T-2608 | OK Pan |
| Søn | 0409 | C-Midgårdsorm | 0900 | Ørnbjerg Mølle, start dagløb, T-2608 | OK Pan |
| Ons | 0709 | Tr-sprint | 1830 | Flyvestation Skrydstrup | HTF |
| Lør | 1009 | DM-stafet | 1200 | Gribskov Nord og Harager Hegn, T-2408 | OK Øst + |
| Søn | 1109 | DM-lang | 1000 | Gribskov Nord og Harager Hegn, T-2408 | Allerød |
| Man | 1209 | Tr-sprint | 1830 | Aabenraa by, centrum | Aabenraa |
| Ons | 1409 | SM-lang | 1730 | Revsø Skov, start fra Holbækgård, T-0609 | HTF |
| Søn | 1809 | C + 1. div. | 1000 | Kelstrup Plantage, T-0809 | OK Syd |
| Lør | 2409 | Tr | 1330 | Sdr. Farup | HTF |
| Søn | 2509 | C + 3. div. | 1000 | Gødding Skov, T-1509 | OK Gorm |
| | | | | | |
| Lør | 0110 | Tr | 1330 | Als Nørreskov, Fladbæk Strand | Sønderborg |
| Lør | 0110 | Tr | 1330 | Stursbøl Plantage, Røde Led | HTF |
| Lør | 0110 | KUM-stafet | | Udtagne ungdomsløbere | B&U Øst |
| Søn | 0210 | KUM-lang | | Udtagne ungdomsløbere | B&U Øst |
| Lør | 0810 | Tr | 1330 | Hjelm Skov, P-plads Enemarksvej, afm. Tøndervej | Aabenraa |
| Søn | 0910 | DM-hold | | Svanninge Bjerge, kvalificerede klubhold | Faaborg |
| Lør | 1510 | Tr | 1330 | Vesterskoven, P-plads ved ende Louisevej | HTF |
| Søn | 1610 | C-op/ned 2.+3. | 1000 | ? T-0610 | |
| Søn | 2310 | C-op/ned 1.+2. | 1000 | Aab. Nørreskov, T-1310 | OK Syd |
| Lør | 2910 | Tr +*HTF* | 1330 | Rønshoved, P-plads ved Fjordvejen | Sønderborg |
| | | | | | |
| Lør | 0511 | Tr | 1330 | Pamhule Skov, P-plads Christiansdal | HTF |
| Lør | 0511 | OK Syd - Klubmesterskab | 1330 | Pamhule Skov, P-plads Christiansdal, T-2810 | HTF |
| Lør | 1211 | Klubmatchen | 1330 | Kelstrup Plantage, P-plads ved vej 170, T-0411 | Sønderborg |
| Lør | 1911 | Tr | 1330 | Jørgensgård Skov, P-plads ved vej gennem skov | Aabenraa |
| Lør | 1911 | Tr | 1330 | Lovrup Skov, P-plads midt i skoven | HTF |
| Lør | 2611 | Tr +*HTF* | 1330 | Gråsten Skov, P-plads Ravnsbjergvej | Sønderborg |
| | | | | | |
| Lør | 0312 | Tr | 1330 | Årup Skov, P-plads Årup Skovvej | Aabenraa |
| Søn | 0412 | Julemærkemarch | 1000 | Aabenraa postcenter | Post Nord |
| Lør | 1012 | Tr | 1330 | Starup Hede, ende Fjordagervej | HTF |
| Søn | 1112 | Juleløb | 1330 | Als Nørreskov, Nygård, T-0412 | Sønderborg |
| Lør | 1712 | Julesprint | 1330 | Aabenraa By, se hjemmesiden for mere info | Aabenraa |
| Man | 2612 | Juleløb | 1000 | Tørning Mølle, P-plads ved møllehuset | HTF |
| | | | | | |
| Søn | 0101 | Tr | 1330 | Kær Vestermark, Løkkegård | Sønderborg |
| Lør | 0701 | Tr | 1330 | Aab. Sønderskov, P-plads Sdr. Hesselvej | Aabenraa |
| Lør | 0701 | Tr | 1330 | Hytterkobbel, indkørsel fra Skovby | HTF |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Lør | 1401 | Tr | 1330 | Lambjerg Skov, spejderhytten, Lambjerg Sned | Sønderborg |
| Lør | 1401 | Tr | 1330 | Stensbæk Plantage, P-plads midt i skoven | HTF |
| Lør | 2101 | Tr | 1330 | Aabenraa Nord, afm. på Erik Jessens Vej | Aabenraa |
| Lør | 2801 | Tr | 1330 | Arnkil Skov, yderste P-plads | Sønderborg |
| Lør | 2801 | Gen.forsamling | 1530 | Efter træningsløbet i Arnkil Skov | OK Syd |
| Lør | 2801 | Tr | 1330 | Haraldsholm, Lindbjergvej, afm. på Koldingvej | HTF |
| Søn | 2901 | Fidus-løb | | ??? | Kolding |
| | | | | | |
| Lør | 0402 | Tr | 1330 | Lerskov Plantage, vejkant-P på Tingvej | Aabenraa |
| Lør | 1102 | Tr | 1330 | Roden Skov, P-plads ved Bovrupvej | Sønderborg |
| Lør | 1102 | Tr | 1330 | Lindet Skov, afm. på Arnum-Arrildvej | HTF |
| Lør | 1802 | Tr | 1330 | Rugbjerg Plantage, P-plads østkant | Aabenraa |
| Lør | 2502 | Tr | 1330 | Kathrinelund, P-plads ved tidligere kro | Sønderborg |
| Lør | 2502 | Gen.forsamling | | | HTF |
| | | | | | |
| Lør | 0403 | Tr | 1330 | Søgård Skov, P-plads midt i skoven | Aabenraa |

Der er yderligere løbstilbud på terminslisten på O-service.
Tilmelding (T) via O-service eller kontakt Hanne Ljungberg 74421402
Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)

# Jukola

Jukola stafetten finder sted hvert år i Finland og er verdens største orienterings stafet med deltagelse af mere end 15.000 løbere. Den har eksisteret siden 1949, og siden 1978 har der også været en damestafet kaldet Venla.

I år var det i Lappeenranta, ca. 3 timers kørsel fra Helsinki, og OK Syd havde ganske imponerende samlet 2 hold, et herrehold med 7 løbere og et damehold med 4 løbere.
Herreholdet bestod af: Michael Termansen, Rasmus Ejlersen, Bjarne Johannsen, Malthe Johannsen, Karsten Jøhnk, Ove Petersen, John Bargmeyer.
Dameholdet bestod af: Lise Termansen, Hanne Ljungberg, Helle Termansen, Dorthe Kühl Petersen.

Michael Termansen fungerede som rejseleder og sørgede for tilmelding og bestilling af fly og overnatning. Vi fløj fra Billund via Stockholm til Helsinki, hvor vi havde lejet biler. Ankom til Helsinki fredag aften, hvor vi overnattede på hotel, inden turen lørdag morgen gik mod Lappeenranta.
Teltlejren, hvor vi skulle overnatte lå 1½ km fra stævnepladsen. Her havde vi lejet et militærtelt med plads til 16 personer. Teoretisk i hvert fald. Vi var 11, og der var ikke meget plads til overs. Alle teltene var ens og var markeret med et lille nummer på en pæl. Det var ikke nemt at se i mørke og var formentlig grunden til, at vi gentagne gange i løbet af natten blev forstyrret af diverse finner med og uden pandelampe, der kom væltende ind i teltet.

Damestafetten startede lørdag klokken 14. Det var også cirka der regnen rigtig begyndte. Lise løb ganske som forventet vældig hurtigt og kom ind som nummer 173. Og så var det min tur. Og det regnede stadig! Det gik egentlig rimeligt godt, et enkelt dårligt vejvalg og et par mindre bom. Altså lige indtil måloplø̂bet! Jeg kunne ikke få øje på slusen til skifteboksen men så kun målslusen, de var ellers lige ved siden af hinanden! Troede derfor, jeg var løbet forkert, og løb tilbage ad opløbsstrækket, op på publikumsbroen igen, frem og tilbage mens panikken bredte sig, indtil det omsider lykkedes at finde den rigtige sluse. Det kostede 3½ minut og cirka 65 placeringer. I alt tabte jeg 420 placeringer. Både Helle og Dorthe løb rigtig godt. Helle tabte 98 placeringer, Dorthe vandt 10. Vi endte som nummer 683 (ud af 1391) og dermed i den bedste halvdel. Vi blev endda nævnt på DOF's side.

Herrestafetten startede klokken 23 lørdag aften. Og det regnede stadig! Det var derfor ikke alle, der fandt ud på stævnepladsen for at overvære starten. Michael, Rasmus og Bjarne løb natture. Michael kom ind som nummer 1483, Rasmus vandt 9 placeringer og Bjarne vandt 151. Malthe brugte lidt ekstra tid og tabte 18 placeringer, så Karsten havde god tid til opvarmning. Til gengæld mødte han ikke mange med samme baneforløb. Karsten vandt 123 placeringer. Ove og John kom i efterstart og vandt henholdsvis 94 og 99 placeringer. Holdet blev nummer 971 ud af 1717. Knap 350 hold gennemførte ikke. I damestafetten var der 154 hold, der ikke gennemførte.
Kontrolsystemet var Emit, og der var så vidt vides ingen problemer overhovedet!
Da alle OK SYD løbere var i mål, var det faktisk omsider blevet tørvejr for første gang, siden vi ankom. Stævnepladsen havde gennemgået en markant forandring fra dejlig grøn græsmark til kæmpe mudderpøl med omkring 15 cm dybt mudder overalt.

Belæsset med bagage gik turen de 3 km tilbage til parkeringspladsen og nye udfordringer. På grund af den megen regn var marken, vi parkerede på, blevet meget blød og mudret. 5-10 traktorer kørte rundt og trak de fastkørte biler fri.
Tilbage i Helsinki var det rart med et hotelværelse, hvor man kunne få tørret det våde tøj. Mandag formiddag før vi tog til lufthavnen, var vi alle inde at se en meget speciel kirke, der er bygget ind i en klippe.
Turen var en stor oplevelse, og det var nok ikke sidste gang OK SYD deltager. Så må vi se, hvor mange hold, vi får med næste gang.

Stående: Bjarne Johannsen, Michael Termansen, Karsten Jøhnk, Malthe Johannsen, Rasmus Ejlersen, John Bargmeyer, Ove Petersen.
Siddende: Hanne Ljungberg, Helle Termansen, Lise Termansen, Dorthe Kühl Petersen.

07-09-16

# OK SYD INDBYDER TIL KLUBMATCH 2016

OK-SYD mod HTF
Lørdag den 12. november 2016
Kelstrup Plantage
Første start kl. 13.00

| | | | |
|---|---|---|---|
| Baner: | Bane 1 | ca. 5 - 6 km. svær | 7 tællende løber pr. klub |
| | Bane 2 | ca. 4 - 5 km. svær | 7 tællende løber pr. klub |
| | Bane 3 | ca. 3 – 4 km | 4 tællende løber pr. klub |
| | Bane 3 | ca. 3,5 - 4,5 km. mellem svær | 7 tællende løber pr. klub |
| | Bane 4 | ca. 3 - 4 km. let | 4 tællende løber pr. klub |

Der er fri tilmelding på banerne

Mødested: Ved P-plads gammel A-10 lidt nord for Holdbi Kro.

Startafgift: 40 kr. for senior – 30 kr. for ungdomsløber (under 20 år)

Beregning: Der anvendes Sport Ident

Banelægger: Birger Jønsson

Klubvis tilmelding til Birger Jønsson, Email:b.joensson@stofanet.dk tlf. 53 37 18 44. Start gebyret sættes ind på konto: 8010 – 73 02 525 Sydbank Sønderborg.
Klubvis tilmelding senest 7. november 2016. Husk at opgive briknr. Eller ønske om brikleje, samt hvilken bane der skal løbes på.
Der er en præmie til vinderen på hver bane samt en pokal til bedste klub.

# Opslagstavlen

*Jeg vil gerne give en stor tak til alle i OK Syd, som har været med til at gøre min 70-års fødselsdag 4. juni til en meget særlig dag, som jeg vil huske med glæde i tiden fremover. En af gaverne var et meget specielt "pengetræ", hvor visse personer havde lagt et rigtigt stort arbejde.*
*En sjov ting ved pengetræet var, at jeg kunne blive ved med at finde penge på det i form af smukke sommerfugle. Jeg fandt en halvtredser på det lang tid efter, at jeg troede, at nu kunne der ikke være mere på det. Og en måned efter kunne Susanne vise mig en femmer som indgik i en smuk blomst.*
*Tak for det store arbejde I har lagt i dette meget specielle træ. Der var så mange penge på træet, at jeg fik råd til en ny cykel, som allerede har været på langtur med skovkarlene, som var 400 km på Lolland, Sjælland, Møn, Falster og diverse småøer.*
*En stor tak til jer alle fra 70-fødselaren Jon.*

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

**Famja229@gmail.com (bemærk ny mailadresse)**

**Udgivelsesterminer for klubblade.**

| Udgivelsestidspunkt | Uge nr. | Sidste frist for stof til Redaktøren. |
|---|---|---|
| **Februar/marts** | **8** | **Fredag uge 6** |
| **Maj/juni** | **21** | **Fredag uge 19** |
| **August/september** | **35** | **Fredag uge 33** |
| **November/December** | **47** | **Fredag uge 45** |

**Læs mere om de enkelte løb på:**

**DOF's hjemmeside http://www.dk.orienteering.org/loeb/ eller på orientering.dk www.orientering.dk , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.**

**Hanne**

**OK- SYD**

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldings-blanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.

## Tilmeldingsblanket

Navn _____

Adresse _____

Post nr., by _____

Fødselsdato _____

_____

Telefon nr. _____