

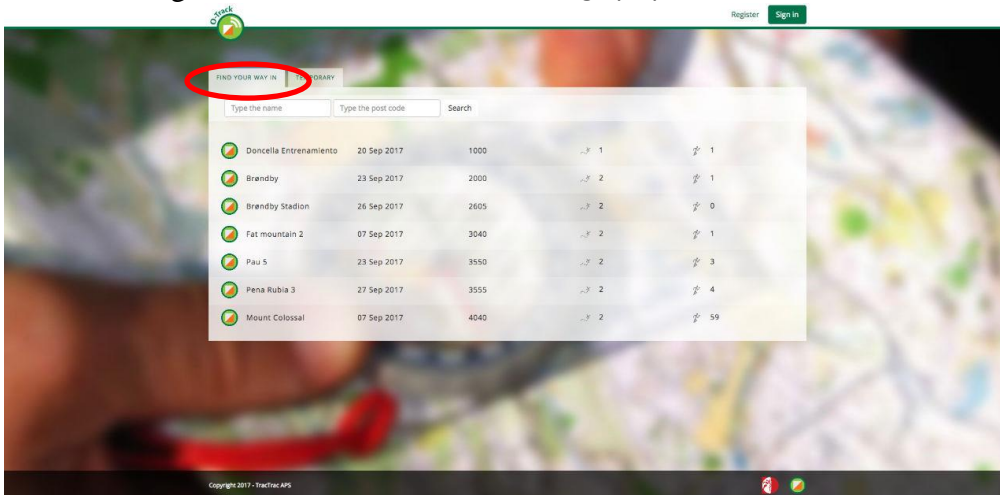
O-track

<https://www.o-track.dk/>

Start siden viser alle tilgængelige løb via to faner **Find-vej-i** og **Løb og træninger**.

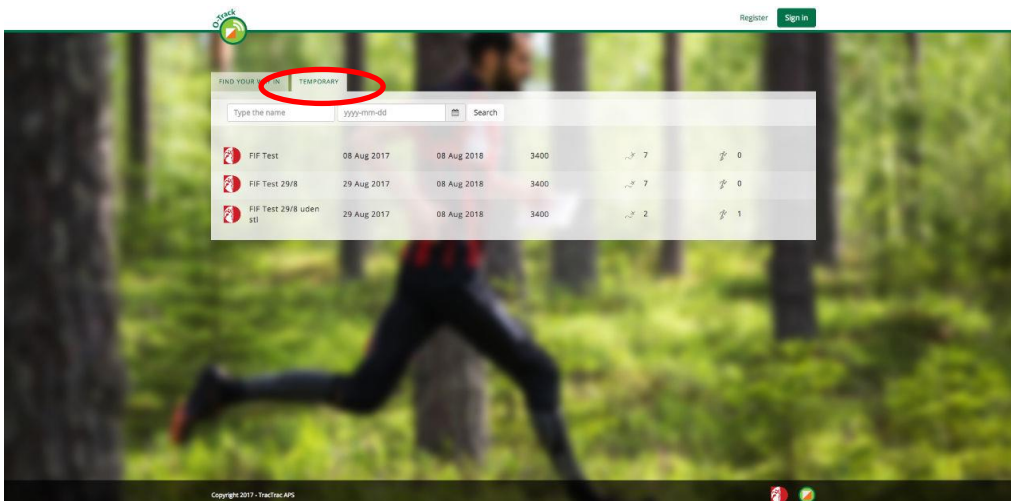
Find-vej-i

Viser alle Find-vej-i løb i Danmark sorteret efter postnummer. Man kan se kortet også før og under løbet, hvis man bruger en mobiltelefon. Man kan søge på postnummer eller navn.



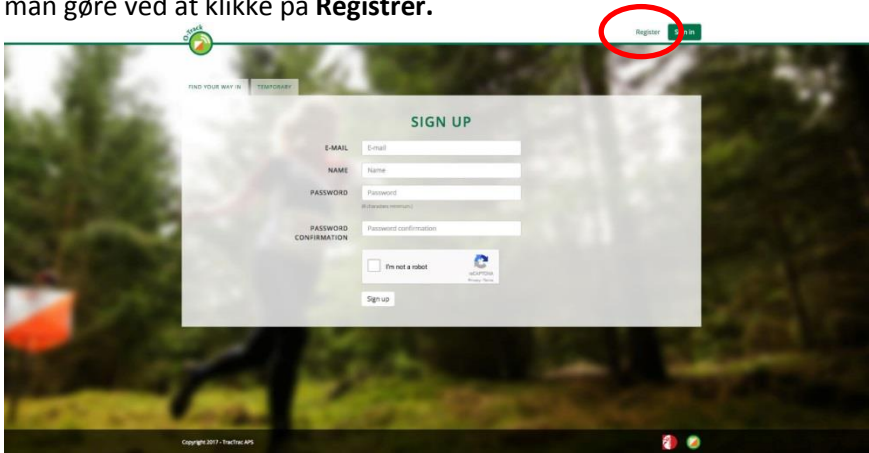
Løb og træninger

Viser alle klubbegivenheder og træningssessioner. Er normal låst, så man ikke kan se kortet før løbet er slut. (Kan dog indstilles til at man kan se det mens man løber, hvis man bruger en mobiltelefon) Man kan søge på løb på **Navn** eller **dato**, kan begrænses til kun klubbens egne løb ved at sætte flueben i **"Kun min klub"**.

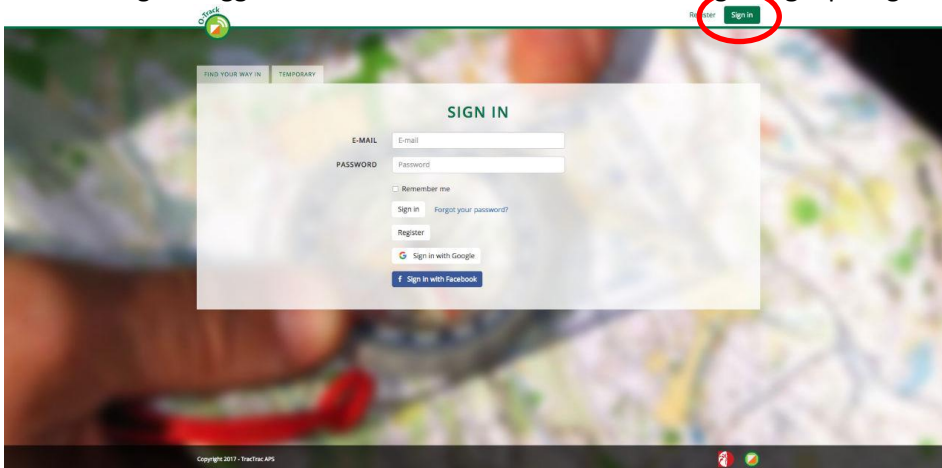


Registrer og Log in

For at kunne bruge O-track skal man være registreret (hvis man vil kunne lægge sine ruter ind), det kan man gøre ved at klikke på **Registrer**.



Det er muligt at logge ind med **e-mail** eller med **Facebook** og **Google** på login-siden.

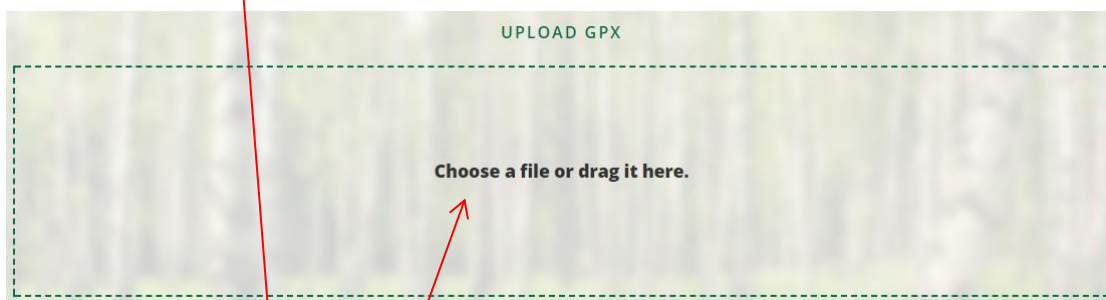


Lægge et løb ind

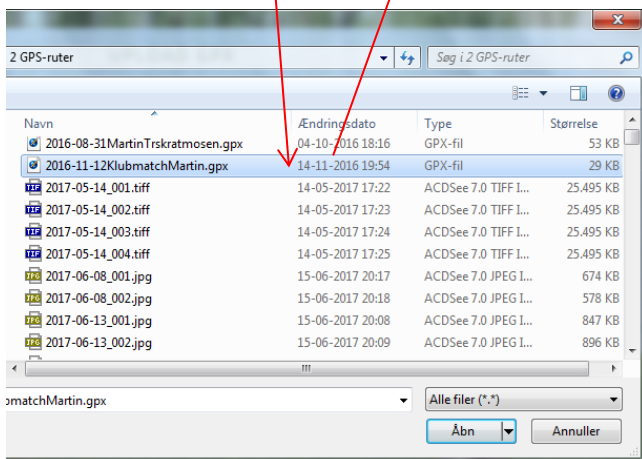
For at lægge sin rute ind skal man vælge løbet i listen ved at klikke på linjen med løbet. Klik så på linket "Upload Track"

	HTF TRÆNINGSLØB	13 JAN 2018 12:00 - 16:00		5		0
	OK SYD, TRÆNINGSLØB ARNKIL	13 JAN 2018 09:00 - 16:00		6		0
	LEERSKOV - GENNER UNIVERS	09 JAN 2018 16:36 - 31 JAN 2018 16:37		1		0
	LØRDAGSTRÆNING I NØRRESKOVEN. VINTERCUP AFD. 4	06 JAN 2018 14:00 - 16:15		5		2
	LØRDAGSCUP_06_01_18	06 JAN 2018 11:00 - 31 JAN 2018 14:22		5		5
	KORT SVÆR (3)	VIEW >	2DRERUN >			
	LANG SVÆR (2)	VIEW >	2DRERUN >			
	LET (0)	VIEW >	2DRERUN >			
	MELLEMSVÆR KORT (0)	VIEW >	2DRERUN >			
	MELLEMSVÆR LANG (0)	VIEW >	2DRERUN >			
	UPLOAD TRACK					
	NYTÅRSLØB 2017 STAURBY	31 DEC 2017 10:00 - 15:00		4		2
	FIF TRÆNING 19.12.2017	19 DEC 2017 17:30 - 19:00		7		0

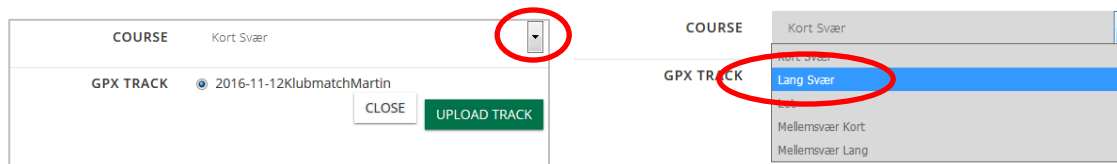
Her skal du så vælge den gps fil fra hvor du har gemt den eller trække den ind i vinduet.



Find filen på Pc'en hvor du har gemt den.

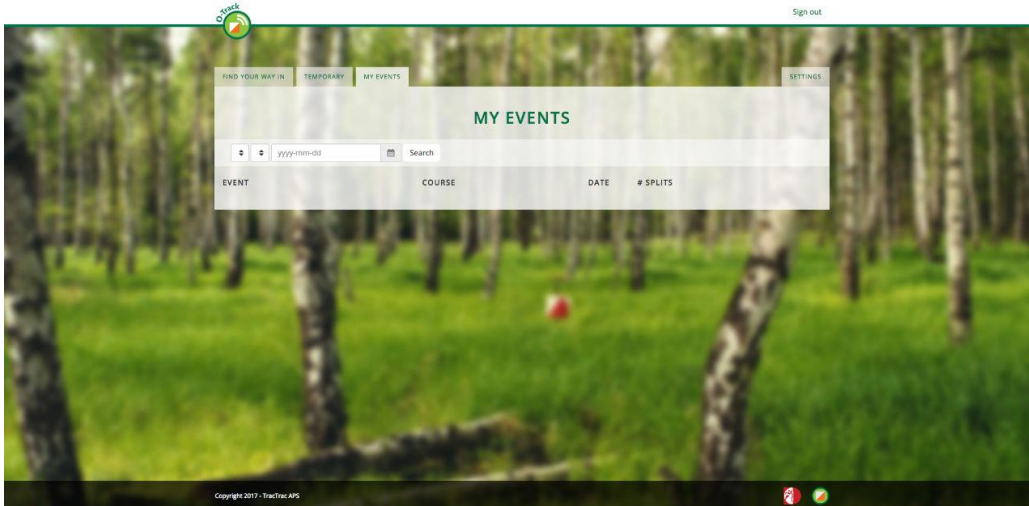


Nu skal du vælge hvilken bane du løb og tryk på **upload track**, og din rute skulle blive lagt ind og du kommer ind i fanen **Mine løb og baner**.



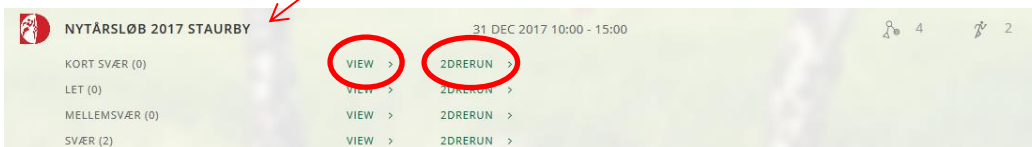
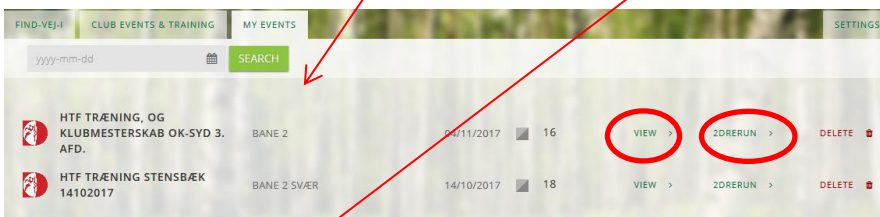
MINE

Viser en liste over løb fra **Find-vej-i** og **Løb og træninger** hvor du har lagt din gps rute ind.

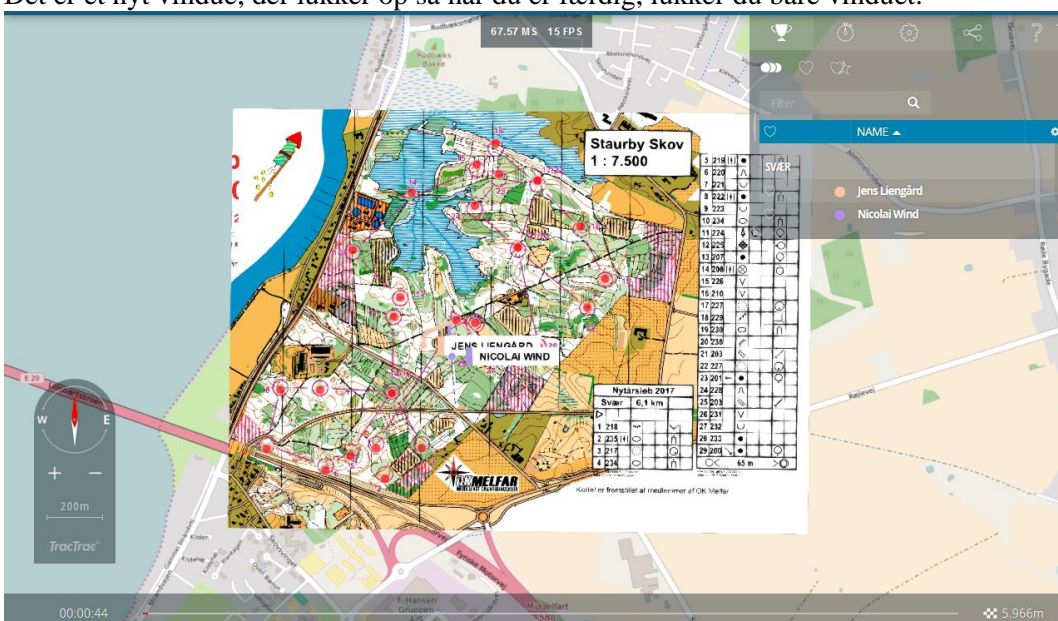


Visning af løbet

Du kan vælge at se dit løb i **Mine løb og træninger** eller i **Løb og træninger** (der kan du også se løb, hvor du ikke selv var med, det kan være sjovt).



Visning af løbet kan ses i enten tracrac's egen viewer (**Vis**) eller 2DRerun (**2DRerun**)
Det er et nyt vindue, der lukker op så når du er færdig, lukker du bare vinduet.



Indstillinger

Har grundlæggende indstillinger som navn, mulighed for at ændre adgangskode eller slette konto mm.

