OK SYD

24. ÅRGANG 2016
NUMMER 2

Pernille, Bjarne og Maria til Grænsedysten

Bestyrelsen i OK Syd

Formand:	Birger Jønsson Blomstergade 32 st. tv. 6400 Sønderborg Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16 b.joensson@stofanet.dk
Næstformand og Ungdomstræning:	Rasmus Ejlersen Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg Tlf. 51 29 63 11 r.ejlersen@gmail.com
Kasserer og kortudvalg:	Svend Erik Bertelsen Skovvej 23, 6400 Sønderborg Tlf. 74 43 12 25 Skovvej23@gmail.com
Bestyrelsesmedlem og Kortudvalg:	Bent Petersen Uglekær 91, 6200 Aabenraa Tlf. 30 51 63 67 bentrandi@gmail.dk
Bestyrelsesmedlem og SI koordinator:	Michael Termansen Lærkeparken 7, 6230 Rødekro Tlf. 98 32 39 35 Termansen5@bbsyd.dk
Bestyrelsesmedlem og Tilmelder:	Hanne Ljungberg Skovvej 21, 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 14 02 / 28 37 20 80 Lju21@stofanet.dk
Bestyrelsesmedlem:	Michael W. Nielsen Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa Tlf. 61 33 12 43 wevison1@gmail.com
Ungdomstræning:	John Bargmeyer Brombjerg 49, 6410 Broager Tlf. 74 44 01 00 / 51718294 Brombjerg49@gmail.com
Webmaster:	Karsten Jøhnk Skovvej 21, 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 14 02 Kj21@stofanet.dk
Materiel:	Hans Moos Pytgade 18 Vollerup, 6400 Sønderborg Tlf. 20 16 59 52 hans.moos@get2net.dk

INDBYDELSE

Orienteringsklubben OK Syd

Inviterer til Sct. Hans løb

Torsdag den 23. juni 2016.
Ved Nygård Strand i Als Nørreskov
Start mellem kl. 18.30 og 19.00

Fra kl. 20. vil der være lidt underholdning og der kan købes grillpølser og drikkevarer ved Nygård Strand. Bålet vil blive tændt kl. 21 samme sted.
Der er i løbet indlagt en lille konkurrence, hvor der er mulighed for at vinde et gavekort til køb af pølser. Man må gerne løbe sammen og man bestemmer selv om man vil løbe eller gå, turen er ca. 4 km.
For børnene vil der være en find figurerne leg.
Se også indbydelse på www.Nygaard-als.dk eller på www.oksyd.dk

Banelægger
Birger Jønsson

FORMANDEN HAR ORDET.

Så blev en sammenlægning af AAIG og SOK en realitet og dette er derfor det første klubblad der udkommer i OK Syd regi. For at vi stadig kan opretholde et klubblad, er det vigtigt, at flere bidrager med indlæg, nu er der kun en bestyrelse, til at komme med de samme indlæg, som før kom fra to klubber.
Jeg regner ikke med at denne sammenlægning giver den store forandring i klubbens daglige drift.
Jeg vil gerne byde alle medlemmer i OK Syd velkommen i klubben og håber i vil fortsætte som aktiv O-løber,
Men vi har også brug for dem, som ikke så tit kommer i skoven, men gerne vil bidrage med deres hjælp ved stævner, det er jo ved de åbne løb vi skal tjene pengene til klubben, således at vi kan fastholde kontingentet på det nuværende beløb, derfor er alle som vil gøre et stykke arbejde vigtigt for klubben. Vi har brug for den frivillige indsats, alle kan være med til at gøre noget for klubben.
Vi skulle gerne blive nogle flere og hvis vi kunne øge vores medlemstal med 10 om året de næste 5 år, vil jeg betragte det som en stor succes, medens en forøgelse på 5 om året vil være tilfredsstillende.

Påskeløb

For første gang var vi til påskeløb som en samlet klub. Michael Termansen havde allerede sidste år bestilt hytter på en smuk beliggende campingplads med en flot udsigt ud over Lillebælt og med Fænø og Fyn i baggrunden. Jeg mener vi havde lejet seks hytter, som vi heldigvis ikke fyldte op. I den hytte hvor jeg boede, var vi 5, men der kunne sove 8, hvor de skulle være når de stod ved jeg ikke.
Flere gjorde en stor indsats for at det kulinariske skulle være i top til vores fællesspisning, det vil jeg gerne takke dem for.
Jeg er allerede begyndt, at tænke på næste års tur til Thy. Måske skulle jeg tage min Weber med og grille nogle stege en aften. Michael har allerede bestilt hytter fra onsdag aften
Påsken faldt tidligt i år og vejret viste sig derfor fra den kolde side, men dog ikke så dårligt, som frygtet.
Det var Kolding der var arrangører og vi skulle derfor kun til Lovrup og Stenderup. De sidste to etaper blev afviklet i Stenderup med samme stævneplads begge dage - dejligt.
Jeg deltog kun på de to sidste etaper, da jeg om torsdagen lavede løb i Als Nørreskov for nogle børn fra Hillerød Svømmeklub, som var på træningslejr i Nordborg.
Jeg synes at årets påskeløb var et godt arrangement, med gode baner, det må det være, når jeg kunne bomme flere minutter på første posten begge dage. Stor ros til Kolding OK.
Og tak til mine medboer i hytten Kathrine, Hanne, Karsten og Rasmus fordi de gad, at bo sammen med den gamle.

Divisionsløb

Forårets første match i 3. division blev afholdt i Marbæk Plantage med Esbjerg OK som arrangør. Det blev en god dag og med dejligt vejr, men uha hvor var det tæt på, vi vandt kun med tre point over Svendborg, så er vi advaret til næste match i september, hvor vi virkelig skal møde talstærkt op, hvis vi vil gøre os håb om at vinde 3. division og beholde pokalen. Heldigvis var vores ungdomsløbere på mærkerne, alle gennemførte deres baner, var en af dem blevet disket, havde vi tabt til Svendborg.

Til gengæld blev det til en sikker sejr over OK West.

Grænsedysten.

Årets Grænsedyst blev i år afviklet syd for grænsen i nærheden af Lûbeck 1½ times kørsel fra grænsen.
På sådan en helligdag er der ikke meget trafik tidlig på dagen, heller ikke i Tyskland. Turen frem og tilbage forløb uden problemer for de fleste, undtagelsen var Mogens og Edit der punkterede inden de nåede grænsen og nåede derfor aldrig frem til Lûbeck. Dette betød at der kun var 19 til start fra OK Syd. Det var en fin skov de kunne tilbyde, men kortet kunne have været af en bedre kvalitet, men vi havde alle en god dag med flot sommervejr. Maria, Malthe, Silke, Hanne og Karsten fik en præmie med hjem, Pernille fik en flot 2. plads på åben bane 6, hvor hun var i hård konkurrence med nogle herrer.
Jeg måtte se mig henvist til sidste pladsen, bommede 8 min på en post, hvilket gjorde at jeg blev slået af Frede med 4 min.. Jeg er åbenbart kommet ind i en stime, hvor jeg bommer en post ved næsten alle de åbne løb jeg deltager i, det skete begge dage i påsken, medens divisionsløbet i Marbæk var en undtagelse.

Jukola

Michael Termansen har taget initiativ til, at samle to hold til Jukola i Finland. Det drejer sig om et dame hold (Venla) som består af 4 deltager, samt et herrer hold på 6 deltager. De tager afsted den 18. juni med fly fra Billund. Det lyder meget spændende med en tur i de Finske skove, jeg kan desværre ikke klare at løbe så langt mere, med metal i begge knæ og den ene ankel går det nok ikke, selv om jeg kan være fristet.
Lige nu hvor jeg sidder og skriver dette, er der udsendt en mail fra Michael, da en af deltagerne er blevet skadet og ikke kan deltage. Jeg håber der melder sig en erstatning, således holdet kan blive fuldtallig og man kan få denne store oplevelse med.

SM – NAT OG SPORT IDENT

Løbet blev afholdt i Hjelmskov, OK Syd fik 4 sønderjyske mestre det var Malthe, Hanne, Karsten og Jørn, Tillykke med mesterskabet. Ove Petersen og Michael W. Nielsen var banelægger, Finn Hove stod for start og Kristian Toustrup stod for beregning. Og tak til Birte Hove som havde lavet kaffe og bagt kage til alle deltagerne, det var en flot gestus sådan en mørk og kold aften.
Det var første gang vi havde vores nye sport ident i brug, derfor var det lidt spændende, om det nu forløb uden problemer. Så vidt jeg er orienteret var der ikke større problemer end de kunne løses straks.
Sport Ident blev indkøbt af AAIG forud for sammenlægning til OK Syd. Vi har nu et sæt i de to byer, således det kan anvendes ved træningsløb. Jeg kan kun anbefale, at bruge det til træningsløb, men det er ikke noget krav, det kræver jo lidt mere arbejde.

FINDVEJ DAGEN

Der blev afholdt findvej arrangementer i Als Nørreskov og Aabenraa Nørreskov, der var henholdsvis 58 og 41 deltagere, som må betragtes som et pænt fremmøde. Tak til alle dem af vores medlemmer der hjalp til på denne dag eller bare mødte op og løb en tur, hvilket var med til at skabe den rette O-løbs miljø.
Det blev en familie fra Guderup der vandt den store landsdækkende præmie, som var et gavekort på 3000 kr. til badeland mm.

SM STAFET

Det næste arrangement er SM stafet i Gråstenskov. Indbydelsen er lagt på hjemmesiden, som nu hedder www.oksyd.dk . Sten Olof har lavet banerne som består af en mellemsvær /svær, nok mest svær, en let bane og afsluttende med en svær bane på 6 km.
Nu er det bare med at melde jer til, vi er jo før blevet mester i stafet og endda sat os på de tre første pladser et enkelt år. Der er mulighed for revanche, sidste år fik vi ingen medaljer, men det var kun få sekunder der skilte os fra en 3. plads.

SCT. HANS LØB

Løbet bliver i år afholdt ved Nygård Strand, se indbydelsen her i bladet eller på hjemmesiden.

KOMMENDE ARANGEMENTER

Den 18. september har vi divisionsmatch i Kelstrup Plantage. Følgende funktioner er på plads:
Stævneleder: Frede Jacobsen
Banelægger: Birger Jønsson
Banekontrol: Mogens Thomsen
Svend Erik er færdig med korttegning og vi kan prøveløbe på kortet til vores T-løb den 8. juni og det bliver med Sport Ident.
Allerede en måned efter, den 23. oktober har vi det næste divisionsløb i Aabenraa.
De to arrangements afdelinger står selv for at bemande nøgle funktionerne, men nu da vi er en klub, kan arrangørerne trække på alle medlemmer til at hjælpe på dagen.
Vi skal selv løbe en op/ned match den 16. oktober

Hjemmesiden

Vores Webmaster Karsten har nu ændret vores hjemmeside til et nyt domæne, www.oksyd.dk. I har nok bemærket, at den har fået et nyt layout med nye farver og en lidt ændret opsætning. Den ser rigtig flot ud med de friske grønne farver. Men ellers er indholdet næsten det samme. Terminslisten ligger ikke længere fremme på forsiden.
Banelægger listen er udvidet, således den er gældende for T-løb i begge de tidligere opdelte områder.

Sprint

Sprint løb i byerne vinder mere og mere frem, således har der efter DM, været en sprint serie med 4 løb i Haderslev, afsluttende med SM sprint den 17. maj. Medaljerne for dette mesterskab, vil blive udelt i forbindelse med SM stafet.
Bemærk at der også bliver sprint træning i Rødekro onsdag den 13. juli med start fra Lærkeparken 7.
Michael Termansen som er vores sprint kort ekspert, vil nu tegne et sprint kort over Sønderborgs centrum.

Sponsor

Jeg vil gerne takke BJ autopolstring for at sponsorere vores ungdomsløber, det er en stor hjælp til vores økonomi.

Materiel

Klubben har nu købt en ny generator til EDB strøm, tidligere opbevarede vi vores materiel på Løkkegård, men efter vi har haft 4 indbrud og fået stjålet alle vore generatorer opbevarer vi ikke materiel af værdi derude mere. Jeg vil ikke skrive her, hvor det nu opbevares, da vi ikke ved hvem der kigger med på vores hjemmeside.

Terminsliste for OK Syd

Juni– Oktober 2016

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Lør	2805	Fynsk sprint cup	1100	Glamsbjerg, T-1305	Fynske
Søn	2905	Fynsk sprint cup	1000	Assens, T-1305	Fynske
Søn	2905	JFM-sprint		Assens, T-1305	Fynske
Søn	2905	World Ranking		Assens, T-1305	Fynske
Ons	0106	Tr	1830	Bommerlund Plantage, P ved stenen	Aabenraa
Søn	0506	C-Vejlestafet	1000	Sønderskoven, T-	OK Snab
Ons	0806	Tr	1830	Kelstrup Plantage, skærm på Hønsnapvej	Sønderborg
Ons	0806	Tr	1830	Vesterskoven, P-plads Thomashus	HTF
Lør	1106	SM-stafet	1300	Gråsten? T-	Sønderborg
Ons	1506	Tr	1830	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	Aabenraa
Ons	2206	Tr	1830	Gråsten Skov, Margrethesøen, skærm Felstedvej	Sønderborg
Ons	2206	Tr	1830	Stensbæk Syd, P-plads midt i skoven	HTF
Tor	2306	Skt. Hans-løb		Als Nørreskov, P ved Nygård	Sønderborg
Man	2706	Næste møde	1900	Hos Edit og Mogens	Klubberne
Ons	2906	Tr	1830	Lerskov, P-plads og kantparkering på Tingvej	Aabenraa
Fre	0107	C-Vikingesprint		Sydbyen i Haderslev (Hjortebroskolen), T-	HTF
Lør	0207	C-Vikingedyst		Haraldsholm, T-	HTF
Søn	0307	C-Vikingedyst		Stursbøl, T-	HTF
Ons	0607	Tr	1830	Lambjerg, spejderhytten Lambjergsned, Høruphav	Sønderborg
Ons	0607	Tr	1830	Starup Hede, P-plads ved Starup Kirke	HTF
Ons	1307	Tr	1830	Rugbjerg Plantage, P-plads østkant	Aabenraa
Ons	2007	Tr	1830	Rønshoved, P-plads Fjordvejen	Sønderborg
Ons	2007	Tr	1830	Vojens Fritidscenter, skærm på Billundvej	HTF
Ons	2707	Tr	1830	Aab. Sønderskov, kantparkering på Farverhus	Aabenraa
Ons	0308	Tr	1830	Kathrinelund, P-plads ved tidligere kro	Sønderborg
Ons	0308	Tr	1830	Gram Slot, P-plads nord i parken	HTF
Ons	1008	Tr	1830	Aabenraa Nord, P ved motorvejen	Aabenraa
Ons	1708	Tr	1830	Gråsten Skov, P-plads ved Buskmosevej	Sønderborg
Ons	1708	Tr	1830	Tormaj Skov, P-plads ved stranden	HTF
Lør	2008	C-JFM-stafet		Torsted, T-	
Søn	2108	A-JFM-lang		Linå Vesterskov, T-	
Ons	2408	Tr	1830	Frøslev Plantage, P ved Pluskærvej	Aabenraa
Søn	2808	C + 2. div.	1000	Munkebjerg Vest, T-	OK Snab
Ons	3108	Tr	1830	Sønderborg/Skratmosen, P ende Grundtvigsallé	Sønderborg
Ons	3108	Tr	1830	Revsø Skov, start fra Holbækgård	HTF
Lør	0309	A-DM-mellem		Mols Bjerge, T-	
Søn	0409	C-Midgårdsorm		Marselisborgskovene, T-	
Ons	0709	Tr	1830	Flyvestation Skrydstrup	HTF
Lør	1009	Tr	1330	Søgård Skov (rådden bro)	Aabenraa

Lør	1009	DM-stafet		Gribskov Nord og Harager Hegn, T-	
Søn	1109	DM-lang		Gribskov Nord og Harager Hegn, T-	
Søn	1809	C + 1. div.	1000	Kelstrup Plantage, T-	OK Syd
Lør	2409	Tr	1330	Sdr. Farup	HTF
Søn	2509	C + 3. div.	1000	Gødding Skov, T-	OK Gorm
Lør	0110	KUM-stafet		Udtagne ungdomsløbere	B&U Øst
Søn	0210	KUM-lang		Udtagne ungdomsløbere	B&U Øst
Søn	0910	DM-hold		Svanninge Bjerge, kvalificerede klubhold	Faaborg
Søn	1610	C-op/ned 2.+3.	1000	T-	
Søn	2310	C-op/ned 1.+2.	1000	T-	

Der er yderligere løbstilbud på terminslisten på O-service.
Tilmelding (T) via O-service eller kontakt Hanne Ljungberg 74421402
Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)

Tak for opmærksomheden ved min konfirmation

Jeg havde en dejlig dag!

Med venlig hilsen
Maria Bargmeyer

Tusind tak for opmærksomheden til min konfirmation.

Jeg havde en helt fantastisk dag.

Med venlig hilsen

Karoline Vinther

SM-stafet

OK Syd

Indbyder til SM-stafet i Gråstenskov lørdag den 11. juni 2016

Mødested:	FDF spejdehytte Ravnsbjergvej 8 6300 Gråsten.
Start:	Bane 1 starter samlet klokken 13.30.
Kort:	Gråstenskov 2015, 1:10.000, ækvidistance 5,0 m.
Postbeskrivelser:	IOF-symboler.
Terrænbeskrivelse:	Hovedsagelig løvskov med en del bløde områder, samt områder med brombær. Fra moderate til kraftige stigninger..
Hold:	Hvert hold består af 3 løbere, som max. må tælle 12 point i.h.t. reglement for divisionsturneringen.

Løbere på

bane 1	tæller 6 point
bane 2	tæller 5 point
bane 3 og 5	tæller 4 point
bane 4	tæller 3 point
bane 6	tæller 2 point
bane 7 og 8	tæller 1 point

Efter de gamle divisionsregler, hvor der var 8 baner.

Banelængder:
Bane 1 max. 4 km svær/mellemsvær
Bane 2 max. 3 km let
Bane 3 ca. 6 km svær

Tidtagning og kontrol: Der løbes med Sport Ident (SI)

Startafgifter: 100 kr. pr. hold. Brikleje 10 kr.
Indbetales klubvis til kontonr. 8010 – 7302525 i Sydbank.

Tilmelding: Klubvis til Birger Jønsson, senest tirsdag den 7. juni 2016 klokken 18.00.
Opgiv SI brik nr. ved tilmelding.

Medaljer: Der er medaljer til de sønderjyske mestre.
Sølvmedaljer til nr. 2 og bronzemedaljer til tredje pladsen.

Banelægger: Sten Olof Jansson
Sekretariatsleder: Kristian Toustrup

På gensyn i skoven.

Grænsedyst

Årets Grænsedyst var nummer 42 i rækken, og da orienteringsklubben i Lübeck i år har 50 års jubilæum, ville de gerne afholde grænsedysten. Derfor drog vi på Kristi Himmelfartsdag meget tidligt hjemmefra, faktisk tog nogle af os af sted allerede kl 6.15, for at køre til Lauerholz ved Lübeck.
Det var en af årets første forårsdage med sol fra en skyfri himmel, og stævnepladsen lå lunt i en lille park i skoven ved siden af en nedlagt zoologisk have.

OK SYD lejren til Grænsedysten
Efter løbet var der som altid ved Grænsedyst lækker kage til alle.
Der var tilmeldt 21 fra OK Syd og 23 fra HTF og en del flere fra tyske klubber. Vi havde derfor på forhånd regnet med, at tyskerne ville vinde i år. Det blev dog meget spændende med en kneben sejr til Danmark, der vandt med 3 point. HTF blev bedste klub, som sædvanlig.
OK Syd fik 4 vindere, der fik hver en stor æske chokolade med Lübecker marcipan.

Til lykke til

Maria Bargmeyer	D13-16
Silke Bolbro	D65-
Karsten Jøhnk	H45-54
Hanne Ljungberg	D55-64

Opslagstavlen

Følgende ønskes tillykke

Maria Bargmeyer og Karoline Vinther ønskes tillykke med konfirmationen
Allan Høeg ønskes tillykke med de 50 år
Edit Thomsen ønskes tillykke med de 75 år
Jon Matthiesen ønskes tillykke med de 70 år

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

Famja229@gmail.com (bemærk ny mailadresse)

Udgivelsesterminer for klubblade.

Udgivelsestidspunkt	Uge nr.	Sidste frist for stof til Redaktøren.
Februar/marts	**8**	**Fredag uge 6**
Maj/juni	**21**	**Fredag uge 19**
August/september	**35**	**Fredag uge 33**
November/December	**47**	**Fredag uge 45**

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside http://www.dk.orienteering.org/loeb/ eller på orientering.dk www.orientering.dk , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldings-blanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.

Tilmeldingsblanket

Navn _____

Adresse _____

Post nr., by _____

Fødselsdato _____

_____

Telefon nr. _____

Mailadresse _____

Eventuelle familiemedlemmer _____

_____